

Kall teknik vid tonsillektomi!

OLA SUNNERGREN, ordförande Tonsilloperationsregistret
Öron-, näs- och halskliniken, Region Jönköpings län

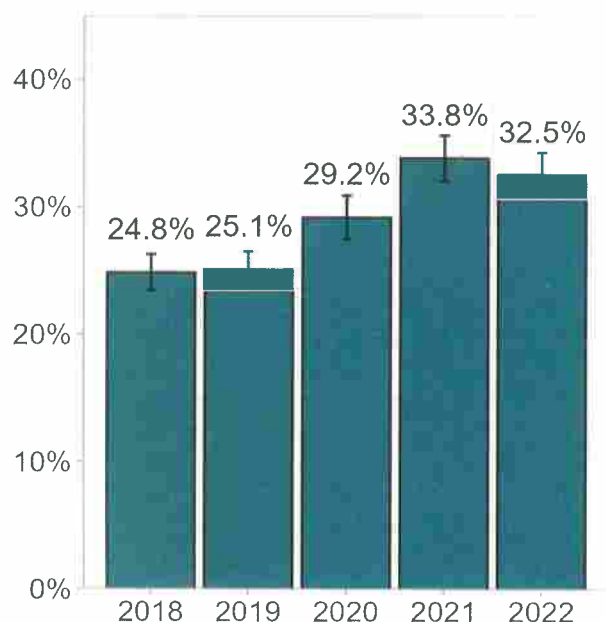
REFERENSGRUPPEN FÖR TONSILLOPERATIONSREGISTRET och den nationella arbetsgruppen för tonsilloperation publicerade 2021 riktlinjer för vilken teknik som ska användas vid tonsillektomi [1]. Förhoppningen var att andelen tonsillektomier som utfördes med helt kall teknik skulle öka och som en konsekvens därav skulle antalet postoperativa blödningar minska.

På Tonsilloperationsregistrets hemsida presenteras kontinuerligt uppdaterad statistik på såväl enhets- som nationell nivå [2]. Det är alltså lätt att följa såväl andelen kall teknik som andelen postoperativa blödningar (Figur 1 och 2). Tyvärr har vi på de 18 månader som gått sedan riktlinjerna publicerades inte sett någon positiv utveckling på nationell nivå.

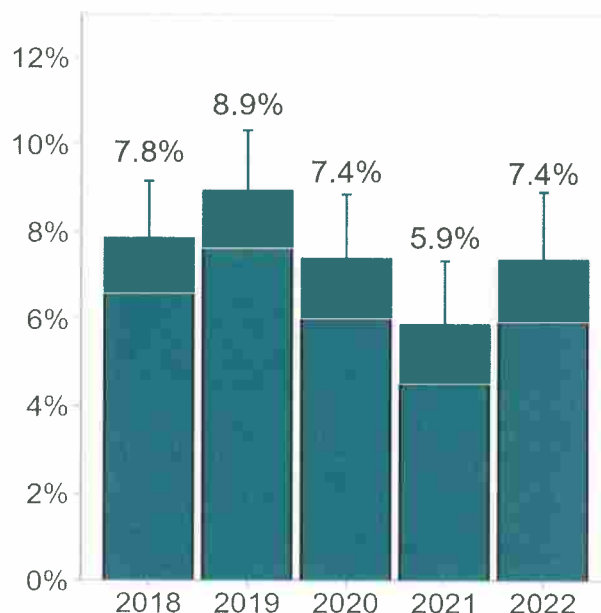
Referensgruppen för Tonsilloperationsregistret vill nu återigen uppmana alla tonsillopererande enheter att se över sin operationsteknik så att andelen operationer som utförs med kall teknik ökar. Vi vet från en egen studie att en ökad andel



Grunden för en kall TE: tonsillfattningstång, Boettchersax, Henkes elevatorium och peang med tork.



Figur 1. Andel tonsillektomier (med 95 % konfidensintervall) som utfördes med en helt kall teknik, samtliga indikationer, patienter ≥ 13 år, 2018-2022.



Figur 2. Andel postoperativa blödningar (med 95 % konfidensintervall) som lett till återinläggning, tonsillektomi med eller utan adenoidektomi, samtliga indikationer, patienter ≥ 13 år, 2018-2022.

kall teknik ger färre blödningar [3]. Nyligen publicerades en studie från det norska Tonsilleregistret där man med hjälp av videospelade instruktionsfilmer på kall tonsillektomi lyckades minska andelen återinläggningar från 18 % till 7 % på de deltagande enheterna [4]. Läs den norska artikeln och titta på instruktionsfilmerna som hittas på det norska Tonsilleregistrets hemsida [5]. När ni gör förändringar i operationsteknik kan ni enkelt följa samma data som i figur 1 och 2 för er egen klinik på Tonsilloperationsregistrets hemsida i realtid. ■

Referenser

1. Sunnergren O et al. Kalla tekniker för såväl dissektion som blodstillning bör användas vid tonsillektomi. Svensk ÖNH-tidskrift 2021;2:12-14. Artikeln finns tillgänglig på <https://registercentrum.blob.core.windows.net/ton/r/Kalla-tekniker-scanned-lalu01-LIV-NET-20210530111147-Bklcq0lf5d.pdf>
2. <https://ton.registercentrum.se/statistik/statistik/p/Sk-phnLnE>
3. Odhagen E, Sunnergren O, Söderman AH, Thor J, Stalfors J. Reducing post-tonsillectomy haemorrhage rates through a quality improvement project using a Swedish National quality register: a case study. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2018 Jun;275(6):1631-1639. Artikeln finns tillgänglig på <https://link.springer.com/article/10.1007/s00405-018-4942-3>
4. Bugten V, Wennberg S, Amundsen MF, Blindheimsvik MAB. Reducing post-tonsillectomy haemorrhage: a multicentre quality improvement programme incorporating video-based cold technique instruction. BMJ Open Qual. 2022 Nov;11(4):e001887. Artikeln finns tillgänglig på <https://bmjopenquality.bmj.com/content/11/4/e001887.long>
5. Direktlänk <https://stolav.no/fag-og-forskning/medisinske-kvalitetsregistre/norsk-tonsilleregister/kvalitetsforbedringsprosjekt-norsk-tonsilleregister-2018-19#tonsillektomi-alternativt> <https://stolav.no/fag-og-forskning/medisinske-kvalitetsregistre/norsk-tonsilleregister/>. På den senare adressen får man klicka vidare på "Demonstrationsvideoer" som finns en bit ner på sidan.



Navilloon-E

ENKEL BEHANDLING AV ÖRONTRUMPETEN

Innovativt ballongvidgningsystem för behandling av ETD

Besök vår hemsida för mer information
www.mikronmed.se/NAVILLOON-E

mega

MikronMed

Industrigatan 58, 29136 Kristianstad, Sweden | +46(0)44 - 212126 | info@mikronmed.se | www.mikronmed.se