

Kontaktperson*	Matti Dahl
Kontaktuppgift (e-post) *	matti.dahl@sll.se
Kontaktuppgift (telefon)	072-334 10 78
Förvaltare/Utgivare*	Region Stockholm, Psykiatri Sydväst, OCD-programmet
Informationsdatum* (ÅÅÅÅ-MM-DD)	2021-03-22
<i>Informationsdatum är det datum då formuläret fylldes i</i>	

* = Obligatorisk fråga

För att skapa transparens kring programmen som används i SibeR så beskriver utgivaren sina behandlingsprogram enligt denna checklista som har harmoniserats med värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram utformat av Nationell kompetensgrupp för Internetbaserade program/Nationell Samverkan för Kunskapsstyrning (NSK) vid SKL hösten 2016. Programbeskrivningarna kommer läggas upp på <https://siber.registercentrum.se> i pdf-format under rubrik Behandlingsprogram.

Vid frågor, kontakta koordinator för SibeR, se siber.registercentrum.se

Instruktion: För att markera en kryssruta i word-dokument-version, ställ markören före rutan och slå mellanslag. För övrigt besvaras check-listan med fritext i avsedda tabellområden.

1.1 ALLMÄNT

Behandlingsprogrammets namn:

Med behandlingsprogram avses en beskrivning av målgrupp för och ursprung till programmet, dess format och innehåll. Lämplig akronym för koden erhålls av central koordinator för SibeR.

Ett exempel: Depressionsbehandling Region Uppsala, KOD: DEPUPS

Internetpsykiatri-PSV-Tvångssyndrombehandling	KOD: OCDIPS
---	-------------

Aktuellt versionsnummer för Behandlingsprogrammet:

2.0	(1.0-10.0)
-----	------------

Versionsnummer för behandlingsprogram ändras med nytt versionsnummer vid mer genomgripande förändring av behandlingsprogram. Inför en större ändring kontaktas koordinator i SibeR.

Källa, datum när behandlingsprogrammet skapades och av vem:

2010	(ÅÅÅÅ)
Modulinnehåll skapat av psykolog Erik Andersson som del i doktorandprojekt Karolinska Institutet och arbete på Psykiatri Sydväst. Version 1.0 i P2-plattformen. Version 2.0 i SoB-plattformen	Personer, beskrivning

Datum när den aktuella versionen av behandlingsprogrammet skapades:

2020-12	(ÅÅÅÅ-MM)
---------	-----------

Förvaltare/utgivare:

Psykiatri Sydväst	Ev kommentarer:
-------------------	-----------------

1.2 MÅLGRUPP

Indikation (diagnos, problem):

Specificera:	Tvångssyndrom
--------------	---------------

Syfte (en eller flerval):

Behandling

Återfallsprevention

Prevention

Utbildning

Annat, specificera

Ålder (en eller flerval):

Mer än eller lika med 18 år

Annan åldersgrupp, ange:

Språk (enval):

Svenska

Annat språk än svenska, ange:

Anpassning för funktionshinder (flerval):

Synskadade

Hörselskadade

Annat, specificera:

Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet i aktuell plattform optimerat för? (en eller flerval):

Dator med internet

Mobil

Läsplatta

Hög internetkapacitet, mer än:

Kommentar:

1.3 KONTEXT

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (en eller flerval):

Primärvård

Psykiatri

Somatisk vård

Ange område:

Allmän befolkning

Annat

Specificera:

Krav på behandlarkompetens:

Nej Ja, specificera:

Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera:

 Nej Ja, specificera:

Bedömningsamtal, lämplighet IKBT, upprepade mätningar

Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:

Stöd och Behandling

Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:

P2, Stöd och Behandling

Användningsområden hittills (flerval):

 Forskning Hälso- och sjukvård Annat, specificera:

Om programmet använts i vården, ange inom vilka verksamheter/enheter samt ungefärligt antal patienter och från när:

OCD-programmet PSV sedan oktober 2018. 470 patienter.

Forskning: Se referenser

1.4 INNEHÅLL

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verksamma komponenter):

Beskriv i fri text med maximalt 20 ord

Kognitiv beteendeterapi med fokus på exponering med responsprevention

Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?

 Nej Ja, specificera:

Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?

 Nej Ja, specificera:

Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?

 Nej Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright):

Foa, E. B., Huppert, J. D., Leiberg, S., Langner, R., Kichic, R., Hajcak, G., & Salkovskis, P. M. (2002). The Obsessive-Compulsive

Inventory: development and validation of a short version. *Psychological assessment*, 14(4), 485.

Är andra formulär/uppföljningsmått inlagda i programmet? Nej Ja, specificera:

MADRS-S i varje modul, WHODAS-12 vid start och avslut.

Totalt antal ord i fast text till patienten:

26772

(heltal)

Totalt antal minuter video till patienten:

0

(heltal)

Förväntad behandlingstid i veckor:

12

(0-20, heltal)

Totalt antal behandlingsavsnitt/moduler som en patient förväntas genomgå:*Avses antalet moduler som patienten ska göra under behandlingen för att ha fullföljt hela programmet*

10

(0-30, heltal)

Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:*Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som patienten förväntas genomgå oavsett problembild.*

10

(0-30, heltal)

Antal valbara behandlingsavsnitt:*Med valbara behandlingsavsnitt avses moduler som man kan välja från för att anpassa behandlingen till patientens specifika problembild*

0

(0-30, heltal)

Ingår moduler som riktar sig till närstående/föräldrar: Ja, obligatoriskt Ja, valfritt Nej**Antal obligatoriska behandlingsavsnitt för närstående:***Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som närstående/förälder förväntas genomgå oavsett problembild.*

0

(0-30, heltal)

Kan ordningsföljden av modulerna anpassas efter patientens behov (enval): Ja, till stor del Ja, till viss del Nej, i liten utsträckning**Om ja, ange metod för anpassning:** Patienten väljer

- Behandlaren väljer
- Fri ordning
- Algoritmstyrd

Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul (syfte, innehåll, övningar/arbetsblad, hemuppgifter) samt markera om modulen är förbestämd eller valbar:

Om programmet också innefattar ett parallellt program för föräldrar/närstående så beskriv dessa moduler efter modulerna som riktar sig till patienten

Modul 1 (exempeltext) Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion och översikt till hela behandlingsprogrammet
Innehåll	Introduktion till KBT och information om paniksyndrom. Vad är rädsla, ångest och panikattacker? Vad händer i kroppen? Vilka tankar och tolkningar har betydelse? Vilka beteenden?
Övningar/Arbetsblad	Rädslans fysiologi, Hyperventilationstest
Hemuppgifter	Läsa modulens alla avsnitt. Läsa bladet "Rädslans fysiologi". Genomföra övningen "Hyperventilationstest". Skicka in svaren på frågorna i slutet av modulen

Modul 1 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till behandlingsprogrammet
Innehåll	Information om behandlingsupplägget, målsättning med behandlingen, vad är KBT, vad är tvångssyndrom.
Arbetsblad/övningar	Tvångsdagbok
Hemuppgifter	Fylla i Tvångsdagbok varje dag, skicka in svar på frågor om innehållet i modulen

Modul 2 Förbestämd Valbar

Syfte	Förstå KBT-modellen för Tvångssyndrom
Innehåll	Genomgång av tvångscirkeln
Arbetsblad/övningar	Min tvångscirkel
Hemuppgifter	Fylla i "Min tvångscirkel", skicka in svar på frågor om innehållet i modulen

Modul 3 Förbestämd Valbar

Syfte	Förstå betydelsen av sina tolkningar
Innehåll	Information om tolkningar och tolkningsfällor
Arbetsblad/övningar	Tolkningsfällor
Hemuppgifter	Fylla i arbetsblad om tolkningsfällor, skicka in svar på frågor om innehållet i modulen

Modul 4 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till exponering med responsprevention (ERP)
Innehåll	Information om vad ERP innebär. Planera en första ERP.
Arbetsblad/övningar	Målsättning, exponeringshierarki
Hemuppgifter	Fylla i arbetsbladen Målsättning och Exponeringshierarki, skicka in svar på frågor om innehållet i modulen

Modul 5 Förbestämd Valbar

Syfte	Fördjupad information om ERP
Innehåll	Principer för lyckad ERP
Arbetsblad/övningar	Registreringsformulär för genomförd ERP, Övningsschema ERP
Hemuppgifter	Konstruera övningsschema med hjälp av arbetsbladet, genomföra ERP i två dagar och registrera, skicka in svar på frågor om innehållet i modulen

Modul 6 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till tankeexponering
Innehåll	Instruktioner för hur en tankeexponering genomförs
Arbetsblad/övningar	Övning: skriva en egen katastrofberättelse (tankeexponering)
Hemuppgifter	Sammanfatta hur det gått att genomföra ERP, svara på frågor om innehållet i modulen

Modul 7 Förbestämd Valbar

Syfte	Introducera ytterligare hjälpsamma ERP-strategier
Innehåll	Information om tekniken "Smutstrasan" och hur den kan anpassas utifrån olika typer av tvång
Arbetsblad/övningar	Prova tekniken "Smutstrasan"
Hemuppgifter	Sammanfatta hur det gått att genomföra ERP, svara på frågor om innehållet i modulen

Modul 8 Förbestämd Valbar

Syfte	Ta upp vanliga svårigheter som kan uppstå när man jobbar med ERP
Innehåll	Problemlösning kring motivationsfällor, information om avbrutna exponeringar, ytterligare tips
Arbetsblad/övningar	Inga
Hemuppgifter	Sammanfatta hur det gått att genomföra ERP, svara på frågor om innehållet i modulen

Modul 9 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till värderad riktning
Innehåll	Vad är värderad riktning? Definiera sin värderade riktning och hur denna ska implementeras i vardagen
Arbetsblad/övningar	100-årskalaset, planera in beteenden i värderad riktning
Hemuppgifter	Sammanfatta hur det gått att genomföra ERP, svara på frågor om innehållet i modulen

Modul 10 Förbestämd Valbar

Syfte	Sammanfatta behandlingen, förbereda avslut
Innehåll	Hur vidmakthålla behandlingsframsteg, information om bakslag och återfall
Arbetsblad/interaktiva övningar	Plan för vidmakthållande
Hemuppgifter	Sammanfatta hur det gått att genomföra ERP, svara på frågor om innehållet i modulen

1.5 KOMMUNIKATIONSFORMER

Krav på teknisk plattform – via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)

- Text
- Animeringar
- Interaktiv grafik (t ex enklare spel)
- Bilder/figurer
- Ljud
- Video
- 3-D virtual reality
- Formulärhantering

Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen? (flerval)

- Inga
- Arbetsblad
- Påminnelser

Annat, specificera:

Återkoppling/ stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):

- Utan återkoppling
- Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar)
- Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad)
- Individualiserat behandlarstöd

Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval)

- Saknas
- Asynkron (epost, SMS, etc)
- Synkron (video, chatt, telefon)
- Kombinerad asynkron och synkron

Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):

Rekommenderad frekvens av återkoppling:

Svara inom 24 timmar

Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt)

- Ja
- Nej

2. UTVÄRDERING

Har det internetbaserade behandlingsprogrammet utvärderats vetenskapligt?

- Ja
- Utvärdering pågår, ännu inte publicerad
- Nej

Om ja, typ av studie/er	Referenser
RCT	<p>Andersson, Erik, Enander, J., Andrén, P., Hedman, E., Ljótsson, B., Hursti, T., Bergström, J., Kaldo, V., Lindefors, N., Andersson, G., & Rück, C. (2012). Internet-based cognitive behaviour therapy for obsessive-compulsive disorder: A randomized controlled trial. <i>Psychological Medicine</i>, 42(10), 2193–2203. https://doi.org/10.1017/S0033291712000244</p> <p>Andersson, Erik, Hedman, E., Enander, J., Radu Djurfeldt, D., Ljótsson, B., Cervenka, S., Isung, J., Svanborg, C., Mataix-Cols, D., Kaldo, V., Andersson, G., Lindefors, N., & Rück, C. (2015). D-Cycloserine vs Placebo as Adjunct to Cognitive Behavioral Therapy for Obsessive-Compulsive Disorder and Interaction With Antidepressants: A Randomized Clinical Trial. <i>JAMA Psychiatry</i>, 72(7), 659. https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2015.0546</p>
Långtidsuppföljning	<p>Andersson, E., Steneby, S., Karlsson, K., Ljótsson, B., Hedman, E., Enander, J., Kaldo, V., Andersson, G., Lindefors, N., & Rück, C. (2014). Long-term efficacy of Internet-based cognitive behavior therapy for obsessive-compulsive disorder with or without booster: A randomized controlled trial. <i>Psychological Medicine</i>, 44(13), 2877–2887. https://doi.org/10.1017/S0033291714000543</p>
Observationsstudie	
Annan typ av kvantitativ studie	<p>Andersson, Erik, Ljótsson, B., Hedman, E., Enander, J., Kaldo, V., Andersson, G., Lindefors, N., & Rück, C. (2015). Predictors and moderators of Internet-based cognitive behavior therapy for obsessive-compulsive disorder: Results from a randomized trial. <i>Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders</i>, 4, 1–7. https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2014.10.003</p> <p>Andersson, Erik, Ljótsson, B., Hedman, E., Kaldo, V., Paxling, B., Andersson, G., Lindefors, N., & Rück, C. (2011). Internet-based cognitive behavior therapy for obsessive compulsive disorder: A pilot study. <i>BMC Psychiatry</i>, 11(1). https://doi.org/10.1186/1471-244X-11-125</p> <p>Hamdeh, A. A., Bjureberg, J., Lenhard, F., Hedman-Lagerlöf, E., Flygare, O., Lundström, L., Ljótsson, B., Mataix-Cols, D., Rück, C., & Andersson, E. (2019). Sudden gains in internet-based cognitive behavior therapy for obsessive-compulsive disorder. <i>Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders</i>, 21, 75–81. https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2018.12.005</p>

	Rück, C., Lundström, L., Flygare, O., Enander, J., Bottai, M., Mataix-Cols, D., & Andersson, E. (2018). Study protocol for a single-blind, randomised controlled, non-inferiority trial of internet-based versus face-to-face cognitive behaviour therapy for obsessive-compulsive disorder. <i>BMJ Open</i> , 8(9), e022254. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-022254
Kvalitativ studie patientupplevelser	
Kvalitativ studie behandlarupplevelser	
Hälsöekonomisk studie	Andersson, Erik, Ljótsson, B., Hedman, E., Mattson, S., Enander, J., Andersson, G., Kaldo, V., Lindefors, N., & Rück, C. (2015). Cost-effectiveness of an internet-based booster program for patients with obsessive-compulsive disorder: Results from a randomized controlled trial. <i>J. Obsessive Compuls. Relat. Disord.</i> , 4, 14–19. https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2014.10.002
Rapporter	
Studentuppsatser	
Annan dokumentation med möjlig relevans	
Studier med närliggande program	Engelsk översättning: Patel, S. R., Wheaton, M. G., Andersson, E., Rück, C., Schmidt, A. B., La Lima, C., Galfavy, H., Pascucci, O., Myers, R. W., Dixon, L. B., & Simpson, H. B. (2017). Acceptability, Feasibility and Effectiveness of Internet Based Cognitive Behavioral Therapy for Obsessive Compulsive Disorder in New York. <i>Behav. Ther.</i> , 1–33. https://doi.org/10.1016/j.beth.2017.09.003 Wheaton, M. G., Patel, S. R., Andersson, E., Rück, C., & Simpson, H. B. (2020). Predicting treatment outcomes from internet-based cognitive behavior therapy for obsessive-compulsive disorder. <i>Behavior Therapy</i> . https://doi.org/10.1016/j.beth.2020.02.003