

Implementering av IKBT för unga

– behov, utmaningar och Måendekollen Ung

IKBT för unga i VGR

- Sedan våren 2018 genom ett ordnat införande till:
- Vårdcentraler med tilläggsuppdrag - Ungas psykiska hälsamottagningar.
- BUP

Här används Ångesthjälpen Ung



HSNÖ

- Närhälsan Guldvingens vårdcentral Lidköping
- Närhälsan Oden vårdcentral Falköping
- BUP Lidköping/Mariestad



HSNS

- Närhälsan Södra Torgets vårdcentral Borås



HSNV

- Vårdcentralen Kusten Ytterby
- Närhälsan Mölnlycke vårdcentral
- Omtanken Mölndal
- BUP Alingsås



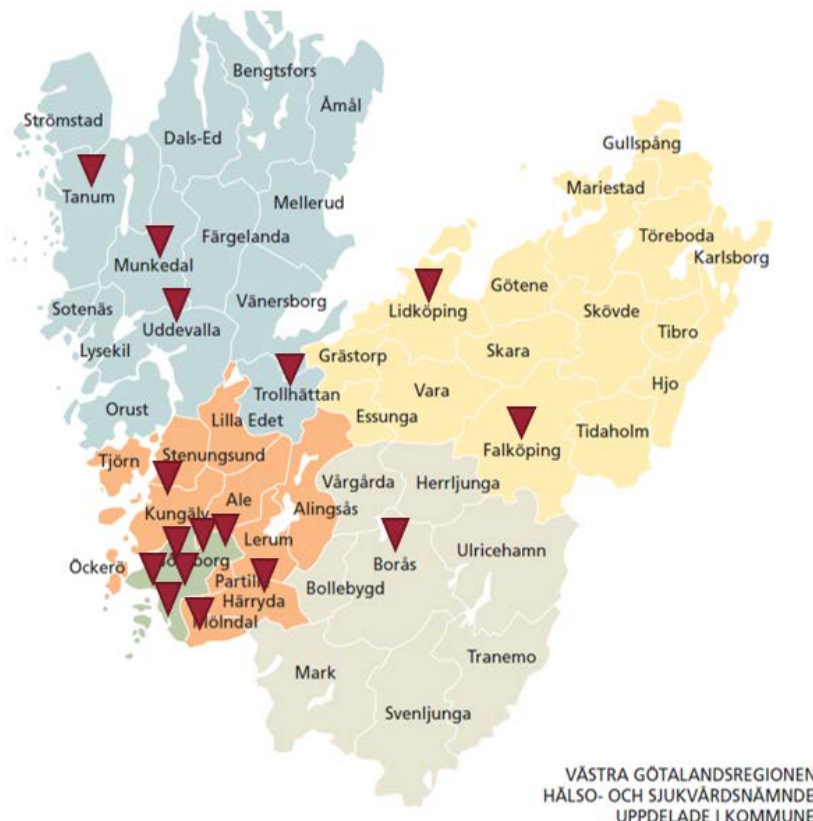
HSNN

- Närhälsan Dalabergs vårdcentral Uddevalla
- Närhälsan Sylte vårdcentral Trollhättan
- Närhälsan Munkedal vårdcentral
- Kvarterskliniken Tanum



HSNG

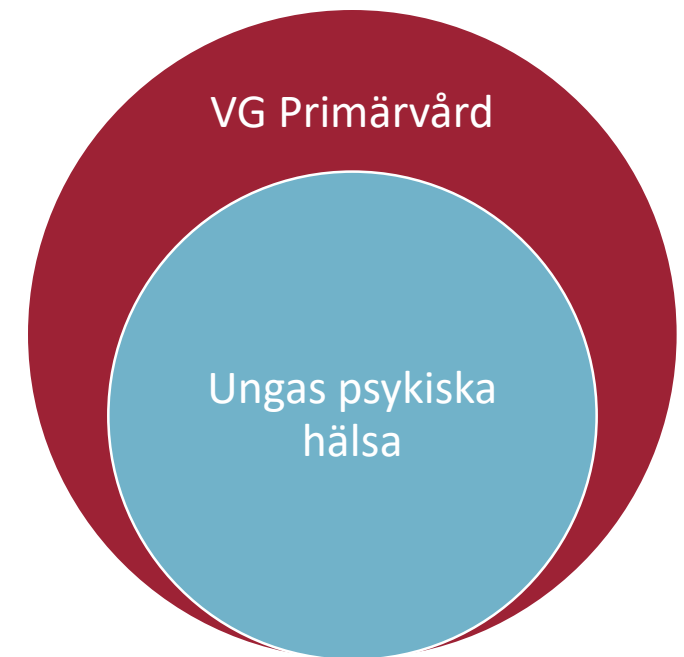
- Capio Läkarhus Kvillebäcken
- Omtanken vårdcentral och BVC Frölunda
- Omtanken Landala
- JohannesVården
- Kungsportsläkarna
- Capio Läkarhus Angered
- BUP Kungshöjd



Ungas psykiska hälsa – förstärkt första linje i primärvården

Koncept:

- **Extra resursförstärkning – personal**
- **Utbildningar**
- **En formativ utvärdering; löpande uppföljning och kontinuerligt utvecklingsarbete**
- **Återkoppling av beslutsunderlag kontinuerligt till uppdragsgivare**



Tilläggsuppdrag för vårdcentral – ett pilotprojekt

Krav- och kvalitetsboken är grunden.

[KoK boken 2019 >>](#)

Enligt separat plan; tilläggsuppdrag

– Ungas psykiska hälsa.

Förlängt - 31/12 2020

Målet är att bygga en modell som ligger till grund för framtidens primärvårdinsatser för barn, unga med psykisk ohälsa.



Ångesthjälpen Ung

- Ett transdiagnostiskt program riktat till ungdomar mellan 13-19 år med mild till måttlig ångestproblematik.
- Social ångest, generaliserat ångestsyndrom, paniksyndrom och tvångssyndrom

SibeR

Svenska internetbehandlingsregistret

- Beslut om utvärdering genom kvalitetsregister SibeR i VGR
- Registreras idag manuellt på enheterna
- Arbete med direktöverföring pågår
- Hittills få registreringar

The logo for SibeR, Svenska internetbehandlingsregistret, is displayed on a blue rectangular background. The word "SibeR" is written in a large, white, bold, sans-serif font. To its right, the full name "Svenska internetbehandlingsregistret" is written in a smaller, white, sans-serif font, arranged in two lines: "Svenska internet-" on the top line and "behandlingsregistret" on the bottom line.

Införandet i VGR

Implementering i VGR fas 1

- Utbildning för behandlare i Ångesthjälpen Ung två dagar
- Utbildning Stöd och Behandlingsplattformen på enheten
- Stöd i den administrativa och tekniska processen på enheten
- Visst stöd i enhetens arbete med vårdprocess

Svårigheter

- Utbildning i otakt med teknisk och administrativ implementering.
- Osäkerhet och förväntningar hos behandlare och befolkning.
- Nya metoder kräver nya vårdprocesser och förändrat administrativt arbete.
- Införandet av nya metoder kräver personalresurser och avsatt tid.

Lärdomar

- Erbjud bedömningsguide till behandlare och övrig vårdpersonal.
- Erbjud standardiserade vårdprocesser och administrativa dokument.
- Erbjud löpande metodstöd.
- Betona vikten av information till invånare om KBT på nätet.
- Tydlighet kring förväntad tidsåtgång och krav på behandlarresurs per enhet.
- Viktigt med förankring i kunskapsorganisationen.

Implementering VGR Fas 2 Baspaketet

- Lathund SoB
- Workshop material
- Bedömningsguide
- Uppstart vårdprocess
- Uppstart tekniska och administrativa förutsättningar
- Stöd och behandling APT
- Informationsmaterial till familjer och väntrum



Implementering i VGR – på gång just nu

- Tätare utbildningstillfällen
- Webbutbildning via Skype
- Webbinarium & nätverksträffar för metodstöd
- Måendekollen Ung
- Förfina standardiserade vårdprocesser
- Fortsatt kontakt med enheter för uppföljning o utvärdering



Måendekollen Ung

- Måendekollen Ung har skapats för att underlätta insamling av uppgifter om ungas mående i samband med bedömning, behandling och uppföljning.
- Programmet är i första hand skapat för användas inför ett första besök och därefter vid efterföljande behandling på nätet. Det går också att använda vid sedvanlig behandling.

RCADS och RCADS-25

- I programmet används självskattningsformuläret RCADS (Revised Child Anxiety and Depression Scale) som har 47 frågor och en kortare version, RCADS-25 som har 25 frågor.
- RCADS fylls i vid bedömning, avslut och uppföljning.
- RCADS-25 fylls i vid behandlingsstart och därefter veckovis under behandlingen, i takt med att ungdomen arbetar sig igenom modul för modul i behandlingsprogrammet.

Hur modulerna är tänkta att användas

- När programmet startas är den första modulen, "Inledande bedömning" aktiv (aktuell) och ett mätbatteri som innehåller RCADS blir tillgängligt för ungdomen.
- När ungdomen besvarat RCADS kan hen i "Inledande bedömning" läsa en informationstext om Måendekollen Ung, hur meddelanden, banderoller och aviseringar fungerar, och information från SibeR (Svenska internetbehandlingsregistret) riktad till ungdomar som börjar behandling på nätet.

Lägesrapport

- Lanserades i oktober 2019
- Information på nätverksträffar för UPH och via mail till samtliga enheter
- 2 webinarium
- 1 nätverksträff
- antal startade moment - 1

Antal startade behandlingsprogram (ÅHU) i VGR 190101-191031

UPH mottagningar + satelliter

- Capio Läkarhus Kvillebäcken - 16
- JohannesVården - Vårdcentral och BVC - 5
- Omtanken Vårdcentral Frölunda Torg + Landala- 39
- Närhälsan Dalaberg - 2
- Närhälsan Södra Torget vårdcentral - 1
- Närhälsan Sylte vårdcentral - 4
- Vårdcentralen Kusten - 1
- Närhälsan Guldvingen vårdcentral - 2
- Närhälsan Mölnlycke vårdcentral - 3
- Capio Vårdcentral Strömstad- 1
- **Totalt UPH - 74**

Totalsumma VGR samtliga
IKBT program unga och
vuxna - 1139

BUP

- BUP mottagning Alingsås - 7
- BUP mottagning Lidköping - 18
- BUP-mottagning Kungshöjd - 1

- **Totalt BUP - 26**

Hur går det med våra registreringar i SibeR?

2018

- startade ÅHU - 74
- Avslutande ÅHU - 49
- Registreringar i SibeR
 - 5 för- och eftermätningar

2019 (tom oktober)

- startade ÅHU - 100
- Avslutande ÅHU - 36
- Registreringar i SibeR
 - 16 förmätningar
 - 4 för- och eftermätningar

Sammanfattade erfarenheter

- Arbeta strukturerat med standardiserade vårdprocesser och administrativa dokument.
- Förankra arbetet i alla led på enheter och i organisation.
- Erbjud löpande lättillgängligt stöd till enheter.
- Sprid information till invånare om möjligheten till iKBT.

Kontaktuppgifter

Evelina Stranne

Biträdande projektledare, Ungas psykiska hälsa

Kunskapsstöd för psykisk hälsa i VGR

072 450 74 48

evelina.stranne@vgregion.se

Elisabet Gervind

Projektledare införande internetKBT, VGR

Regionalt införandestöd, Stöd och Behandling

elisabet.gervind@vgregion.se

Frågor

- Vad finns det för möjligheter med och hinder för att börja mäta behandlingseffekt för unga?
- Vilken organisation krävs för att behandling med IKBT för unga ska fungera och kunna följas upp?



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN