

Införande av KBT på nätet i VGR



Elisabet Gervind
Regionalt införandestöd

Objekt
2016-2018

Projekt
2019-2020

Förvaltning
2020-2021 →

Omställning av vården - politisk enighet

Omställningen omfattar

Nära vård

Koncentration

Digitalisering

Kvalitetsdriven verksamhetsutveckling

Utvecklingsplan för barn och ungas hälso- och sjukvård

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardriktlinjer/styrande-dokument-inom-halso--och-sjukvard/amnesomraden/psykiatri/>

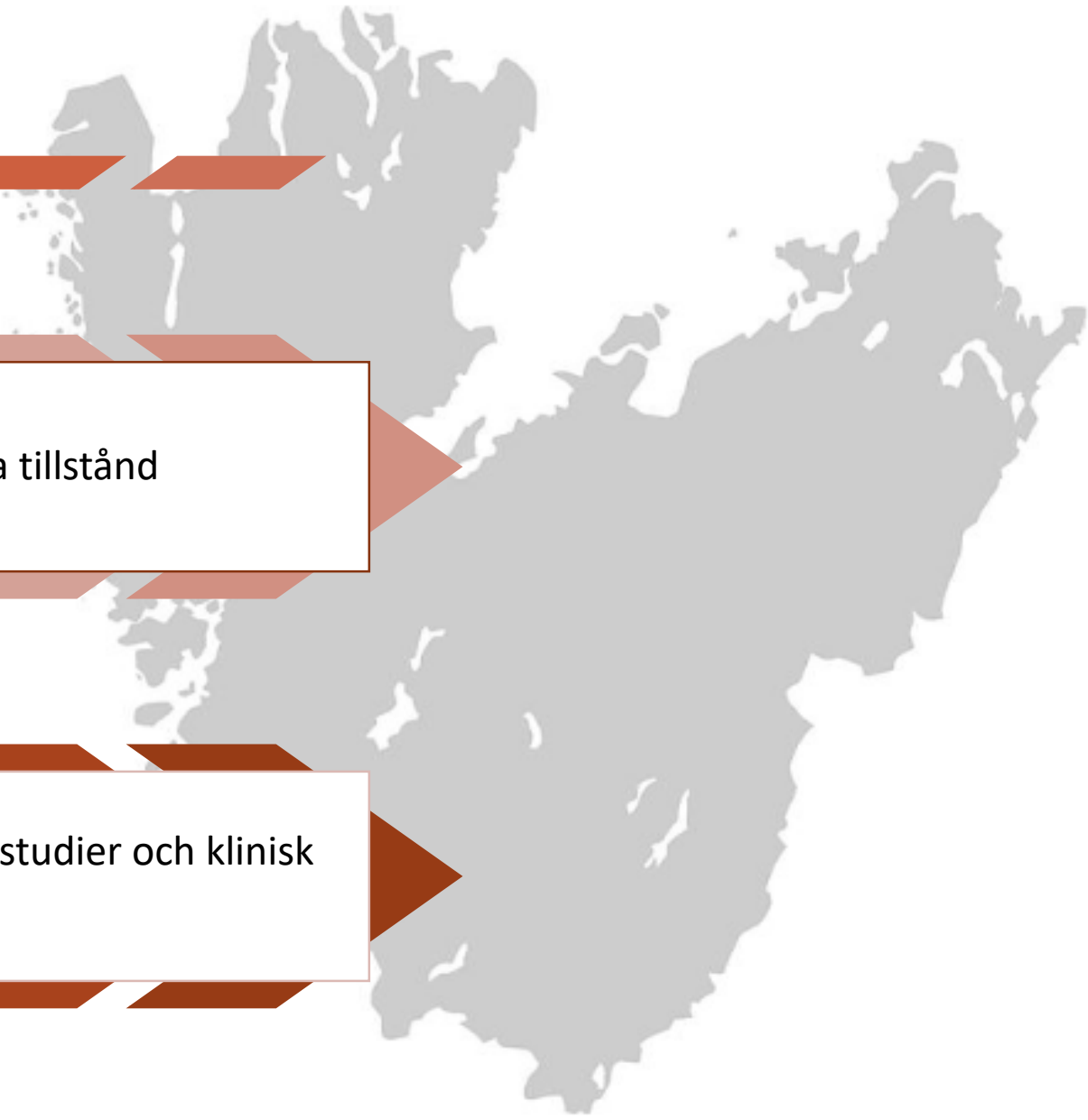
Regionala medicinska riktlinjer

Clark et al. (2017)

Väntelista leder till försämrat mående och sämre
behandlingsutfall

McHugh, R.K., Whitton, S.W., Peckham, A.D., Otto, M.W. (2013)

Patienter föredrar ofta psykologisk behandling framför
farmakologisk



Cujipers et al. (2010); Andersson et al. (2014)

Effekterna av iKBT är likvärdiga med KBT face to face för flera tillstånd

Andersson et al. (2013); Kivi et al. (2014)

Vägledad internetbehandling har visat sig effektiv i forskningsstudier och klinisk praktik

Projekt mål



Upphandlade program för vuxna i VGR

Stresshantering

Sömnpblem

Ångest och panik

Oro

Social fobi

Paniksyndrom/ångest uns

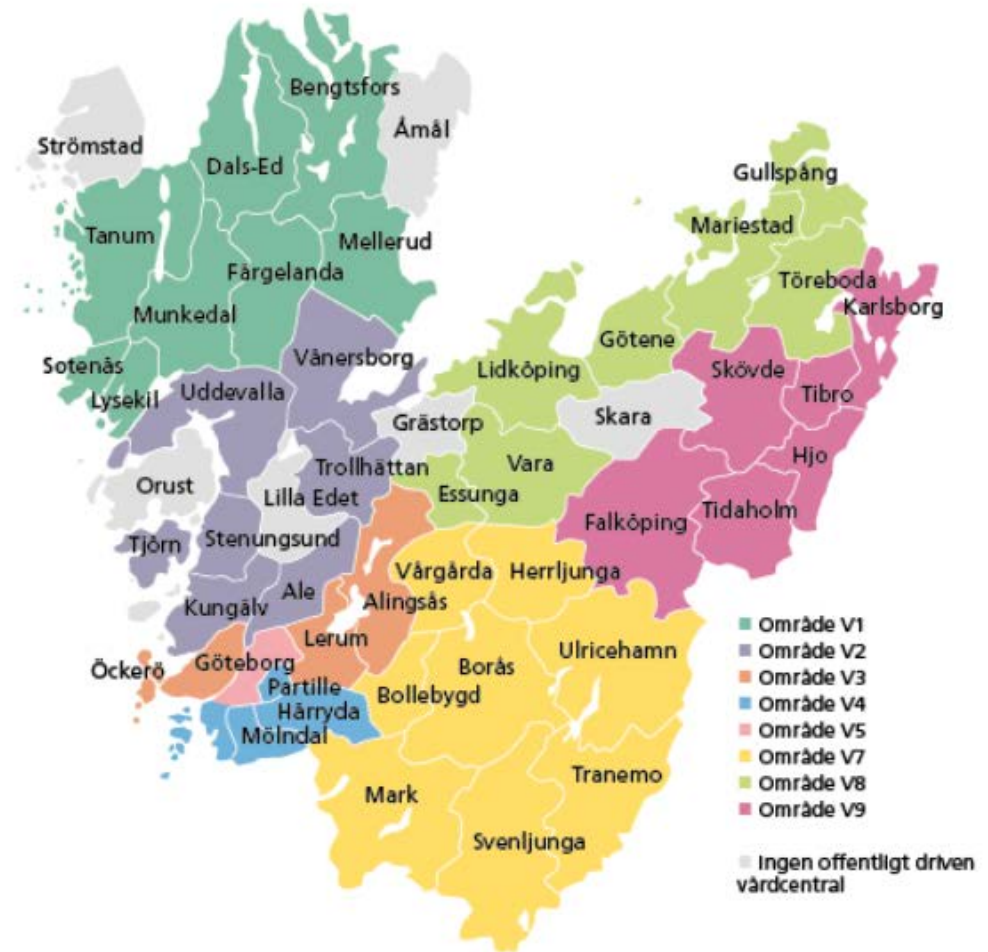
Depression

100 enheter



PRIVATA (inom vårdvalet)

104 enheter



OFFENTLIGA **Närhälsan**

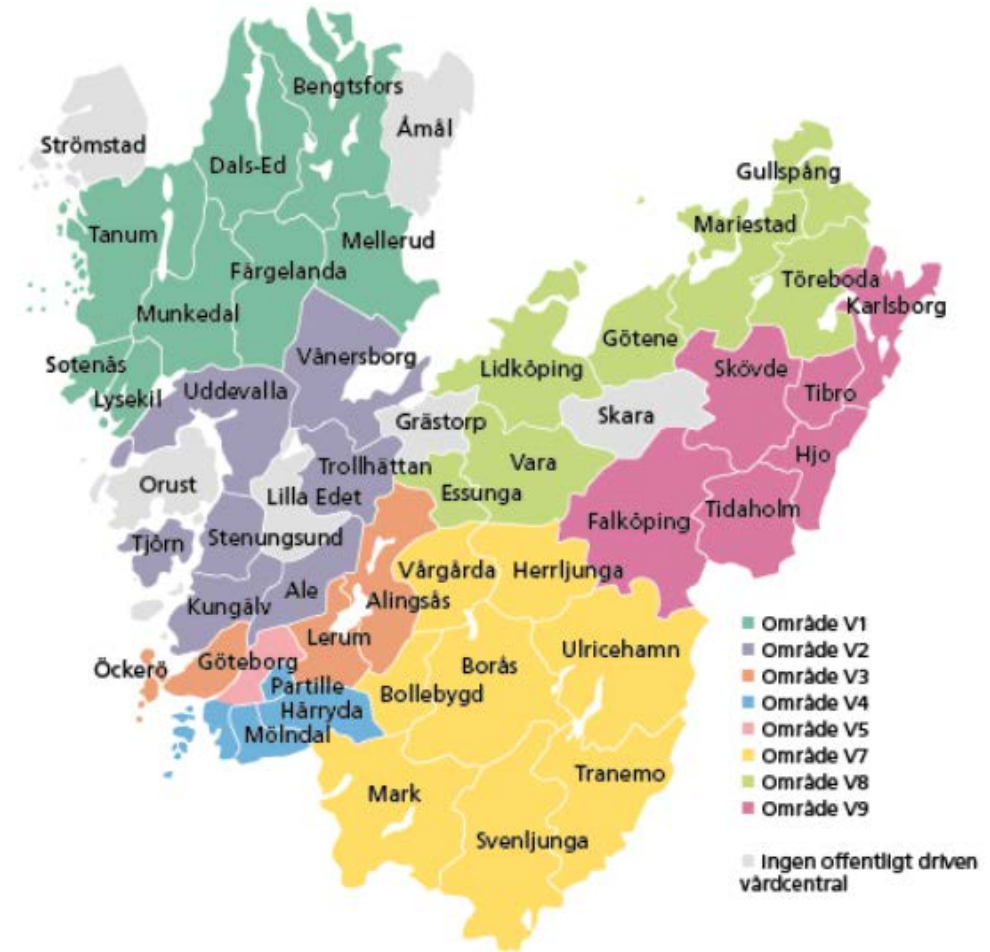
Närhälsan

Beslut om
införande

Marie-Louise Gefvert,
primärvårdsdirektör

PV-chefer

Psykologirådet



104 vårdcentraler, 8 områden
områdesvis organisering

Privata vårdcentraler inom vårdvalet

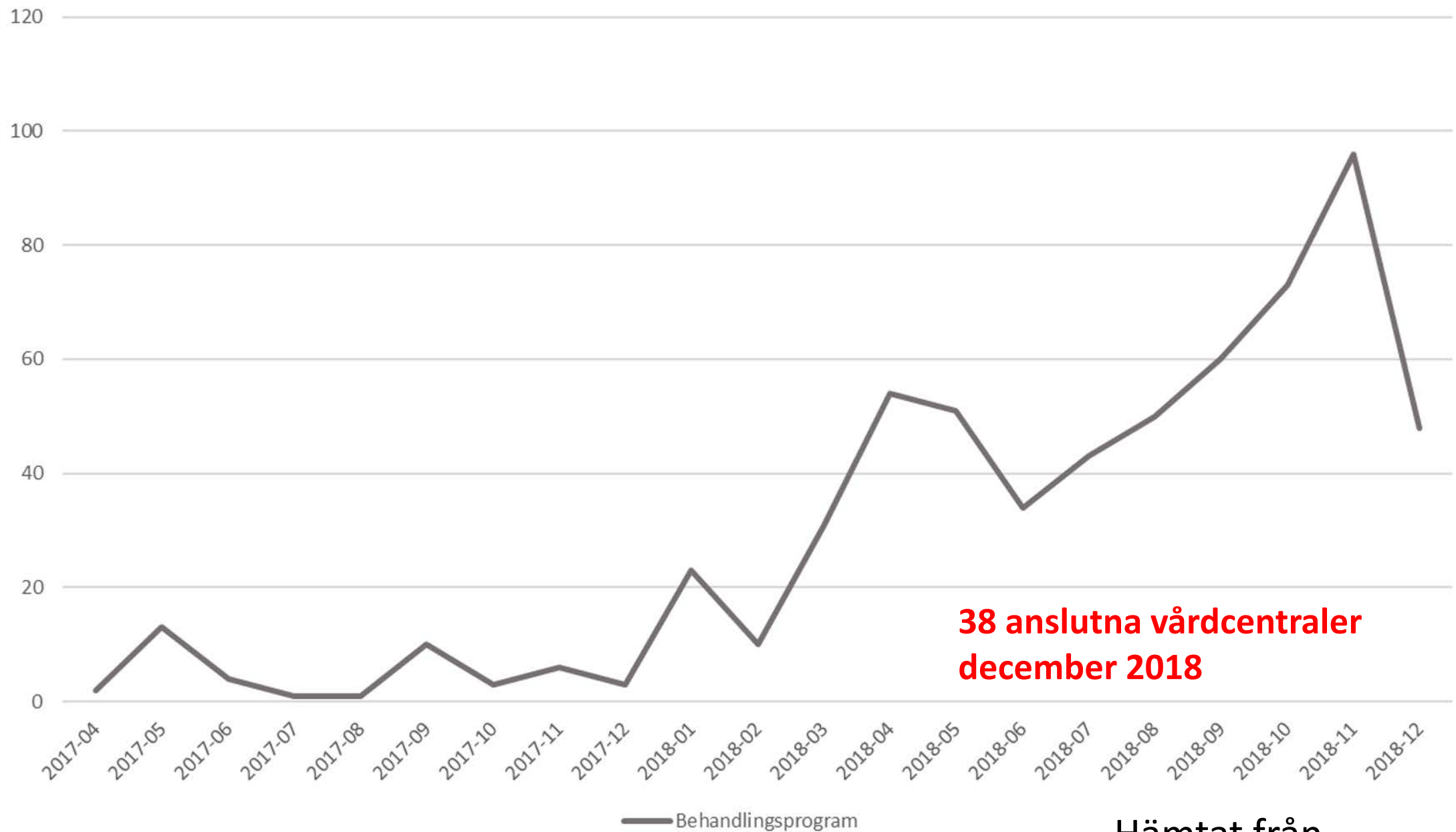


Många vårdcentraler har startat fristående

Möjligt att samarbeta

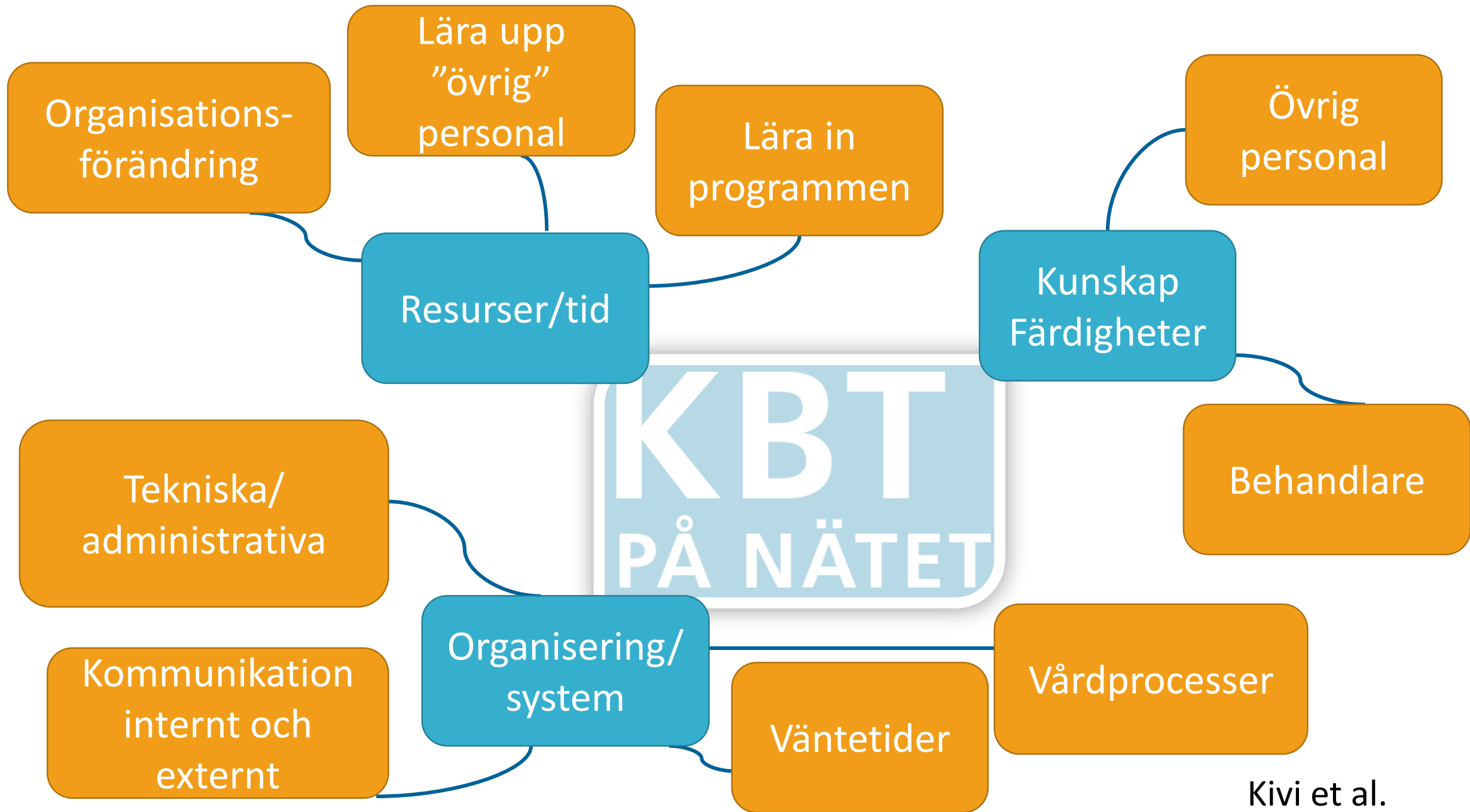
Projektet har fått kontakt via koncernkontoret, enhet primärvård

Antal startade behandlingsprogram per månad i VGR



**38 anslutna vårdcentraler
december 2018**

Hämtat från
vgregion.se/sob



DAG 1

Datasal

DAG 2

Vårdprocess

Införande

SKYPEMÖTE

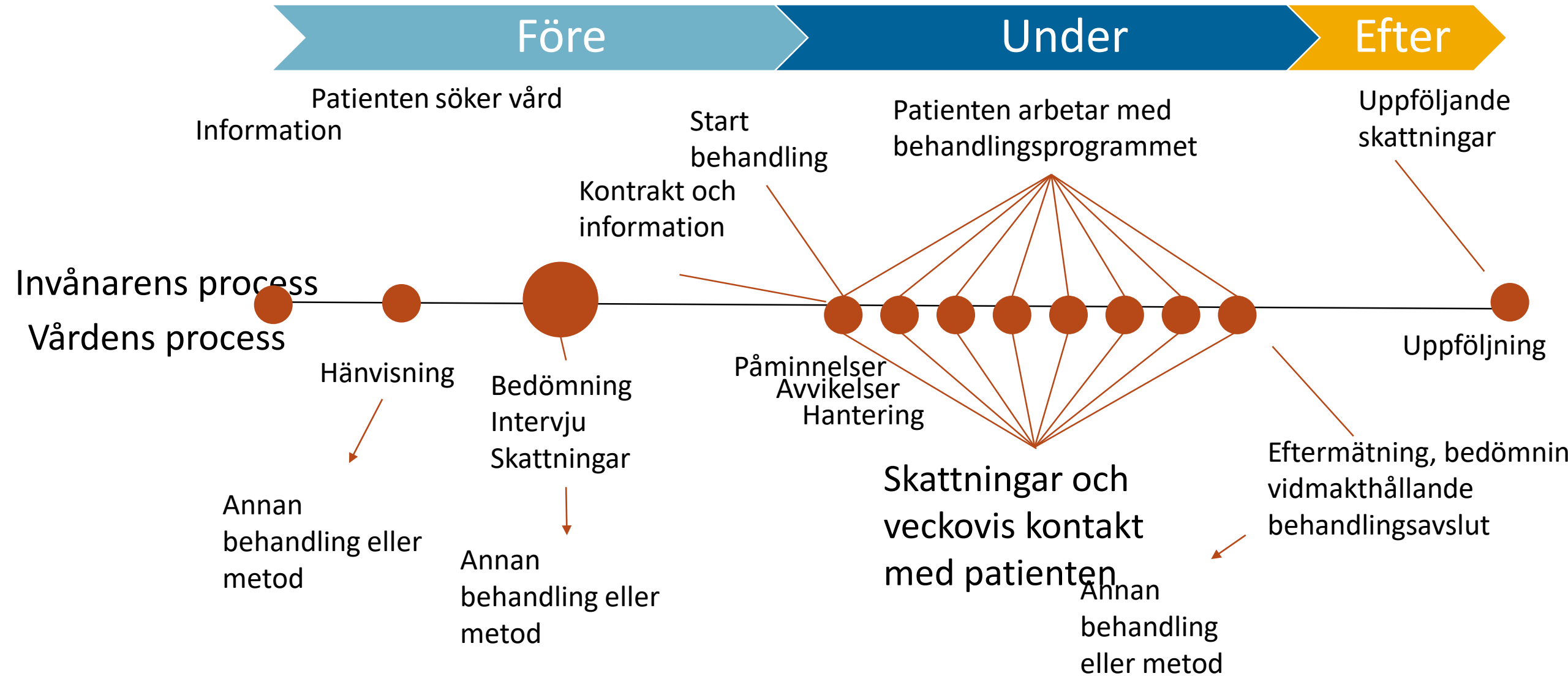
Bedömningsguide
Inför uppstart av KBT på nätet
vuxna



UTBILDNING FÖR
BEHANDLARE

Kontaktperson, regionalt införandestöd

Exempel på vårdprocess



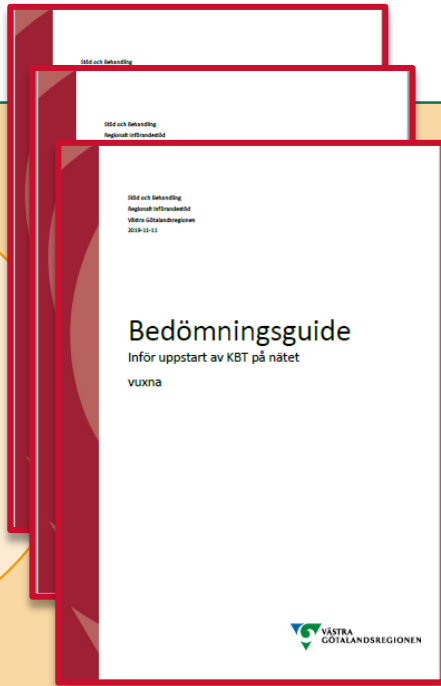
DAG 1

Datasal

DAG 2

Vårdprocess

Införande



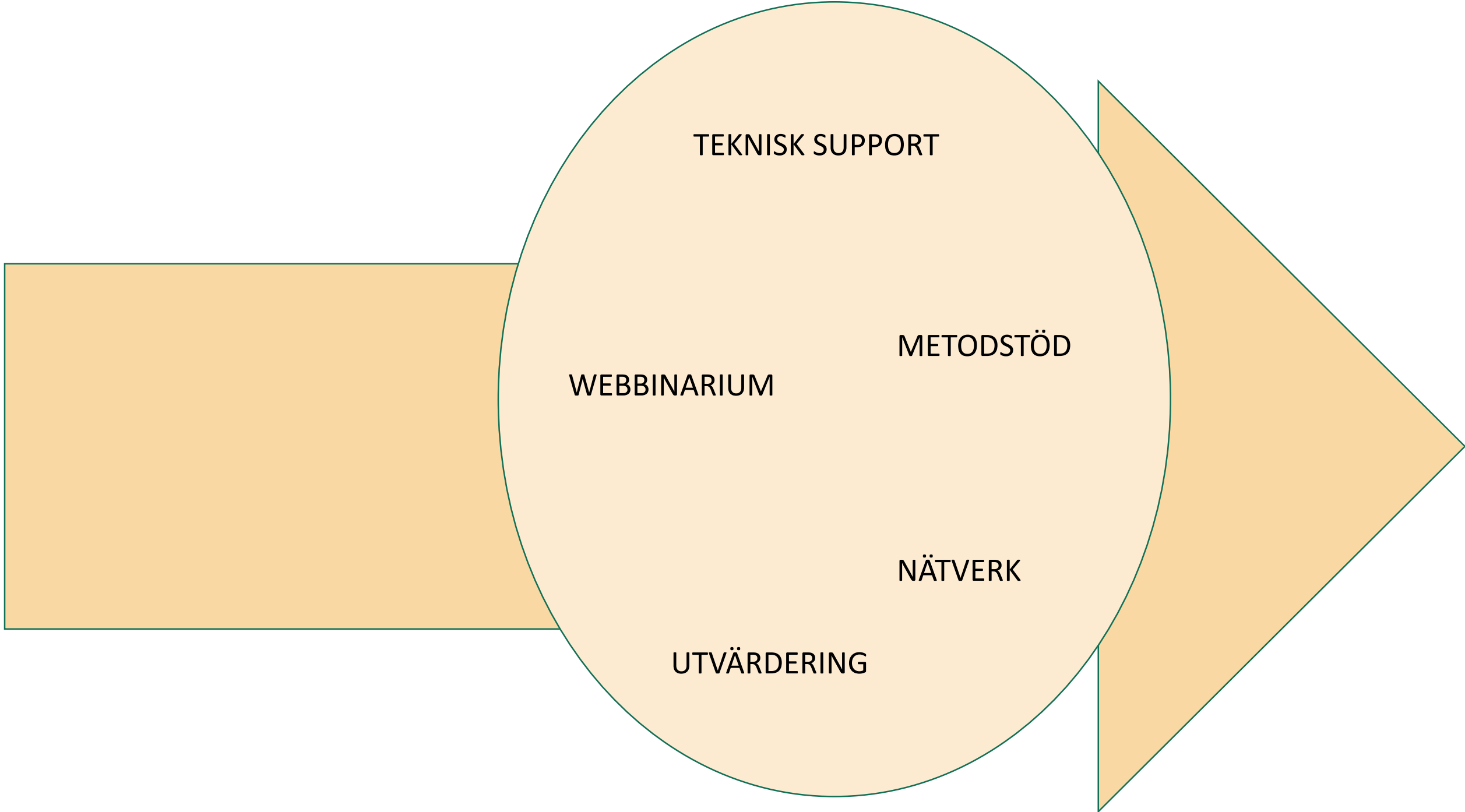
UTBILDNING FÖR
BEHANDLARE

STARTSÄKRING

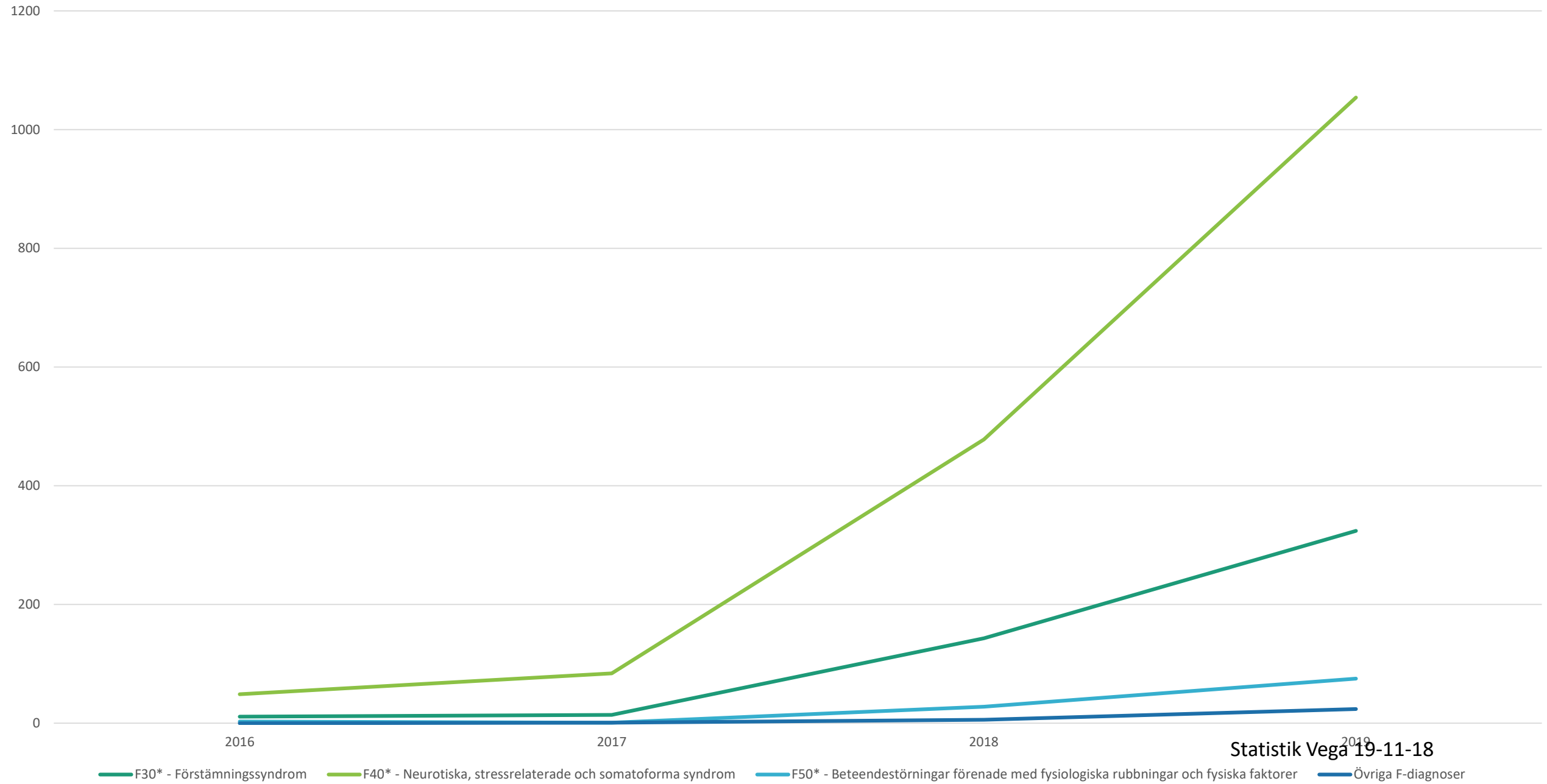
APT

SibeR

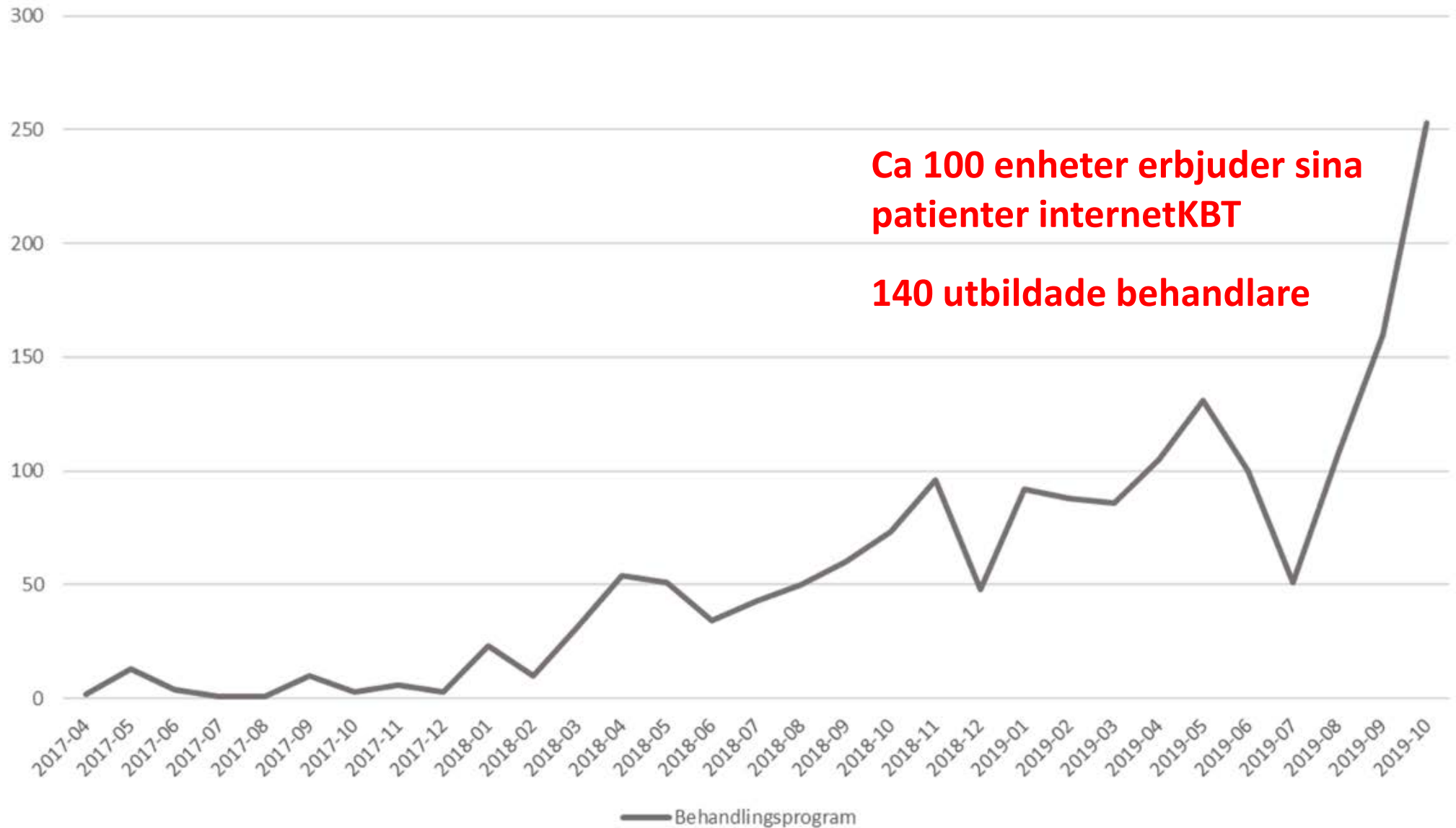
Kontaktperson, regionalt införandestöd



Utveckling IKBT 2016-2019



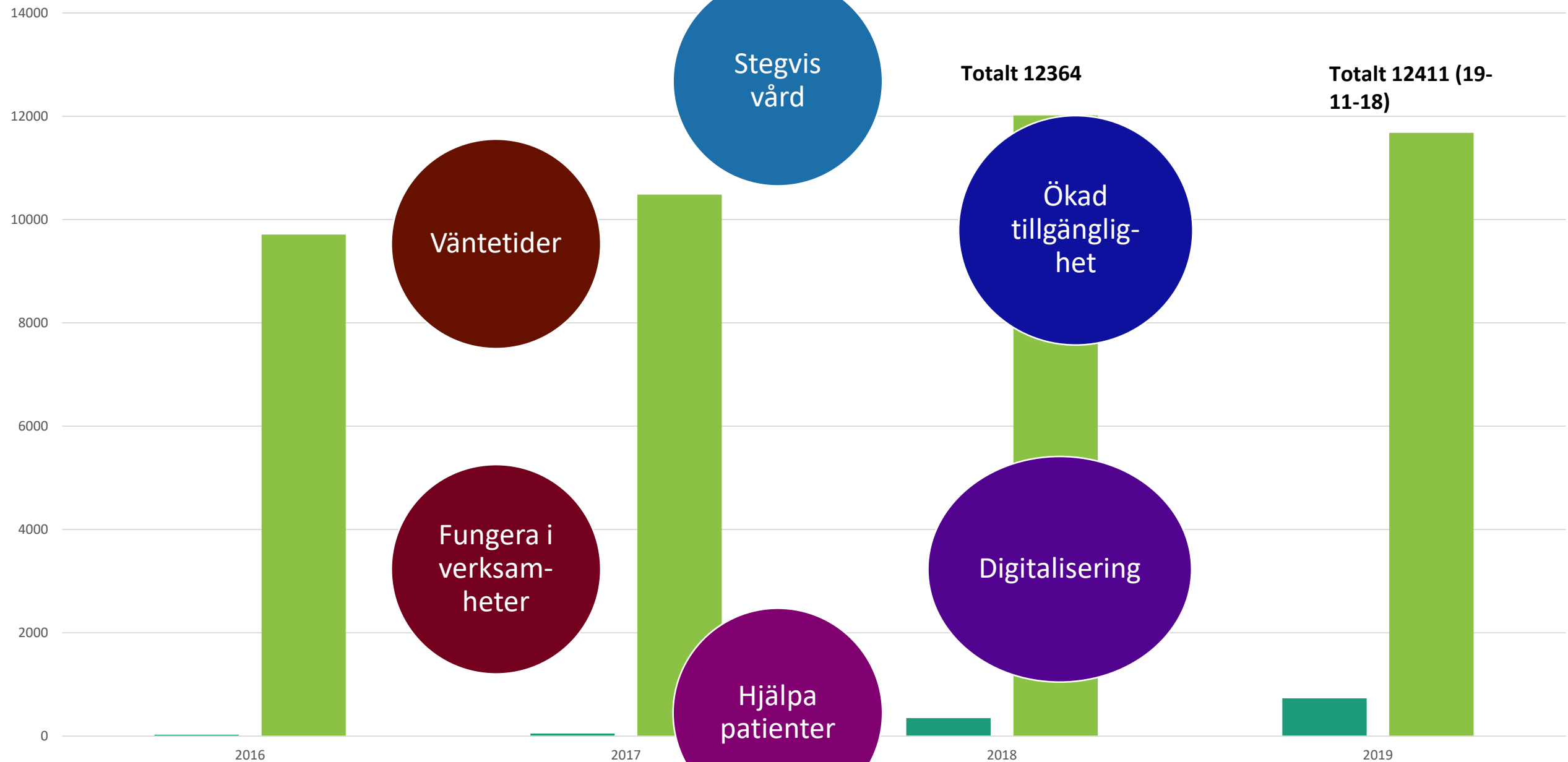
Antal startade behandlingsprogram per månad i VGR



Ca 100 enheter erbjuder sina patienter internetKBT

140 utbildade behandlare

Antal patienter med KBT/KBT-behandling



Anslutning SibeR

2018

Anslutning av enheter
Grund för journalmallar
Manuell registrering
Vårdprocessdokument och
bedömningsguide

2019

Anslutning av enheter
Regional förteckning över
kvalitetsregister
Diagnosspecifika skattningar i SoB
Tilläggsformular Närhälsan
Manuell registrering

2020

Anslutning av enheter
Manuell registrering
Direktöverföring
Användning av utdata

Samarbeten

- Kunskapsstöd för psykisk hälsa (KPH)
- SibeR
- Livanda
- Beslutsfattare (privata och offentliga verksamheter)
- Psykologirådet (psykologiska rådgivare Närhälsan)
- Arbetsgrupp med representanter från Närhälsan
- Koncernkontoret enhet primärvård
- BEHANDLARE
- Avdelning vårdens digitalisering
- ”Införare” i andra regioner

elisabet.gervind@vgregion.se



Diskussion i grupper

- Vad är ledningens (enhetschef, verksamhetschef, beslutsfattare) roll för utveckling av internetförmedlad behandling av psykisk ohälsa? Vem är ansvarig för förbättringsarbete?
- Dela med er av erfarenheter, möjligheter och utmaningar som ni har mött vid införande och användande av internetförmedlad behandling i första hand för vuxna