

Kontaktperson*	Matti Dahl
Kontaktuppgift (e-post) *	matti.dahl@sll.se
Kontaktuppgift (telefon)	072-334 10 78
Förvaltare/Utgivare*	Region Stockholm, Psykiatri Sydväst, OCD-programmet
Informationsdatum* (ÅÅÅÅ-MM-DD)	2021-03-22
<i>Informationsdatum är det datum då formuläret fylldes i</i>	

* = Obligatorisk fråga

För att skapa transparens kring programmen som används i SibeR så beskriver utgivaren sina behandlingsprogram enligt denna checklista som har harmoniserats med värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram utformat av Nationell kompetensgrupp för Internetbaserade program/Nationell Samverkan för Kunskapsstyrning (NSK) vid SKL hösten 2016. Programbeskrivningarna kommer läggas upp på <https://siber.registercentrum.se> i pdf-format under rubrik Behandlingsprogram.

Vid frågor, kontakta koordinator för SibeR, se siber.registercentrum.se

Instruktion: För att markera en kryssruta i word-dokument-version, ställ markören före rutan och slå mellanslag. För övrigt besvaras check-listan med fritext i avsedda tabellområden.

1.1 ALLMÄNT

Behandlingsprogrammets namn:

Med behandlingsprogram avses en beskrivning av målgrupp för och ursprung till programmet, dess format och innehåll. Lämplig akronym för koden erhålls av central koordinator för SibeR.

Ett exempel: Depressionsbehandling Region Uppsala, KOD: DEPUPS

Internetpsykiatri PSV - Dysmorfofobibehandling	KOD: BDDIPS
--	-------------

Aktuellt versionsnummer för Behandlingsprogrammet:

2.0	(1.0-10.0)
-----	------------

Versionsnummer för behandlingsprogram ändras med nytt versionsnummer vid mer genomgripande förändring av behandlingsprogram. Inför en större ändring kontaktas koordinator i SibeR.

Källa, datum när behandlingsprogrammet skapades och av vem:

2014	(ÅÅÅÅ)
Psykolog Jesper Enander inom ramen för doktorandprojekt KI, Psykiatri Sydväst Version 1.0 i P2-plattformen, Version 2.0 i SoB-plattformen	Personer, beskrivning

Datum när den aktuella versionen av behandlingsprogrammet skapades:

2020-12	(ÅÅÅÅ-MM)
---------	-----------

Förvaltare/utgivare:

Psykiatri Sydväst	Ev kommentarer:
-------------------	-----------------

1.2 MÅLGRUPP

Indikation (diagnos, problem):

Specificera:	Dysmorfofobi
--------------	--------------

Syfte (en eller flerval):

Behandling

Återfallsprevention

Prevention

Utbildning

Annat, specificera

Ålder (en eller flerval):

Mer än eller lika med 18 år

Annan åldersgrupp, ange:

Språk (enval):

Svenska

Annat språk än svenska, ange:

Anpassning för funktionshinder (flerval):

Synskadade

Hörselskadade

Annat, specificera:

Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet i aktuell plattform optimerat för? (en eller flerval):

Dator med internet

Mobil

Läsplatta

Hög internetkapacitet, mer än:

Kommentar:

1.3 KONTEXT

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (en eller flerval):

Primärvård

Psykiatri

Somatisk vård

Ange område:

Allmän befolkning

Annat

Specificera:

Krav på behandlarkompetens:

Nej Ja, specificera:

Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera:

 Nej Ja, specificera:

Bedömningsamtal, lämplighet IKBT, upprepade mätningar

Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:

P2

Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:

Stöd och Behandling

Användningsområden hittills (flerval):

 Forskning Hälso- och sjukvård Annat, specificera:

Om programmet använts i vården, ange inom vilka verksamheter/enheter samt ungefärligt antal patienter och från när:

OCD-programmet PSV sedan oktober 2018. 174 patienter.

Forskning: 47 patienter.

1.4 INNEHÅLL

Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verksamma komponenter):

Beskriv i fri text med maximalt 20 ord

Kognitiv beteendeterapi för dysmorfofobi där syfte är att minska upptagenhet vid utseende. Huvudsakliga komponenterna är exponering med responsprevention samt kognitiv omstrukturering.

Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual?

 Nej Ja, specificera:

Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp?

 Nej Ja, specificera:

Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet?

 Nej Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright):

AAI (Veale, D., Eshkevari, E., Kanakam, N., Ellison, N., Costa, A., & Werner, T. (2014). The Appearance Anxiety Inventory:

Validation of a process measure in the treatment of body dysmorphic disorder. *Behav. Cogn. Psychother.*, 42(5), 605–616. <https://doi.org/10.1017/S135246581300055>

Flygare, O., Chen, L.-L., Fernández de la Cruz, L., Enander, J., Mataix-Cols, D., Rück, C., & Andersson, E. (2020). Empirically defining treatment response and remission in body dysmorphic disorder using a short self-report instrument. *Behavior Therapy*, S0005789420301453. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2020.10.00>

Är andra formulär/uppföljningsmått inlagda i programmet?

Nej

Ja, specificera:

MADRS-S i varje modul, WHODAS-12 vid start och avslut.

Totalt antal ord i fast text till patienten:

30862

(heltal)

Totalt antal minuter video till patienten:

0

(heltal)

Förväntad behandlingstid i veckor:

12

(0-20, heltal)

Totalt antal behandlingsavsnitt/moduler som en patient förväntas genomgå:

Avses antalet moduler som patienten ska göra under behandlingen för att ha fullföljt hela programmet

8

(0-30, heltal)

Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:

Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som patienten förväntas genomgå oavsett problembild.

8

(0-30, heltal)

Antal valbara behandlingsavsnitt:

Med valbara behandlingsavsnitt avses moduler som man kan välja från för att anpassa behandlingen till patientens specifika problembild

0

(0-30, heltal)

Ingår moduler som riktar sig till närstående/föräldrar:

Ja, obligatoriskt

Ja, valfritt

Nej

Antal obligatoriska behandlingsavsnitt för närstående:

Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som närstående/förälder förväntas genomgå oavsett problembild.

0

(0-30, heltal)

Kan ordningsföljden av modulerna anpassas efter patientens behov (enval):

- Ja, till stor del
 Ja, till viss del
 Nej, i liten utsträckning

Om ja, ange metod för anpassning:

- Patienten väljer
 Behandlaren väljer
 Fri ordning
 Algoritmstyrd

Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul (syfte, innehåll, övningar/arbetsblad, hemuppgifter) samt markera om modulen är förbestämd eller valbar:

Om programmet också innefattar ett parallellt program för föräldrar/närstående så beskriv dessa moduler efter modulerna som riktar sig till patienten

Modul 1 (exempeltext) Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Introduktion och översikt till hela behandlingsprogrammet
<i>Innehåll</i>	Introduktion till KBT och information om paniksyndrom. Vad är rädsla, ångest och panikattacker? Vad händer i kroppen? Vilka tankar och tolkningar har betydelse? Vilka beteenden?
<i>Övningar/Arbetsblad</i>	Rädslans fysiologi, Hyperventilationstest
<i>Hemuppgifter</i>	Läsa modulens alla avsnitt. Läsa bladet "Rädslans fysiologi". Genomföra övningen "Hyperventilationstest". Skicka in svaren på frågorna i slutet av modulen

Modul 1 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Introduktion och översikt över behandlingsprogrammet
<i>Innehåll</i>	Behandlingskontrakt, vad är KBT? Vad är BDD?
<i>Arbetsblad/övningar</i>	Dagbok, lista över säkerhetsbeteenden och undvikanden
<i>Hemuppgifter</i>	Fylla i dagboken varje dag, fylla i "beteendelistan", skicka in svar på frågor om modulinnehåll

Modul 2 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Förstå den psykologiska förklaringsmodellen till BDD,
<i>Innehåll</i>	Vad är ångest? Genomgång av modell för vidmakthållande med dess olika delar
<i>Arbetsblad/övningar</i>	Min modell
<i>Hemuppgifter</i>	Fortsätta fylla i dagboken och beteendelistan, skicka in svar på frågor om modulinnehåll

Modul 3 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Introduktion till tolkningsfällor och kognitiv omstrukturering
<i>Innehåll</i>	Hur fungerar våra tankar? Vad är tolkningar och hur kan man förändra dem
<i>Arbetsblad/övningar</i>	Mina tolkningar
<i>Hemuppgifter</i>	Fylla i arbetsblad "Mina tolkningar, skicka in svar på frågor om modulinnehåll

Modul 4 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till exponering med responsprevention (ERP)
Innehåll	Vad är exponering? Vad är responsprevention? Designa en personlig behandlingsplan
Arbetsblad/övningar	Målsättning, Arbetsblad för planering av exponering
Hemuppgifter	Skapa en egen exponering utifrån ett av målen, skicka in svar på frågor om modulinnehåll

Modul 5 Förbestämd Valbar

Syfte	Fördjupning ERP
Innehåll	Principer för framgångsrik ERP
Arbetsblad/övningar	Genomföra och utvärdera exponeringsövning
Hemuppgifter	Testa exponering i två dagar och sedan rapportera till psykologen, skicka in svar på frågor om modulinnehåll

Modul 6 Förbestämd Valbar

Syfte	Introduktion till värderad riktning
Innehåll	Långsiktiga mål och värderad riktning, vad är viktigt i ditt liv? Att definiera sin värderade riktning
Arbetsblad/övningar	Övning "Hälsa på sig själv i framtiden", hur har ditt liv sett ut?
Hemuppgifter	Planera och genomföra aktiviteter utifrån mål och värderad riktning. Sammanfatta hur det går med exponeringsövningarna

Modul 7 Förbestämd Valbar

Syfte	Genomgång av vanliga svårigheter som kan uppstå i behandlingen
Innehåll	Motivationsfällor, övriga problem/svårigheter och hur man kan lösa dem
Arbetsblad/övningar	
Hemuppgifter	Skicka in svar på frågor om modulinnehåll och sammanfatta hur det går med exponeringsövningarna

Modul 8 Förbestämd Valbar

Syfte	Förbereda avslut
Innehåll	Hur vidmakthålla framsteg? Om bakslag och återfall
Arbetsblad/interaktiva övningar	
Hemuppgifter	Upprätta eget vidmakthållandeprogram

1.5 KOMMUNIKATIONSFORMER

Krav på teknisk plattform – via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)

- Text
- Animeringar
- Interaktiv grafik (t ex enklare spel)
- Bilder/figurer

- Ljud
- Video
- 3-D virtual reality
- Formulärhantering

Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen? (flerval)

- Inga
- Arbetsblad
- Påminnelser

Annat, specificera:

Återkoppling/ stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):

- Utan återkoppling
- Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar)
- Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad)
- Individualiserat behandlarstöd

Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval)

- Saknas
- Asynkron (epost, SMS, etc)
- Synkron (video, chatt, telefon)
- Kombinerad asynkron och synkron

Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):**Rekommenderad frekvens av återkoppling:**

Svara inom 24 timmar

Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt)

- Ja
- Nej

2. UTVÄRDERING

Har det internetbaserade behandlingsprogrammet utvärderats vetenskapligt?

- Ja
- Utvärdering pågår, ännu inte publicerad
- Nej

Om ja, typ av studie/er	Referenser
RCT	Enander, J., Andersson, E., Mataix-Cols, D., Lichtenstein, L., Alström, K., Andersson, G., Ljótsson, B., & Rück, C. (2016). Therapist guided internet based cognitive behavioural therapy for body dysmorphic disorder: Single blind randomised controlled trial. <i>BMJ</i> , i241. https://doi.org/10.1136/bmj.i241
Långtidsuppföljning	Enander, J., Ljótsson, B., Anderhell, L., Runeborg, M., Flygare, O., Cottman, O., Andersson, E., Dahlén, S., Lichtenstein, L., Ivanov, V. Z., Mataix-Cols, D., & Rück, C. (2019). Long-term outcome of therapist-guided internet-based cognitive behavioural therapy for body dysmorphic disorder (BDD-NET): A naturalistic 2-year follow-up after a randomised controlled trial. <i>BMJ Open</i> , 9(1), e024307. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-024307
Observationsstudie	
Annan typ av kvantitativ studie	<p>Bjureberg, J., Enander, J., Andersson, E., Ivanov, V. Z., Rück, C., & Fernández de la Cruz, L. (2019). Sudden gains in Internet-based cognitive behavior therapy for body dysmorphic disorder. <i>Behavior Therapy</i>. https://doi.org/10.1016/j.beth.2019.11.002</p> <p>Enander, J., Ivanov, V. Z., Andersson, E., Mataix-Cols, D., Ljótsson, B., & Rück, C. (2014). Therapist-guided, Internet-based cognitive-behavioural therapy for body dysmorphic disorder (BDD-NET): A feasibility study. <i>BMJ Open</i>, 4(9), e005923. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2014-005923</p> <p>Gentile, A. J., La Lima, C., Flygare, O., Enander, J., Wilhelm, S., Mataix-Cols, D., & Rück, C. (2019). Internet-based, therapist-guided, cognitive-behavioural therapy for body dysmorphic disorder with global eligibility for inclusion: An uncontrolled pilot study. <i>BMJ Open</i>, 9(3), e024693. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-024693</p> <p>Flygare, O., Enander, J., Andersson, E., Ljótsson, B., Ivanov, V. Z., Mataix-Cols, D., & Rück, C. (2020). Predictors of remission from body dysmorphic disorder after internet-delivered cognitive behavior therapy: A machine learning approach. <i>BMC Psychiatry</i>, 20(1), 247. https://doi.org/10.1186/s12888-020-02655-4</p>
Kvalitativ studie patientupplevelser	
Kvalitativ studie behandlarupplevelser	
Hälsoekonomisk studie	
Rapporter	
Studentuppsatser	
Annan dokumentation med möjlig relevans	
Studier med närliggande program	