

Kontaktperson*	Jeremy Wihdén
Kontaktuppgift (e-post) *	Jeremy.Wihden@regiondalarna.se
Kontaktuppgift (telefon)	0790 625 918
Förvaltare/Utgivare*	Min Vård, Region Dalarna
Informationsdatum* (ÅÅÅÅ-MM-DD)	2023-07-17
<i>Informationsdatum är det datum då formuläret fylldes i</i>	

* = Obligatorisk fråga

För att skapa transparens kring programmen som används i SibeR så beskriver utgivaren sina behandlingsprogram enligt denna checklista som har harmoniserats med värderingsmall för internetbaserade behandlingsprogram utformat av Nationell kompetensgrupp för Internetbaserade program/Nationell Samverkan för Kunskapsstyrning (NSK) vid SKL hösten 2016. Programbeskrivningarna kommer läggas upp på <https://siber.registercentrum.se> i pdf-format under rubrik Behandlingsprogram.

Vid frågor, kontakta koordinator för SibeR, se siber.registercentrum.se

Instruktion: För att markera en kryssruta i word-dokument-version, ställ markören före rutan och slå mellanslag. För övrigt besvaras check-listan med fritext i avsedda tabellområden.

1.1 ALLMÄNT

Behandlingsprogrammets namn:

Med behandlingsprogram avses en beskrivning av målgrupp för och ursprung till programmet, dess format och innehåll. Lämplig akronym för koden erhålls av central koordinator för SibeR.

Ett exempel: Depressionsbehandling Region Uppsala, KOD: DEPUPS

KBT-program vid alkoholbesvär, Min Vård	KOD: ALKMIV
---	-------------

Aktuellt versionsnummer för Behandlingsprogrammet:

1.0	(1.0-10.0)
-----	------------

Versionsnummer för behandlingsprogram ändras med nytt versionsnummer vid mer genomgripande förändring av behandlingsprogram. Inför en större ändring kontaktas koordinator i SibeR.

Källa, datum när behandlingsprogrammet skapades och av vem:

2021	(2021)
Skapat av leg. Psykologer Karin Ekstrand och Ajla Stenholtz, inom ramen för anställning på Min Vård Region Dalarna. Programmet baseras på 15 minuters metoden enligt Riddargatan 1-mottagningen för alkohol och hälsa vid Beroendecentrum Stockholm. Interventioner och material kommer ursprungligen från Riddargatan 1.	Personer, beskrivning
Programmet är granskat av Sara Wallhed Finn, postdoktor vid institutionen för global folkhälsa på KI. Hon är leg psykolog och arbetar även vid Riddargatan 1.	

Datum när den aktuella versionen av behandlingsprogrammet skapades:

2021-12-01	(ÅÅÅÅ-MM)
------------	-----------

Förvaltare/utgivare:

Min Vård, Region Dalarna	Ev kommentarer:
--------------------------	-----------------

1.2 MÅLGRUPP

Indikation (diagnos, problem):

Specificera:	Alkoholbrukssyndrom, skadlig alkoholkonsumtion, alkoholberoende.
--------------	--

Syfte (en eller flerval):

- Behandling
- Återfallsprevention
- Prevention
- Utbildning

<input type="checkbox"/> Annat, specificera	
---	--

Ålder (en eller flerval):

- Mer än eller lika med 18 år

<input type="checkbox"/> Annan åldersgrupp, ange:	
---	--

Språk (enval):

- Svenska

<input type="checkbox"/> Annat språk än svenska, ange:	
--	--

Anpassning för funktionshinder (flerval):

- Synskadade
- Hörselskadade

<input type="checkbox"/> Annat, specificera:	
--	--

Vilken hårdvara är behandlingsprogrammet i aktuell plattform optimerat för? (en eller flerval):

- Dator med internet
- Mobil
- Läsplatta

<input type="checkbox"/> Hög internetkapacitet, mer än:	Kommentar:
---	------------

1.3 KONTEXT

Vilken population är programmet ursprungligen utvecklat för (en eller flerval):

- Primärvård
- Psykiatri

<input type="checkbox"/> Somatisk vård	Ange område:
--	--------------

- Allmän befolkning

<input type="checkbox"/> Annat	Specificera
--------------------------------	-------------

Krav på behandlarkompetens: Nej

<input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera:	Minimum grundutbildning i psykoterapi med inriktning KBT. Programmet ska användas tillsammans med manual för behandlare.
--	--

Finns det rekommendationer om specifik vårdprocess (bedömningsrutin, behandlingskontext, uppföljningsrutiner) för att programmet ska fungera: Nej

<input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera:	Ja, rutindokument finns både för bedömning, behandling och uppföljning.
--	---

Teknisk plattform under utvecklingen av senaste version:

Behandlingsprogrammen skickas som PDF- eller DOCX-fil. De har tagits fram genom Google Docs och sedan konverterats till dessa format

Tekniska plattformar som använts i drift för programmet:

Behandlingsprogrammen skickas via den vårdapp/plattform, Visiba Care där Min Vårds videobehandling bedrivs.

Användningsområden hittills (flerval): Forskning Hälso- och sjukvård Annat, specificera:**Om programmet använts i vården, ange inom vilka verksamheter/enheter samt ungefärligt antal patienter och från när:**

Primärvården inom Region Dalarna, främst inom Min Vård (digital mottagning). Totalt antal patienter, 2 patienter fr.o.m. 2021-12 t.o.m. 2022-12.

1.4 INNEHÅLL**Sammanfattande beskrivning av teoretisk modell (förändringsfokus, verkamma komponenter):**

Beskriv i fri text med maximalt 20 ord

KBT och MI. Baserat på 15-minuters metoden som har sammanfört de utrednings- och behandlingskomponenter som har den starkaste evidensen.

Finns det en publicerad förlaga i bok eller manual? Nej

<input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera:	Behandlar- och patientmaterial från Riddargatan 1.
--	--

Är programmet anpassat efter ett normkritiskt perspektiv – är text, bilder, språk eller annat utformat med hänsyn till variationer inom avsedd målgrupp? Nej

<input checked="" type="checkbox"/> Ja, specificera:	Vi har ett genusperspektiv och utgår inte från heteronormativa föreställningar i våra fall exempel. Språket är anpassat så att så många som möjligt ska kunna tillgodogöra sig programmet.
--	--

Är självrapporterade standardiserade frågeformulär/skattningsskalor för att följa patientens behandlingsprocess inlagda i programmet? Nej Ja, specificera (med eventuell referens, ange om copyright):

Audit vid behandlingsstart och avslut. Veckokonsumtion: Alkoholkonsumtion-standardglas per vecka, TLFB. Båda administreras via Visiba Care.

Är andra formulär/uppföljningsmått inlagda i programmet? Nej Ja, specificera:

Frågor om förbättring/försämring sedan första och senaste sessionen (patientskattad och modifierad CGI), administreras inför varje återbesök via Visiba Care. Även PHQ-9 administreras om depressiva symtom föreligger, likaså GAD-7 om ångestsymtom framkommer.

Totalt antal ord i fast text till patienten:

7529

(heltal)

Totalt antal minuter video till patienten:

0

(heltal)

Förväntad behandlingstid i veckor:

Ca 10

(0-20, heltal)

Totalt antal behandlingsavsnitt/moduler som en patient förväntas genomgå:*Avses antalet moduler som patienten ska göra under behandlingen för att ha fullföljt hela programmet*

5

(0-30, heltal)

Antal obligatoriska behandlingsavsnitt:*Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som patienten förväntas genomgå oavsett problembild.*

5

(0-30, heltal)

Antal valbara behandlingsavsnitt:*Med valbara behandlingsavsnitt avses moduler som man kan välja från för att anpassa behandlingen till patientens specifika problembild*

0

(0-30, heltal)

Ingår moduler som riktar sig till närstående/föräldrar: Ja, obligatoriskt Ja, valfritt Nej**Antal obligatoriska behandlingsavsnitt för närstående:***Med obligatoriska behandlingsavsnitt avses förbestämda moduler som närstående/föräldrar förväntas genomgå oavsett problembild.*

(0-30, heltal)

Kan ordningsföljden av modulerna anpassas efter patientens behov (enval):

- Ja, till stor del
 Ja, till viss del
 Nej, i liten utsträckning

Om ja, ange metod för anpassning:

- Patienten väljer
 Behandlaren väljer
 Fri ordning
 Algoritmstyrd

Beskriv kort innehållet i varje behandlingsavsnitt/modul (syfte, innehåll, övningar/arbetsblad, hemuppgifter) samt markera om modulen är förbestämd eller valbar:

Om programmet också innefattar ett parallellt program för föräldrar/närstående så beskriv dessa moduler efter modulerna som riktar sig till patienten

Modul 1 (exempeltext) Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Introduktion och översikt till hela behandlingsprogrammet
<i>Innehåll</i>	Introduktion till KBT och information om paniksyndrom. Vad är rädsla, ångest och panikattacker? Vad händer i kroppen? Vilka tankar och tolkningar har betydelse? Vilka beteenden?
<i>Övningar/Arbetsblad</i>	Rädslans fysiologi, Hyperventilationstest
<i>Hemuppgifter</i>	Läsa modulens alla avsnitt. Läsa bladet "Rädslans fysiologi". Genomföra övningen "Hyperventilationstest". Skicka in svaren på frågorna i slutet av modulen

Modul 1 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Introduktion och översikt till resterande behandling. Kartläggning av nuvarande alkoholkonsumtion. Motivation till förändring.
<i>Innehåll</i>	Information om alkohol och dess påverkan på hälsa. Text om upplevda fördelar och nackdelar med alkoholkonsumtion, respektive om förändring. Hälsokoll – frågebatteri om alkoholkonsumtion och riskbruk.
<i>Arbetsblad/övningar</i>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kartlägg nuet (Hälsokoll) 2. Är du redo att förändra dina alkoholvanor? 3. Alkoholdagbok 4. Sätt ett mål
<i>Hemuppgifter</i>	Läsa igenom texten och göra övningarna 1-4.

Modul 2 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Främja sunda vanor
<i>Innehåll</i>	Information om sunda vanors betydelse för hälsan t.ex: motion, kost, matvanor, sömn och struktur i tillvaron.
<i>Arbetsblad/övningar</i>	<ol style="list-style-type: none"> 5. Handlingsplan för sunda vanor
<i>Hemuppgifter</i>	Läsa igenom texten och göra övning 5

Modul 3 Förbestämd Valbar

<i>Syfte</i>	Identifiera risksituationer och alternativa beteenden.
--------------	--

Innehåll	Information om vanliga triggers till alkoholkonsumtion. Hitta och planera alternativa strategier i risksituationer, problemlösning.
Arbetsblad/övningar	6. Gör en riskprofil 7. Min handlingsplan
Hemuppgifter	Läsa igenom texten och göra övningarna 6-7

Modul 4 Förbestämd Valbar

Syfte	Leva i enlighet med sina värderingar för att främja livskvalitén.
Innehåll	Kunna identifiera mål och värderingar och förstå skillnaden. Planera in mål för att ta steg i värderad riktning.
Arbetsblad/övningar	8. Värderingar
Hemuppgifter	Läsa igenom texten och göra övning 8.

Modul 5 Förbestämd Valbar

Syfte	Upprätta en vidmakthållandeplan.
Innehåll	Ta fasta på vad som varit mest hjälpsamt för patienten och skriva ner dessa mekanismer. Behålla motivationen.
Arbetsblad/övningar	9. Utvärdering 10. Upprätta en vidmakthållande plan
Hemuppgifter	Läs igenom texten och göra övningarna 9-10

1.5 KOMMUNIKATIONSFORMER

Krav på teknisk plattform – via vilka typer av kommunikationssätt presenteras innehållet? (flerval)

- Text
- Animeringar
- Interaktiv grafik (t ex enklare spel)
- Bilder/figurer
- Ljud
- Video, (kommunikation mellan patient och behandlare sker via videosamtal i appen, men appen innehåller inte videoillustrationer)
- 3-D virtual reality
- Formulärhantering

Krav på obligatoriska moment för att patienten ska kunna fullfölja behandlingen? (flerval)

- Inga
- Arbetsblad
- Påminnelser

<input type="checkbox"/> Annat, specificera:	
--	--

Återkoppling/ stöd för att programmet ska fungera som avsett (enval):

- Utan återkoppling
- Standardiserad återkoppling (samma oavsett vad patienten svarar)
- Personligt anpassad återkoppling baserad på patientens svar (automatiserad)
- Individualiserat behandlarstöd

Vilka möjligheter till kommunikation med patienten finns för att programmet ska fungera optimalt? (enval eller flerval)

- Saknas
- Asynkron (epost, SMS, etc) (meddelandefunktion i appen används för meddela skattningar, påminnelser, ombokningar)
- Synkron (video, chatt, telefon), (Videosamtal är huvudsakliga kommunikationen)
- Kombinerad asynkron och synkron

Beskriv i fritext grundkrav på tvåvägskommunikation (frivilligt):

Rekommenderad frekvens av återkoppling:

Från 1 gång i veckan till 1 gång var tredje vecka.

Behandlare kan följa vad patienten gör och kommentera detta (individuellt gränssnitt)

- Ja
- Nej

2. UTVÄRDERING

Har det internetbaserade behandlingsprogrammet utvärderats vetenskapligt?

- Ja
- Utvärdering pågår, ännu inte publicerad
- Nej

Om ja, typ av studie/er	Referenser
RCT	
Långtidsuppföljning	
Observationsstudie	
Annan typ av kvantitativ studie	
Kvalitativ studie patientupplevelser	
Kvalitativ studie behandlarupplevelser	
Hälsoekonomisk studie	
Rapporter	
Studentuppsatser	
Annan dokumentation med möjlig relevans	
Studier med närliggande program	