

Classification and treatment of lateral malleolar fractures - a single-center analysis of 439 ankle fractures using the Swedish Fracture Register

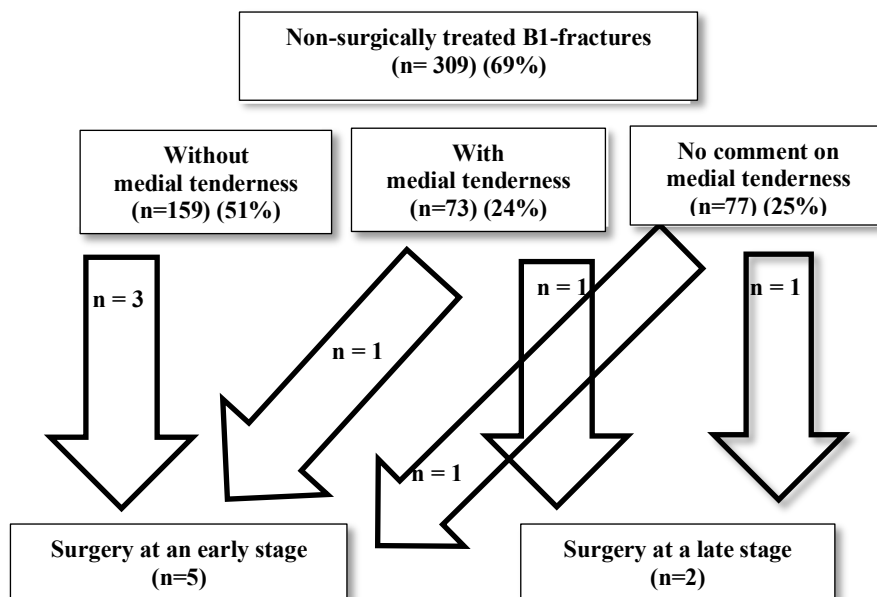
Emilia Möller Rydberg, Tina Zorko, Mikael Sundfeldt, Michael Möller och David Wennergren

Det är fortsatt omdiskuterat vilka fotledsfrakturer i syndesmoshöjd som skall behandlas kirurgiskt respektive icke kirurgiskt. Syftet med studien var att beskriva epidemiologin för alla typer av fotledsfrakturer under 2 år samt djupare analysera hur vi diagnostiserar, klassificerar och behandlar laterala malleolfrakturer.

Under 2 år behandlades 1332 fotledsfrakturer på SU. Av dessa var 439 B1-frakturer där 70% behandlades icke kirurgiskt och 30% kirurgiskt. Enligt journalen fanns medialt status hos 24% av de icke kirurgiskt behandlade B1-frakturerna och hos ytterligare 25% var medialt status inte kommenterat i journalen. Studien visade också att veckokontrollen med röntgen förändrade behandlingen från icke kirurgiskt till kirurgiskt i 1 fall (1%).

Studien visar att det rådde förvirring kring hur laterala malleolfrakturer skulle klassificeras med hänsyn till medialt status och relaterat till detta sedemera behandlas. Vidare visar studien att det inte föreligger någon mening med att kontrollera stabila icke kirurgiskt behandlade laterala malleolfrakturer med röntgen efter 1 vecka.

Figur 4 från studien visar hur B1-frakturer som behandlades icke-kirurgiskt följdes upp och hur många av dessa som gick till operation, relaterat till medialt status vid skadetillfället.



Take home message:

- Det finns ingen anledning att kontrollera stabila B-frakturer med röntgen efter 1 v
- Det är svårt att avgöra kliniskt om en lateral malleolfaktur i syndesmoshöjd har en medial ligamentskada eller inte
- Det fanns ingen klar samsyn gällande klassifikation och behandling av laterala malleolfrakturer på SU under studieperioden

Rydberg, E.M., Zorko, T., Sundfeldt, M. et al. Classification and treatment of lateral malleolar fractures - a single-center analysis of 439 ankle fractures using the Swedish Fracture Register. *BMC Musculoskelet Disord* **21**, 521 (2020).
<https://doi.org/10.1186/s12891-020-03542-5>