

# Does the Covid-19 pandemic affect ankle fracture incidence? Moderate decrease in Sweden

Emilia Möller Rydberg, Michael Möller, Jan Ekelund, Olof Wolf, David Wennergren

Sveriges strategi under den första vågen av Covid-19-pandemin våren 2020 skiljde sig något från de flesta andra länders mer strikta nedstängningar. Ändå var upplevelsen att vi såg en minskning av antalet fotledsfrakturer. Givet att befolkningen följde Folkhälsomyndighetens rekommendationer om minskad aktivitet och ökade hemarbete skulle detta kanske återspeglas i en minskad incidens av en frakturtyp som drabbar folk i alla åldrar. Syftet med studien var att undersöka om incidensen av fotledsfrakturer förändrades under Covid-19 pandemin våren 2020.

Sju enheter med erkänt hög completeness (>70%) i sina registreringar de senaste tre åren (2016–2018) samt stor andel registrerade frakturer inom 30 dagar valdes ut (Varberg, Uddevalla/Trollhättan, Göteborg, Borås, Falun, Gävle och Östersund). Antalet fotledsfrakturer registrerade i SFR på dessa enheter under tremånadersperioden 15e mars till 15e juni 2020 jämfördes med samma tidsperiod åren 2017–2019. Det totala antalet fotledsfrakturer under perioden analyserades. Därtill delades perioden upp i tre 30-dagars perioder och antalet frakturer analyserades för var och en av dessa perioder samt subgrupperades på kön och åldersgrupper.

Resultaten visar att antalet fotledsfrakturer/månad minskade med 14% 2020 jämfört med samma tidsperiod 2017–2019. För kvinnor var minskningen 16% och personer över 70 år hade en minskning med 29%. Analyserat månad för månad sågs största minskningen på 26% under den första 30-dagars perioden (15e mars till 15 april).

Minskningen i incidensen av fotledsfrakturer kan tolkas som att följsamheten till Folkhälsomyndighetens råd och minskad aktivitet samt social distansering efterföljdes mest i början av pandemin, bland kvinnor och av de äldre.

Tabell 2 från studien visar antalet fotledsfrakturer 15e mars – 15e juni, 2017–2019 och 2020.

	<i>Observed number of fractures 2020</i>	<i>Monthly rate of fractures 2020</i>	<i>Observed number of fractures 2017-2019</i>	<i>Monthly rate of fractures 2017-2019</i>	<i>Estimated difference in monthly rate</i>	<i>95% confidence interval</i>	<i>Change in rate from 2017-2019 (%)</i>
Total	417	139	1446	161	-22	-37 – -6	-14
Sex							
Male	173	58	574	64	-6	-16 – 4	-10
Female	244	81	872	97	-16	-28 – -4	-16
Age group							
< 30	68	23	251	28	-5	-12 – 1	-19
30–49	108	36	302	34	2	-5 – 10	7
50–69	153	51	524	58	-7	-17 – 2	-12
70+	88	29	369	41	-12	-19 – -4	-29

Tabell 3 från studien visar antalet fotledsfrakturer 2017–2019 och 2020 uppdelar på tre 30-dagars perioder

<i>Period</i>	<i>Observed number of fractures 2020</i>	<i>Observed number of fractures 2017-2019</i>	<i>Monthly rate of fractures 2017-2019</i>	<i>Estimated difference in monthly rate</i>	<i>95% confidence interval</i>	<i>Change in rate from 2017-2019 (%)</i>
March 15-April 14	129	523	174	-45	-72– -19	-26
April 15-May 15	144	431	144	0.3	-27– 28	0.2
May 16-June 15	144	492	164	-20	-48– 8	-12

Take home message

1. Antalet fotledsfrakturer minskade under första vågen av Covid-19-pandemin våren 2020
2. Minskningen var störst under den första månaden av pandemin
3. Den största minskningen sågs hos kvinnor och bland personer över 70 år

Emilia Möller Rydberg, Michael Möller, Jan Ekelund, Olof Wolf & David Wennergren (2021) Does the Covid-19 pandemic affect ankle fracture incidence? Moderate decrease in Sweden, Acta Orthopaedica, DOI: [10.1080/17453674.2021.1907517](https://doi.org/10.1080/17453674.2021.1907517)