

Vad vill du att SESAR rapporterar till din klinik?

Jenny Theorell-Haglöw, docent, leg. sjuksköterska
Sömnapné-mottagningen, Akademiska sjukhuset, Uppsala

2023-11-08

Vilken data kan jag få ut ur SESAR?

Tillgång till data i inloggat läge

- ▶ Du som registrerare har tillgång till den egna enhetens data

SESAR Svenska Sömnapnéregistret

UPPSALA, AKADEMISKA SJUKHUSET SÖMNAPNÉMOTTAGNINGEN, REGISTRERARE

OM SESAR STATISTIK FÖR VÅRDPERSONAL FÖR PATIENTER FORSKNING RIKTLINJER NYHETER KONTAKT

[Startsida](#) > [Verktyg för registrerare](#) > [Ladda ner data](#)

Ladda ner data

För att ladda ner din egen enhets data, klicka på länkarna nedan.

[Ladda ner din enhets registreringar av utredningsbesök i csv-format.](#)

[Ladda ner din enhets registreringar av behandlingsstarter i csv-format.](#)

[Ladda ner din enhets registreringar av uppföljningar i csv-format.](#)

[Hämta variabelförteckning för SESAR.](#)

VERKTYG FÖR REGISTRERARE

Registrering

Ladda ner data



Tillgång till data i inloggat läge

- ▶ Kommer i csv-format
- ▶ Aidentifierat dataset
- ▶ Kan användas för databearbetning av egna enhetens data
- ▶ Utredning, behandling, uppföljning
- ▶ Variabellista

Publika data i SESAR

SESAR Svenska Sömnapnéregistret

UPPSALA, AKADEMISKA SJUKHUSET SÖMNPAPNÉMOTTAGNINGEN, REGISTRERARE

VERKTYG FÖR REGISTRERARE JENNY ▾

OM SESAR **STATISTIK** FÖR VÅRDPERSONAL FÖR PATIENTER FORSKNING RIKTLINJER NYHETER KONTAKT

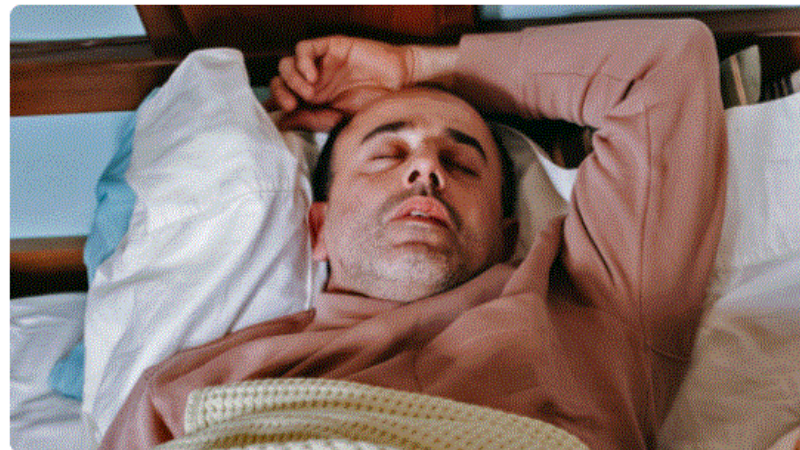
SENASTE NYTT

2023-10-25 [Program för registerdagen 8 november](#)

2023-10-17 [Ändringar för registrerare](#)

2023-10-17 [Nyheter från SESAR](#)

[Läs fler nyheter](#)



NATIONELLT VÅRDPROGRAM FÖR SÖMNPAPNÉ



Ett vårdprogram finns sedan december 2021.
[Gå till vårdprogram.](#)

NATIONELLT VÅRDFÖRLOPP FÖR SÖMNPAPNÉ

Sedan mars 2023 finns ett nationellt vårdförlopp för sömnapné.
[Läs vårdförloppet här.](#)

SENASTE ÅRSRAPPORTEN



Läs SESAR:s årsrapport 2022.
[Ladda ner årsrapporten här.](#)

Hur ser det ut?

SESAR Svenska Sömnapnéregistret

LOGGA IN

OM SESAR STATISTIK FÖR VÅRDPERSONAL FÖR PATIENTER FORSKNING RIKTLINJER NYHETER KONTAKT

Startsida > Statistik > SESAR:s statistikvisning

SESAR:s statistikvisning

Här visas statistik baserad på data i Svenska Sömnapnéregistret, SESAR. Statistiken uppdateras varje natt.

Välj typ av indikator: Processmått

Välj indikator: Väntetid till sömnapnédiagnos

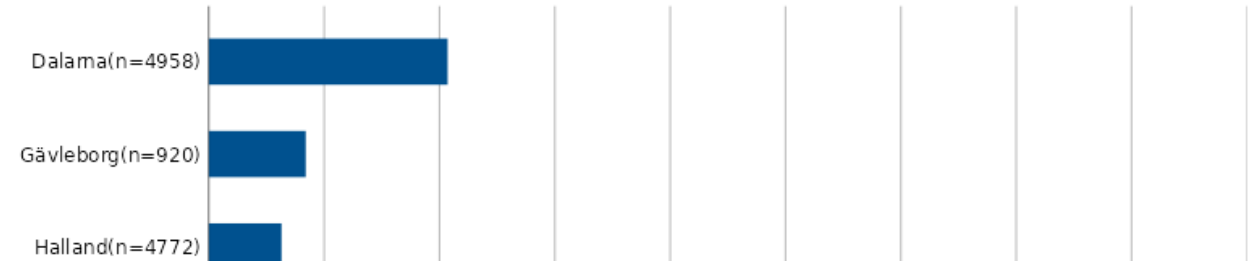
Diagram Tabell

Väntetid till sömnapnédiagnos Ladda ner png

Regioner Vårdenheter

Region: Alla

År: 2015 2016



Region	Antal patienter (n)	Väntetid (ca)
Dalarna	4958	100 dagar
Gävleborg	920	25 dagar
Halland	4772	20 dagar

Välj typ av indikator

Processmått

Processmått

Utredningsresultat

Rekommenderad behandling

Behandlingsresultat

Regioner

Vårdenheter

Välj indikator

Väntetid till sömnapnédiagnos

Väntetid till PAP-start

Väntetid till start för behandling med apnébetskena

Information till patienten om diagnos

Patientutbildning genom självstudier

Patientutbildning - i grupp eller individuellt

Patientutbildning - fysiskt eller digitalt

Välj indikator

Antal andningsstörningar/timme (AHI)

Antal desaturationer/timme (ODI)

Självskattad dagsömnighet (ESS)

Andel patienter med svår sömnapné, AHI ≥ 30

Andel patienter med mild sömnapné, AHI < 15

Andel patienter med kardiovaskulär sjukdom

Andel patienter med samsjuklighet

Välj typ av indikator

Processmått

Processmått

Utredningsresultat

Rekommenderad behandling

Behandlingsresultat

Regioner

Vårdenheter

V

V

Välj indikator

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats apnébetskena vid mild sömnapné

Andel med BMI ≥ 30 som rekommenderats aktiv överviktsbehandling

Typ av andningsmask vid start av behandling med PAP

Typ av apnébetskena

Delarna (n=1856)

Välj indikator

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

Förändring av ESS vid behandling med PAP

Förändring av ESS vid behandling med apnébetskena

AHI vid behandling med PAP

AHI vid behandling med apnébetskena

Så ofta använder patienter sin apnébetskena

Regioner Vårdenheter

Region
Alla

År
2015 2023

Kön
Alla

Ålder
Alla

Sortera alfabetiskt
 Sortera efter resultat

- ▶ Olika regioner eller olika vårdenheter
- ▶ Justera vilka år som ska tas med
- ▶ Män / Kvinnor
- ▶ 18-44 år; 45-64 år resp. >64 år

Några exempel

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of green, ranging from light lime to dark forest green. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text 'Några exempel' positioned on the left side of the white space.

Välj typ av indikator

Processmått

Välj indikator

Väntetid till sömnapnédiagnos

Diagram

Tabell

Väntetid till sömnapnédiagnos

Ladda ner png

Regioner

Värdenheter

Region

Alla

År

2015

2021

2023

Kön

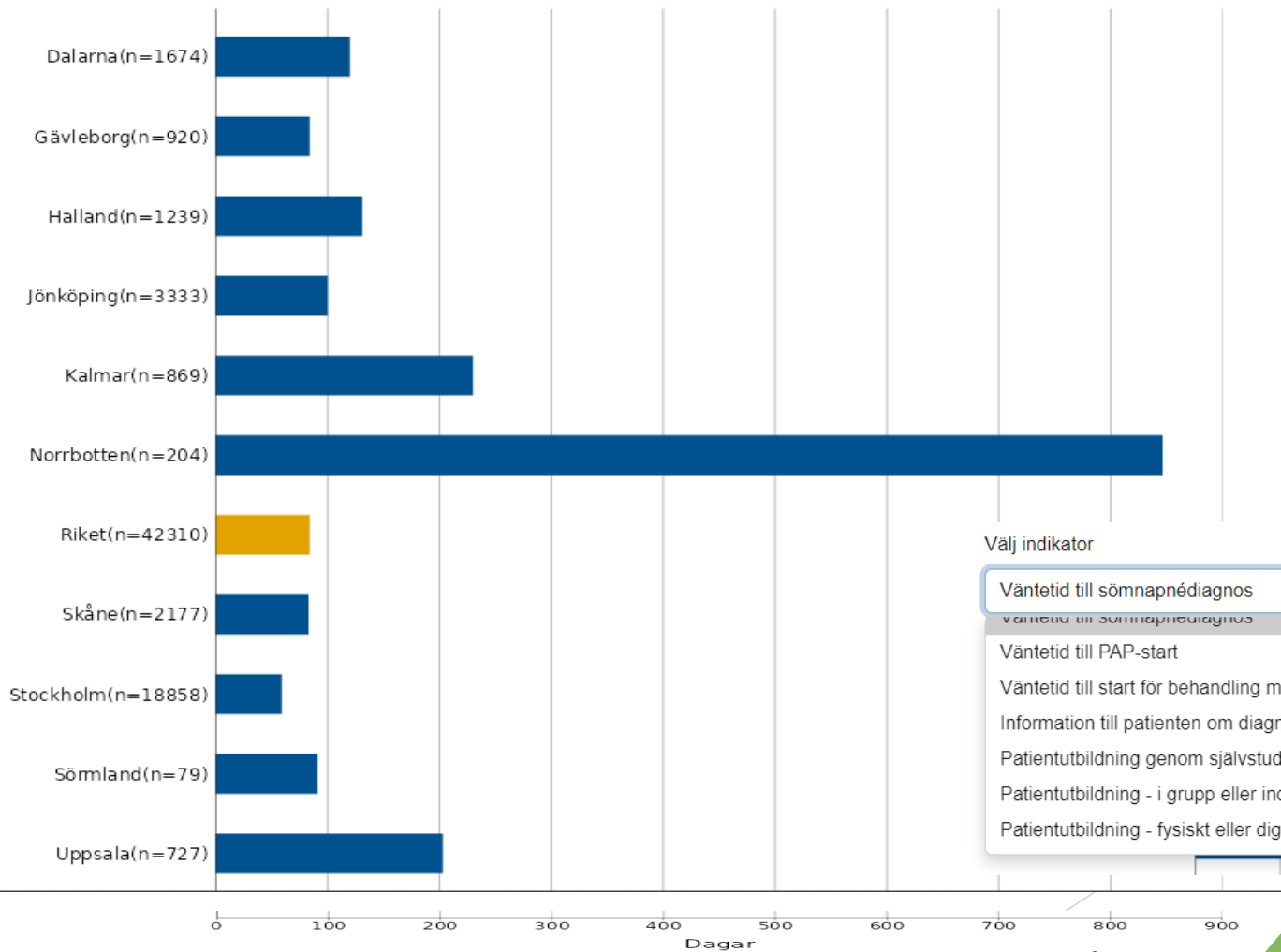
Alla

Ålder

Alla

Sortera alfabetiskt

Sortera efter resultat



Välj indikator

Väntetid till sömnapnédiagnos

Väntetid till sömnapnédiagnos

Väntetid till PAP-start

Väntetid till start för behandling med apnébetskena

Information till patienten om diagnos

Patientutbildning genom självstudier

Patientutbildning - i grupp eller individuellt

Patientutbildning - fysiskt eller digitalt

Visar registreringar för år 2021-2023.

Diagrammet visar medianväntetid i antal dagar från remissdatum till avslutad utredning och delgiven sömnapnédiagnos.

Välj typ av indikator

Processmått

Välj indikator

Väntetid till sömnapnédiagnos

Diagram

Tabell

Regioner

Vårdenheter

Region

Alla

År

2015

2021

2023

Kön

Alla

Ålder

Alla

Sortera alfabetiskt

Sortera efter resultat

Väntetid till sömnapnédiagnos

Ladda ner csv

Region	Antal svar totalt	Median
Dalarna	1674	120
Gävleborg	920	84
Halland	1239	131
Jönköping	3333	100
Kalmar	869	230
Norrbottn	204	846.5
Riket	42310	84
Skåne	2177	83
Stockholm	18858	59
Sörmland	79	91
Uppsala	727	203
Värmland	523	70
Västerbotten	1442	255.5
Västmanland	1288	71

Välj typ av indikator
Processmått

Välj indikator
Information till patienten om diagnos

Diagram Tabell

Information till patienten om diagnos

Ladda ner png

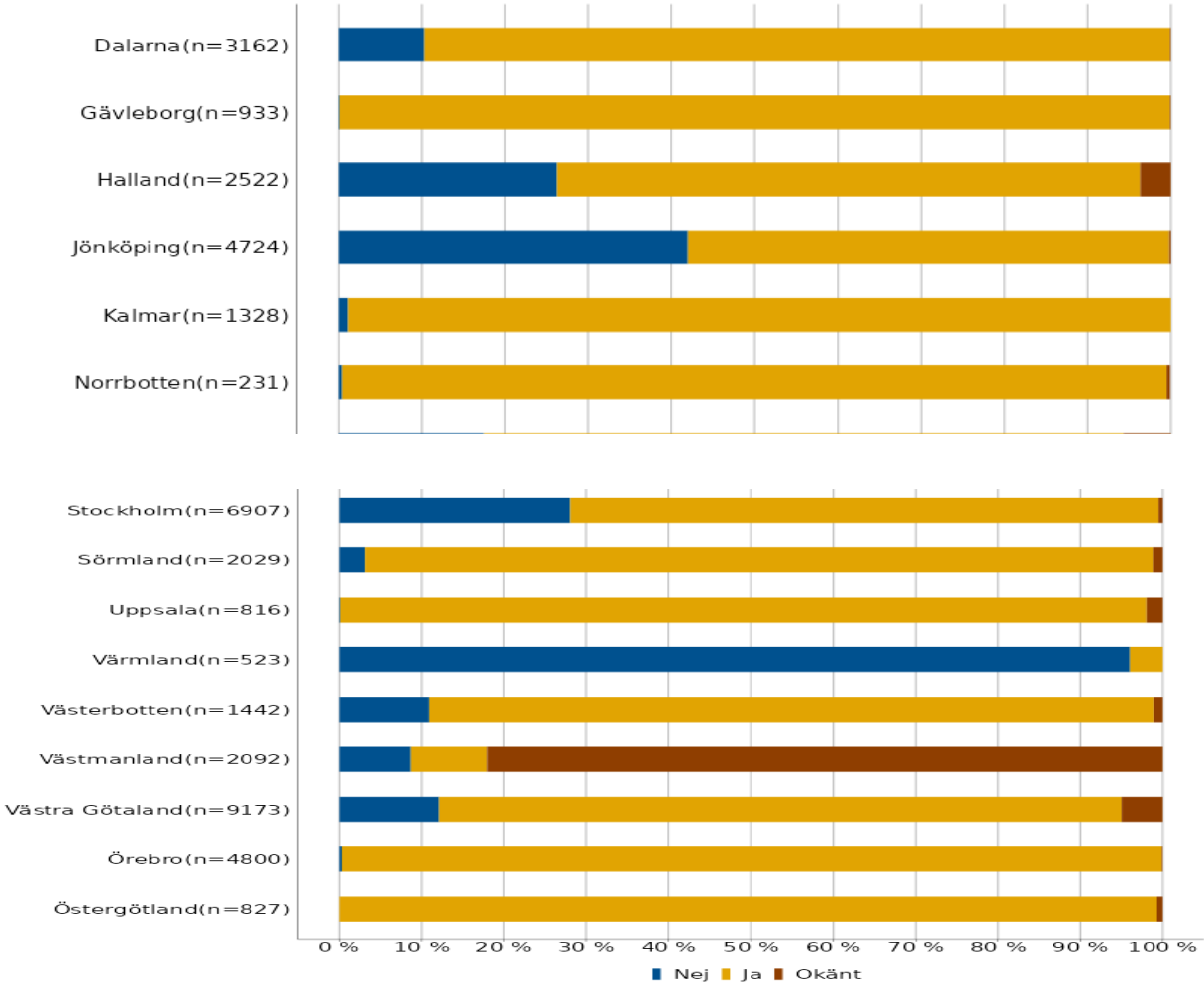
Regioner Vårdenheter

Region
Alla

År
2015 2023

Kön
Alla

Ålder
Alla



Diagrammet visar andelen patienter som fått information om diagnos och möjliga behandlingsval vid ett personligt möte, fysiskt eller på distans. Det redovisas som Ja om patienten blivit informerad, haft möjlighet att ställa frågor och fått möjlighet att påverka behandlingsval. Det redovisas som Nej om patienten till exempel fått ett standardiserat brev svar, ett svar via 1177 eller ett SMS-svar och inte haft möjlighet att ställa frågor eller fått möjlighet att påverka behandlingsval.

Välj indikator

- Väntetid till sömnapnédiagnos
- Väntetid till PAP-start
- Väntetid till start för behandling med apnébetskena
- Information till patienten om diagnos
- Patientutbildning genom självstudier
- Patientutbildning - i grupp eller individuellt
- Patientutbildning - fysiskt eller digitalt



Utredningsresultat

Antal andningsstörningar/timme (AHI)

Diagram

Tabell

Antal andningsstörningar/timme (AHI)

Ladda ner png

Regioner

Vårdenheter

Region

Alla

År

2015

2022 — 2023

Kön

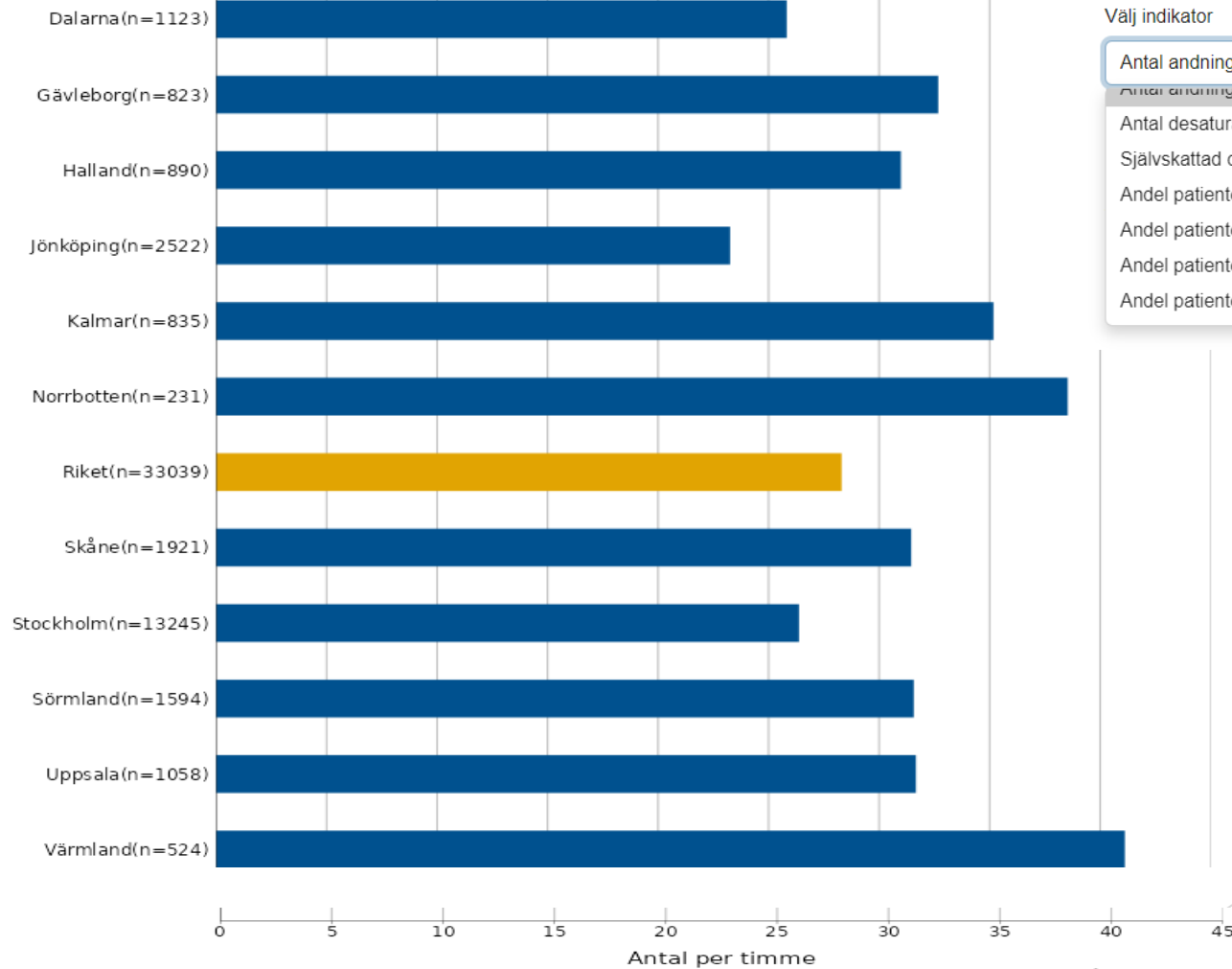
Alla

Ålder

Alla

Sortera alfabetiskt

Sortera efter resultat



Välj indikator

Antal andningsstörningar/timme (AHI)

Antal andningsstörningar/timme (AHI)

Antal desaturationer/timme (ODI)

Självskattad dagsömnighet (ESS)

Andel patienter med svår sömnapné, AHI ≥ 30

Andel patienter med mild sömnapné, AHI < 30

Andel patienter med kardiovaskulär sjukdom

Andel patienter med samsjuklighet

Visar registreringar för år 2022-2023.

Diagrammet visar utredda patienters genomsnittliga antal andningsuppehåll per timme under sömnen (AHI).

Välj typ av indikator

Rekommenderad behandling

Välj indikator

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Diagram

Tabell

Regioner

Vårdenheter

Region

Alla

År

2015

2023

Kön

Alla

Ålder

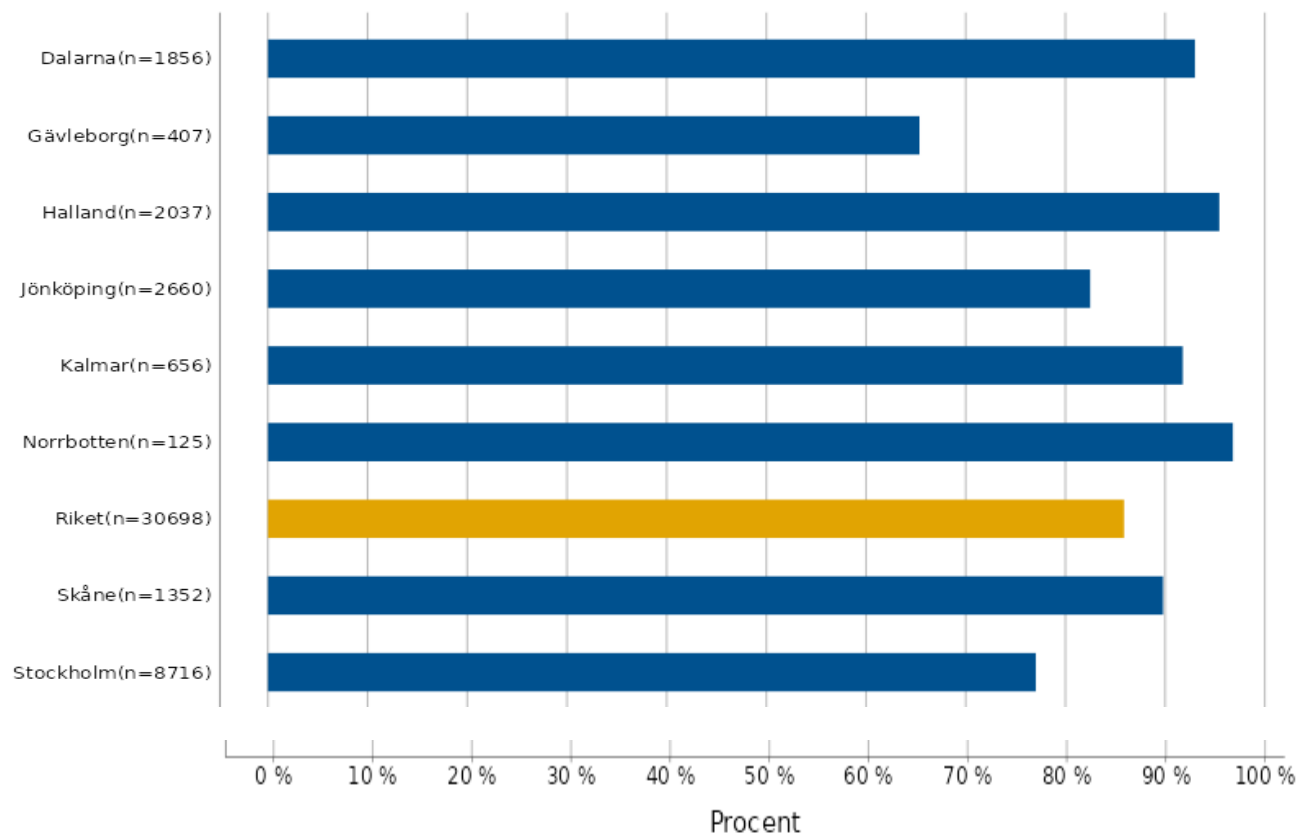
Alla

Sortera alfabetiskt

Sortera efter resultat

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Ladda ner png



Visar registreringar för år 2015-2023.

Diagrammet visar andelen patienter med svår sömnapné som rekommenderats behandling med nattlig andningsmask (PAP). Med svår sömnapné menas att antalet andningsstörningar (AHI) är minst 30 per timme. Ett medelvärde redovisas för respektive klinik och de valda åren.

Välj indikator

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats apnébetskena vid mild sömnapné

Andel med BMI ≥ 30 som rekommenderats aktiv överviktsbehandling

Typ av andningsmask vid start av behandling med PAP

Typ av apnébetskena

Välj typ av indikator

Rekommenderad behandling

Välj indikator

Typ av andningsmask vid start av behandling med PAP

Diagram

Tabell

Regioner

Vårdenheter

Region

Alla

År

2015

2021

2023

Kön

Alla

Ålder

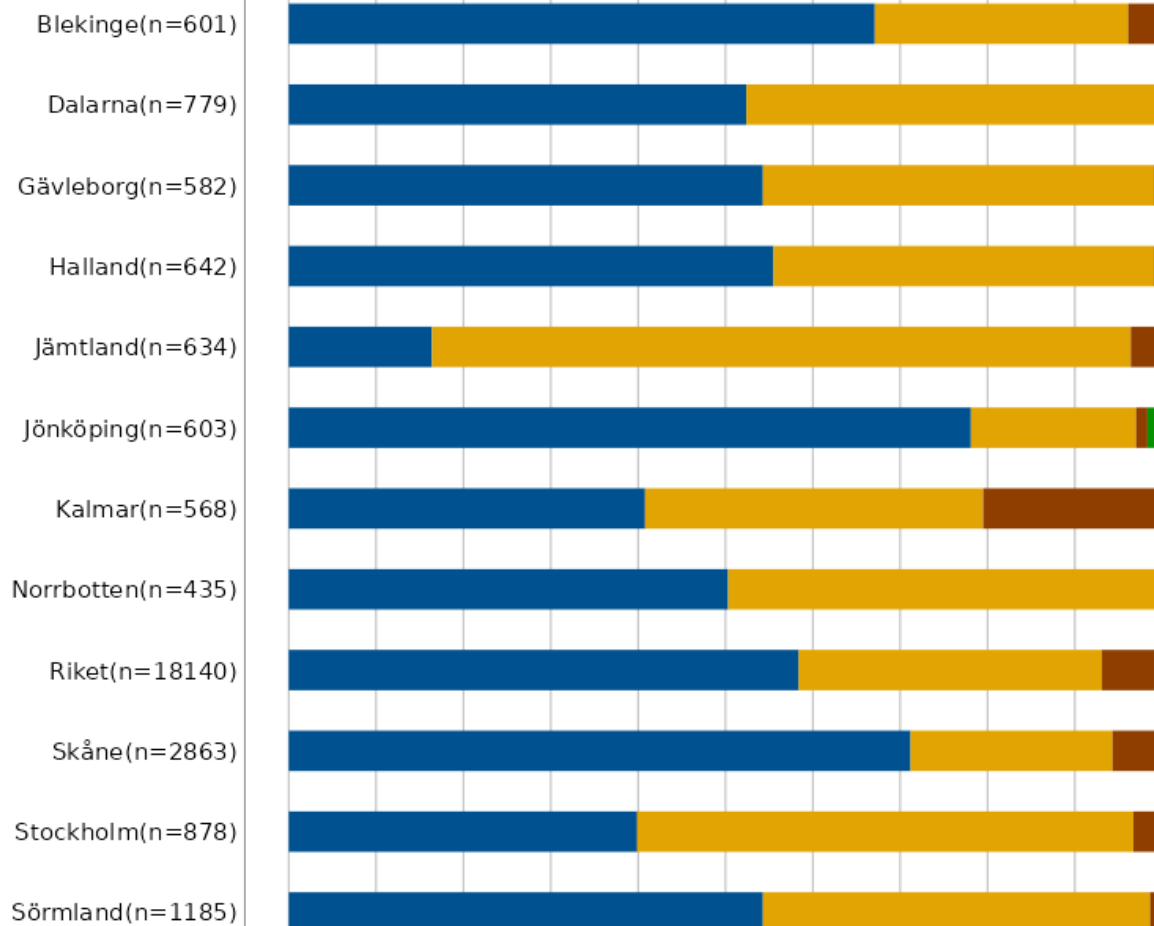
Alla

Sortera alfabetiskt

Sortera efter resultat

Typ av andningsmask vid start av behandling med PAP

Ladda ner png



Välj indikator

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats PAP vid svår sömnapné

Andel som rekommenderats apnébetskena vid mild sömnapné

Andel med BMI ≥ 30 som rekommenderats aktiv överviktsbehandling

Typ av andningsmask vid start av behandling med PAP

Typ av apnébetskena

Välj typ av indikator

Behandlingsresultat

Välj indikator

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

Diagram Tabell

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

Ladda ner png

Regioner Vårdenheter

Region

Alla

År

2015 2023

Kön

Alla

Ålder

Alla

Sortera alfabetiskt
Sortera efter resultat

Välj indikator

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

Andel patienter med PAP som använder den ≥ 4 timmar per natt

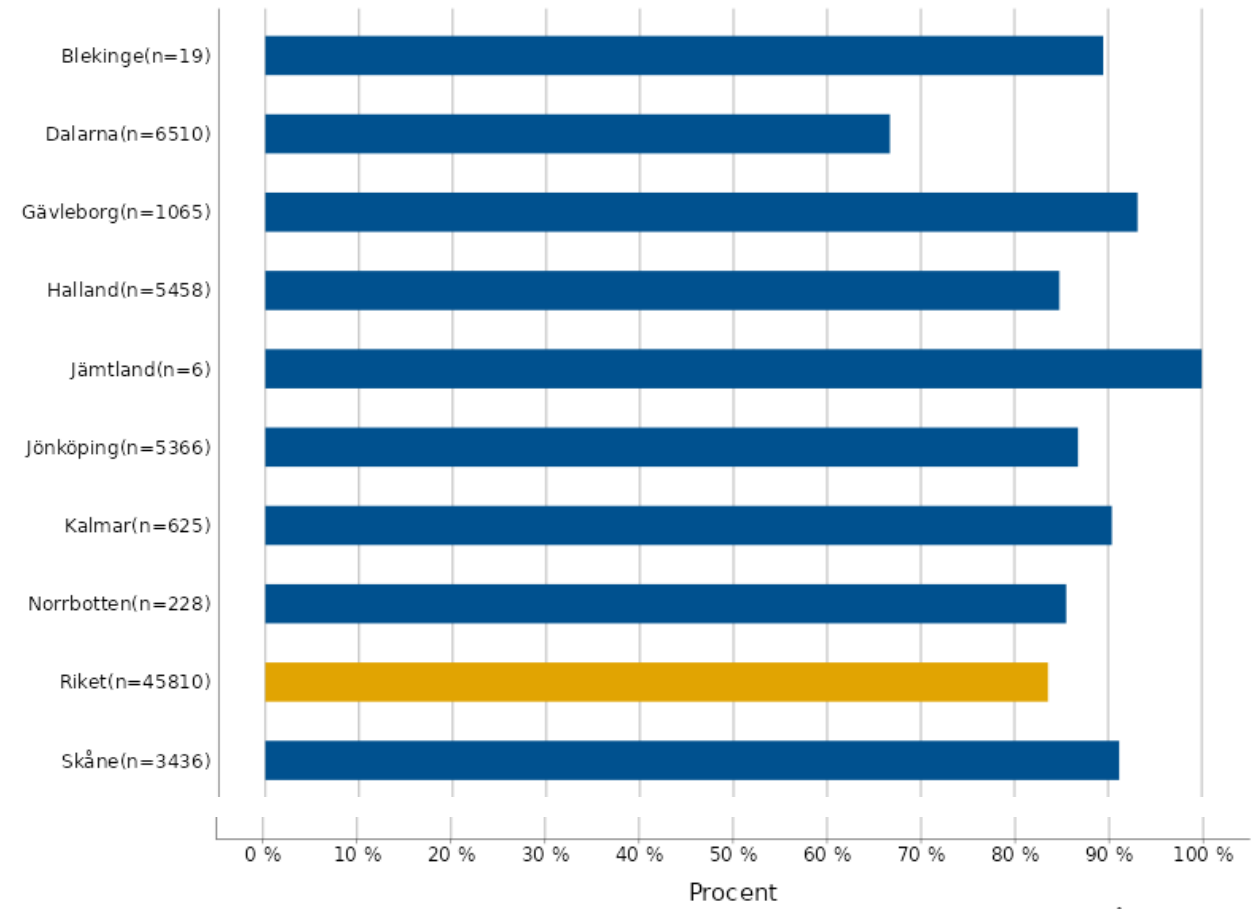
Förändring av ESS vid behandling med PAP

Förändring av ESS vid behandling med apnébetskena

AHI vid behandling med PAP

AHI vid behandling med apnébetskena

Så ofta använder patienter sin apnébetskena



Visar registreringar för år 2015-2023.

Diagrammet visar andelen patienter med nattlig andningsmask (PAP) som i genomsnitt använder utrustningen ≥ 4 timmar per natt.

Exempel från några andra register

Startsida > Statistik > KOL inneliggandevård – Indikatorer över tid

KOL inneliggandevård – Indikatorer över tid

I beräkningar av indikatorvärdet ingår patientens samtliga vårdtillfällen för respektive år.

Kön:	Alla
Ålder:	Alla
Region:	Alla
Stadium:	Alla

<input type="radio"/> Andel rökare	<input type="radio"/> Andel rökare som erbjudits rökavvänjning
<input type="radio"/> Andel med ≥ 2 exacerbationer	<input type="radio"/> Andel med svårt eller livshotande försämringsskov
<input type="radio"/> Andel med ≥ 1 vårdtillfälle på grund av KOL	<input type="radio"/> Andel med känd hjärtsjukdom
<input type="radio"/> Andel med missfärgad sputa som fått antibiotika	<input type="radio"/> Andel med rapporterad insats vid BMI<22
<input type="radio"/> Andel som genomgått KOL-relaterad sjukgymnastik under vårdtiden	<input type="radio"/> Andel vårdtillfällen där patienten avlidit
<input type="radio"/> Andel med uppfylld indikation som fått NIV/Bilevel-behandling.	<input type="radio"/> Andel patienter med långverkande antikolinergika vid inskrivning
<input type="radio"/> Andel patienter med långverkande antikolinergika vid utskrivning	<input type="radio"/> Andel patienter med LTOT vid inskrivning
<input type="radio"/> Andel patienter med LTOT vid utskrivning	<input type="radio"/> Andel patienter med steroider och Beta-2-stimulerare i kombination vid inskrivning
<input type="radio"/> Andel patienter med steroider och Beta-2-stimulerare i kombination vid utskrivning	<input type="radio"/> Andel patienter som bedömts avseende utlösande orsak
<input type="radio"/> Andel patienter där uppföljning planerats vid utskrivning	<input type="radio"/> Andel som erhållit strukturerad patientutbildning senaste 5 åren
<input type="radio"/> Andel som erhållit skriftlig behandlingsplan	

Ladda data

STATISTIK

Statistik

 KOL öppenvård –
Jämförelser mellan
region och mellan
enheter

 KOL öppenvård –
Indikatorer över tid

 KOL inneliggande vård
– Jämförelser mellan
enheter

**KOL inneliggandevård
– Indikatorer över tid**

 Astma öppenvård –
Jämförelser mellan
region och mellan
enheter

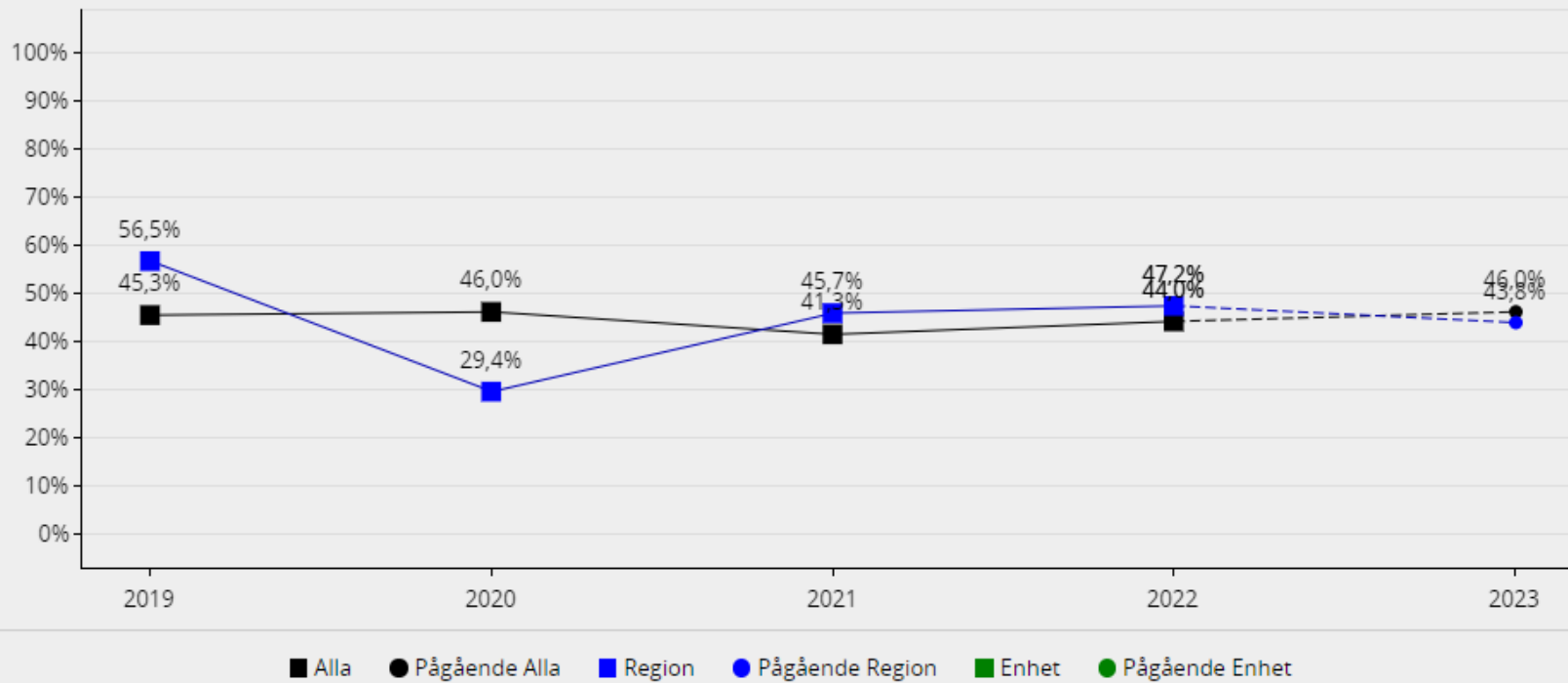
 Astma öppenvård –
Indikatorer över tid

Andel rökare som erbjudits rökavvänjning

Region: Uppsala

Andel rökare som erbjudits rökavvänjning

Andel av patienter som röker som fått erbjudande om rökavvänjning, registrerade under vald period.
Socialstyrelsens målnivå ≥ 95 procent.



Tabelldata

TOLKNING JÄMFÖRELSE OCH RESULTAT

Jämförelserna ger en inblick i hur en region eller en enhet ligger till beträffande olika indikatorer.

Tänk på att dessa data inte ensamt är tillräckliga för att värdera en regions/enhets resultat utan syftar till att vara en signal för vidare analys och utgöra underlag för förbättring.

Startsida > Statistik > Statistik

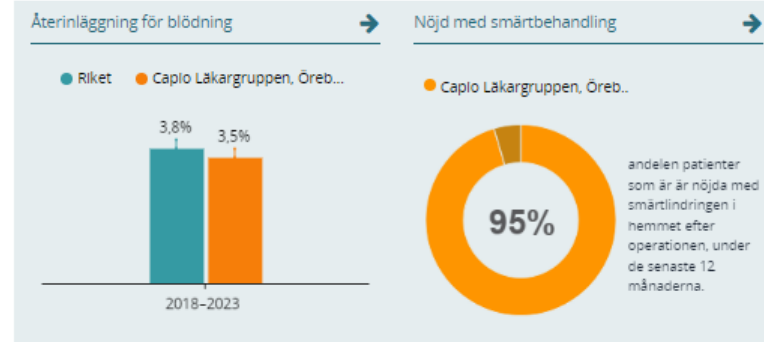
Statistik

Här jämför du mottagningens resultat med genomsnittet för riket i Tonsilloperationsregistrets kvalitetsindikatorer. Genom att klicka på en indikator eller hålla markören över en stapel kan mer detaljerade data studeras.

VÄLJ KLINIK: VÄLJ INDIKATOR:

2022-11-08 t om 2023-11-08			SVARSFREKVENNS	
229	127	101	49%	40%
Totalt	TE+TEA operationer	TT+TTA operationer	30 dagarsenkäten	6 månadersenkäten

2018 t om 2022			SVARSFREKVENNS	
1178	737	441	43%	41%
Totalt	TE+TEA operationer	TT+TTA operationer	30 dagarsenkäten	6 månadersenkäten



STATISTIK

Statistik

Täckningsgrader

Kliniktabeller

Tonsilloperationer under covid-19-pandemin

Patientflöden tonsilloperation

Postoperativ smärtlindring

Postoperativ analgetika

Statistik

Profilen

Se nyckelindikatorer för region, sjukhus eller vårdcentraler.

Knappen

Välj bland färdiga jämförelser eller ta fram egen skräddarsydd statistik.

ÖPPNA

Årsrapport

Slutsatser i digitalt eller nedladdningsbart format.

LADDA NED

Om statistiken

Indikatorlista

Här hittar du information om vilka indikatorer som finns i Knappen.

Variabellista för NDR

Vilka variabler ingår och har funnits i NDR?

Tolka resultat

Resultaten kan vara en viktig grund för det egna förbättringsarbetet men all tolkning av data kräver en kunskap om lokala förutsättningar, täckningsgrad och registreringskvalitet och även om patientgruppernas sammansättning på de olika vårdcentralerna och klinikerna.

LÄS MER

15 272 personer

med diabetes under senaste 12 månaderna



48 vårdenheter

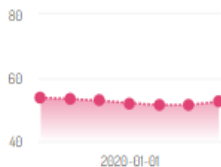
Primärvårdsenheter 45

Medicinkliniker 2

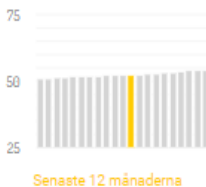
Barnkliniker 1



Regionens medelvärde för HbA1c



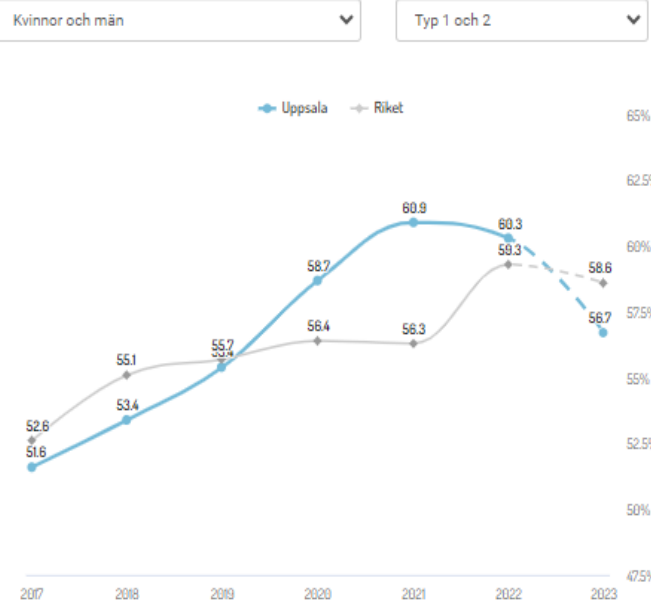
Jämförelse mellan regioner för HbA1c



Resultatöversikt för Primärvårdsenheter

Indikator (andel med)	Uppsala 2022	Riket 2022
HbA1c <52	60.3%	59.3%
HbA1c >70	7%	7.8%
Blodtryck ≤130/80	50.7%	43.4%
Blodtryck <140/85	63.3%	59.2%
LDL <2,5	71.5%	66.2%
Lipidsänkande läkemedel	75.2%	69.7%
Förekomst av albuminuri	20.3%	23.3%
Fotundersökning senaste året	76.7%	75.6%
Genomförd ögonundersökning enligt riktlinjer	73.6%	70.3%
Förekomst av diabetesretinopati	26.4%	25.3%
Rökare	11.2%	12%
Andel fysiskt inaktiva	23.2%	27%

HbA1c <52



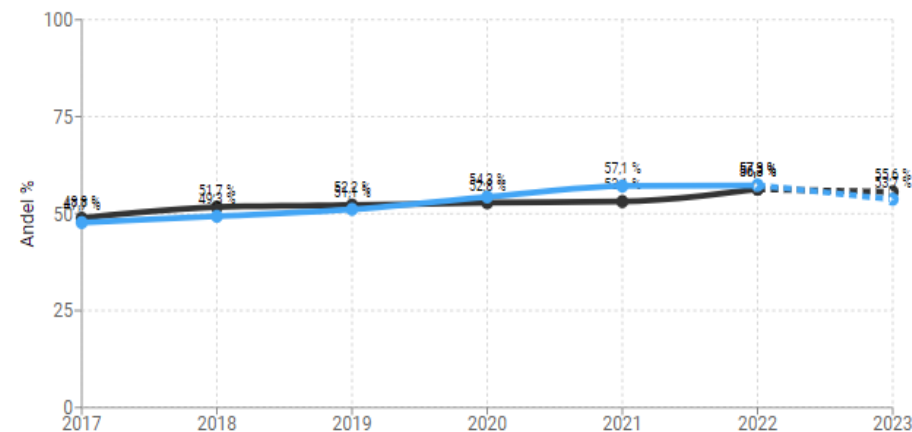
Andel HbA1c <52

Vårdenhetstyp: Vuxenvård, Ålder: 18 till 99+ år

Visa pågående år Anpassad y-axel

Utgagsdatum: 2023-11-08

Riket Uppsala



Endast enheter med minst 20 rapporterade individer på indikatorn syns i statistiken.

Tolkning av jämförelser och resultat...

Tabelldata



Täljare/Nämnare Resultat

Namn	År	Antal patienter	Rapporterat indikator	Antal uppfyllda	Resultat (Andel %)	Konfidensintervall (95%)	Medelålder
Riket	2017	427680	416776	203396	48,8	48,6 - 49	66
Riket	2018	445913	433718	224099	51,7	51,6 - 51,8	66,1
Riket	2019	453953	440561	230182	52,2	52,1 - 52,3	66,2
Riket	2020	488831	480047	247710	52,0	52,0 - 52,0	66,2

Vilka data skulle du ha mest nytta av i din kliniska vardag?

Hör av dig till SESAR på sesar@registercentrum.se