

Vårdbegäran om nattlig andningsregistrering vid misstänkt sömnapné syndrom.

## Remissinnehåll

Vid önskemål om nattlig sömnutredning med frågeställning sömnapné bör vårdbegäran innehålla nedanstående information.

### Anamnes

Är patienten arbetsför ange om:

- yrket är säkerhetsklassat
- eventuell dagsömnighet kan medföra särskild olycksrisk.

Ange om patienten har behandlats för sömnapné syndrom och vilken behandling som förskrevs.

### Symtom

Ange om ett eller flera följande symtom föreligger:

- snarkning
- bevitnade nattliga andningsuppehåll
- nattlig andnöd, uppvaknande med lufthunger
- motoriskt orolig nattsömn
- sömnsvårigheter, även insomni och nattligt uppvaknande
- dagsömnighet, koncentrationssvårigheter, humörförändringar
- nykturi
- nattsvettning
- muntorrhet vid uppvaknande
- morgonhuvudvärk

### Status

Ange längd, vikt och blodtryck.

### Samsjuklighet/differentialdiagnos

Ange om patienten har eller har haft något av följande tillstånd:

- obesitas
- typ 2-diabetes
- metabola syndromet
- förmaksflimmer, nattlig arytm
- hjärtsvikt
- hypertoni. Terapieresistent? Utebliven nattlig BT-sänkning vid 24 h blodtrycksmätning?
- stroke, cerebrovaskulär sjukdom
- NAION (Icke-arteritisk opticusinfarkt)
- hyperkapnisk (högt PaCO<sub>2</sub>) respiratorisk insufficiens
- sviktande kognitiv funktion (minnesutredning)
- depression/utmattningssyndrom
- neuromuskulär sjukdom
- multipel systematrofi och andra neurodegenerativa sjukdomar
- kraniofaciala missbildningar
- Downs syndrom
- akromegali
- hypotyreo
- polycystiskt ovariesyndrom
- preeklampsi.