



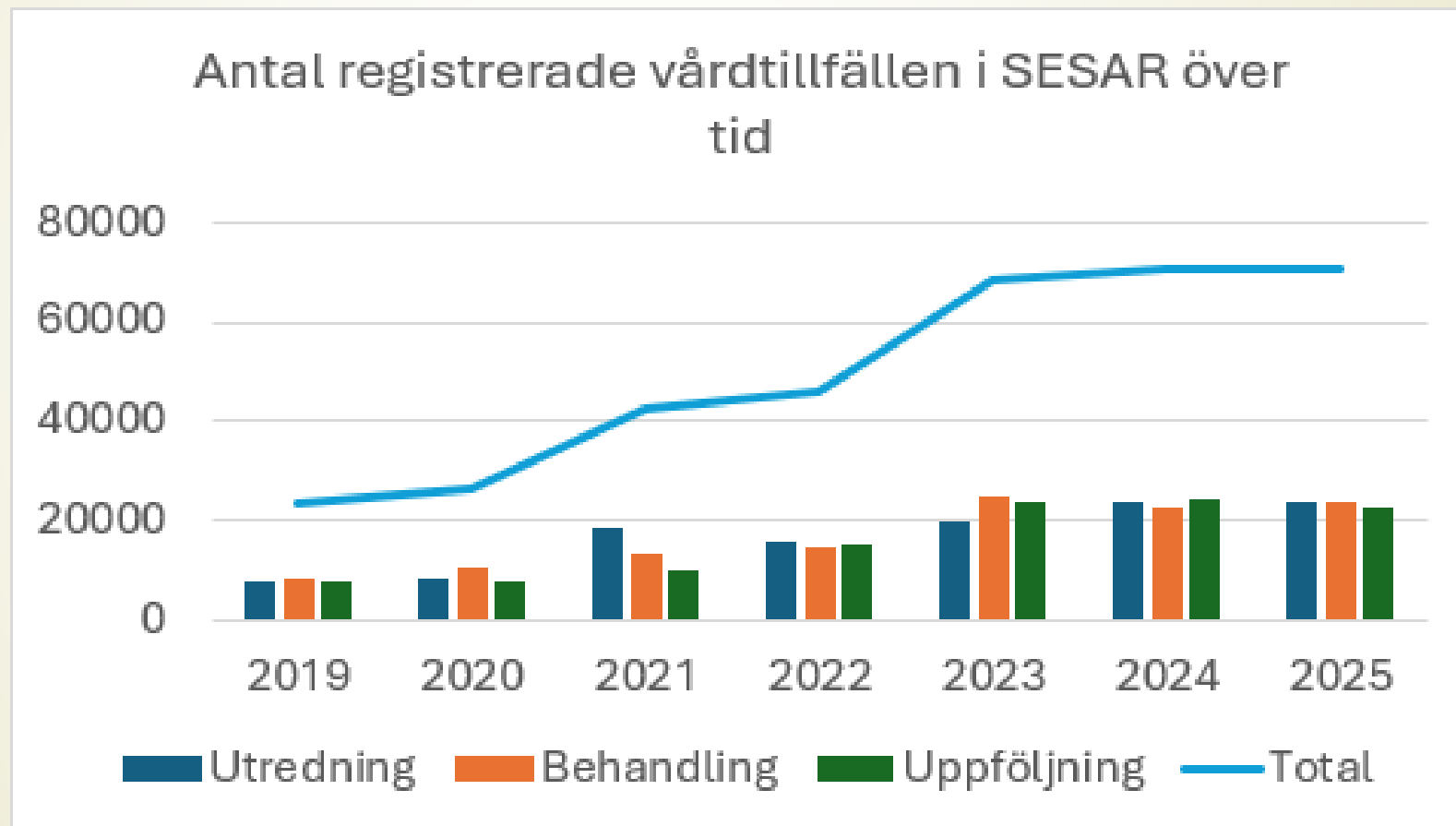
SESAR- Årsdata

Registerdag 26-05-06

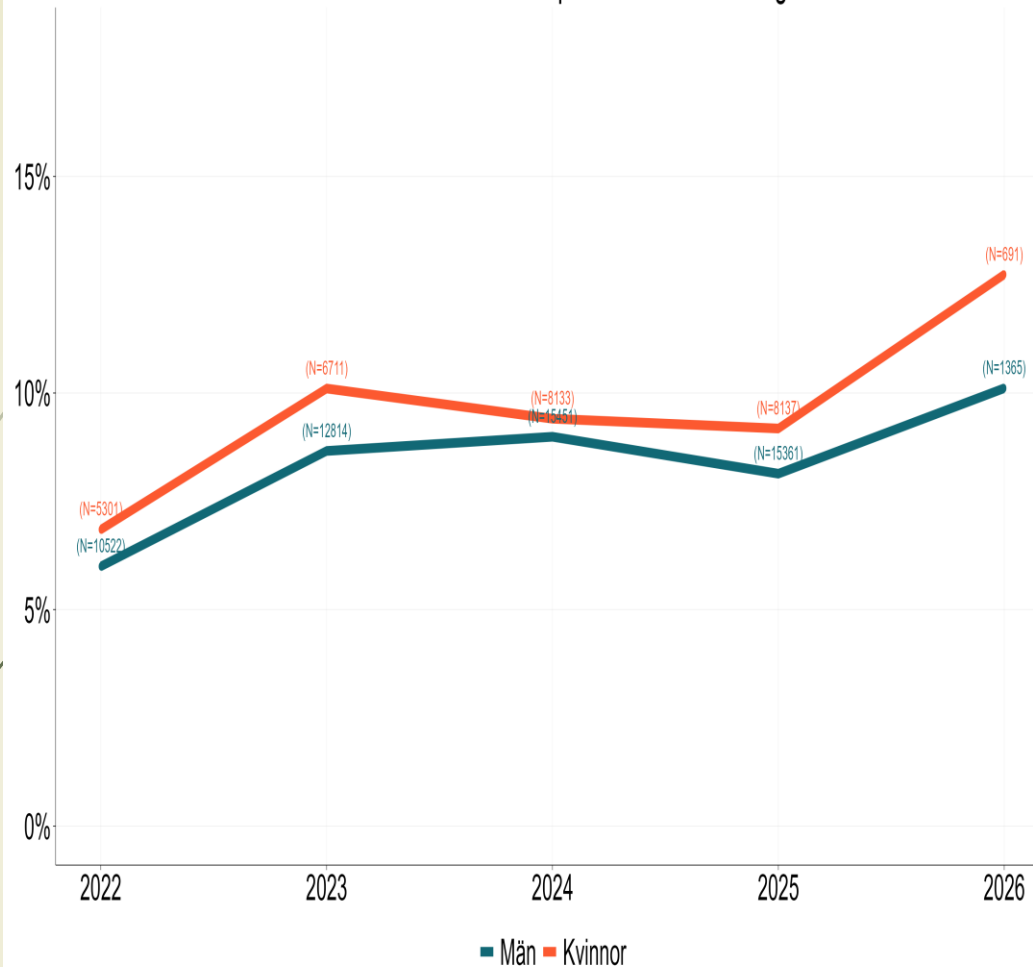
Anna Nygren

Registerkoordinator

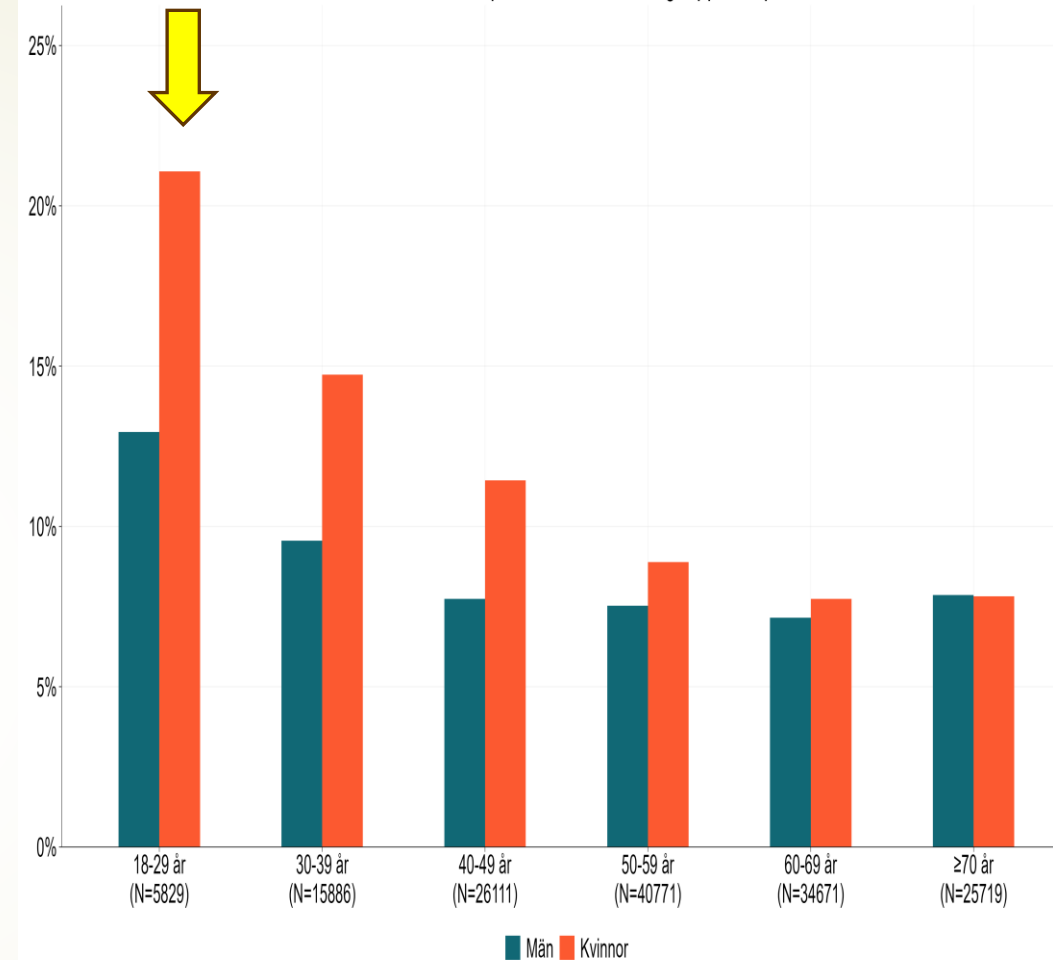
Kontinuerlig och stabil tillväxt av SESAR över tiden



Andelen utan kontakt med vårdpersonal vid utredning över tid



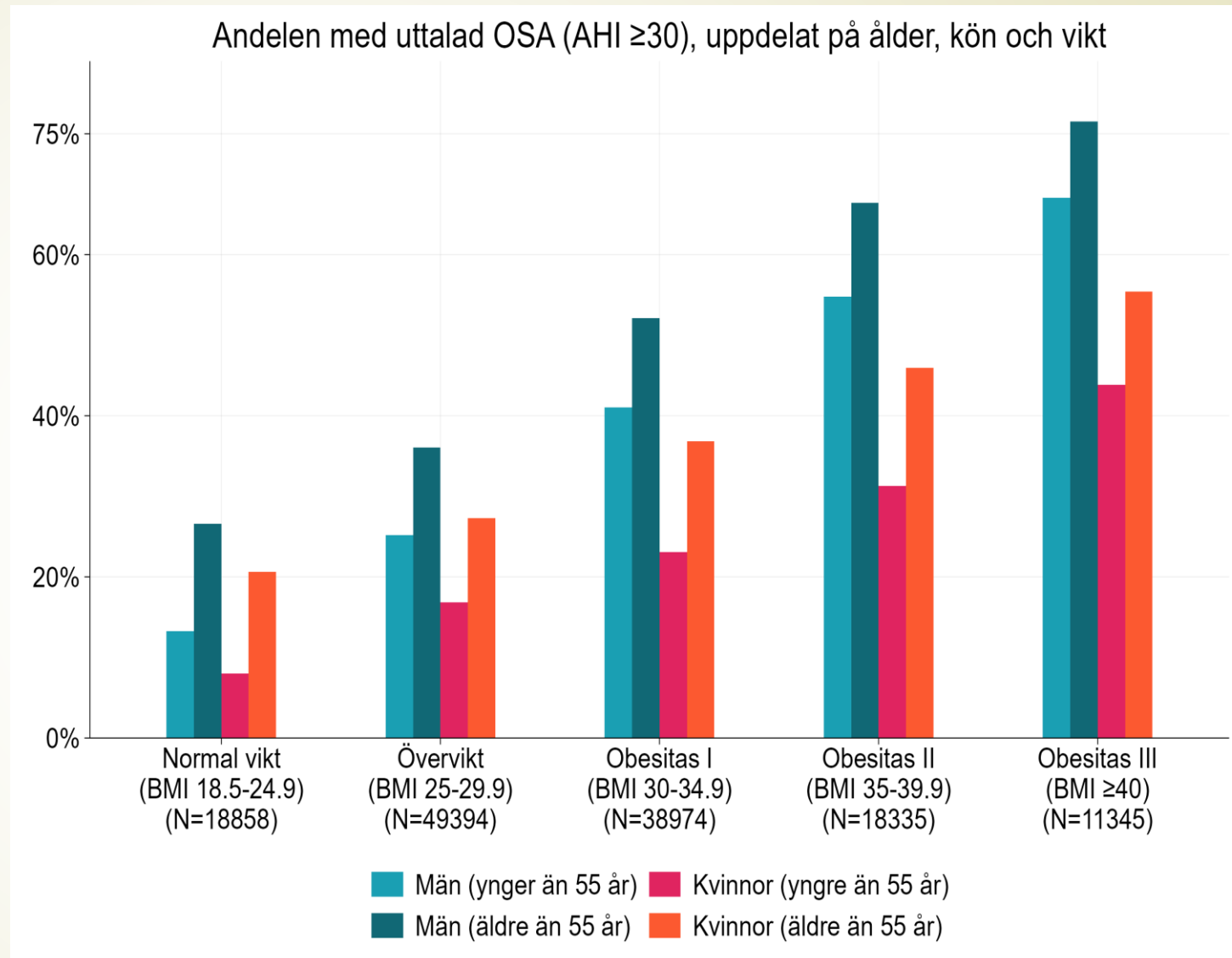
Andelen utan kontakt med vårdpersonal vid utredning, uppdelat på ålder och kön



Utredning OSA: Andel utan kontakt med vårdpersonal

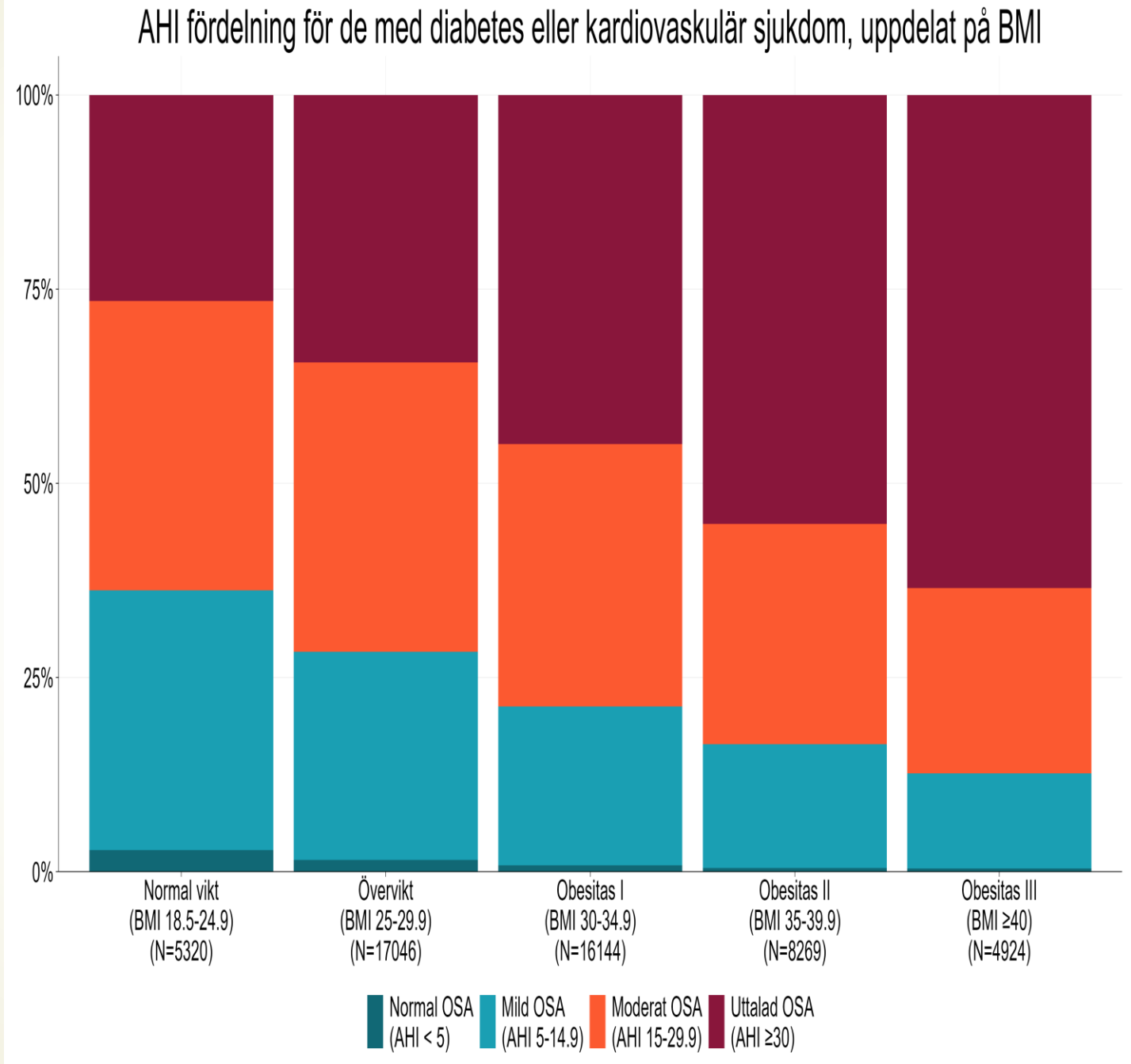
Uttalad OSA, kön, övervikt

- Normal vikt: störst skillnad för kvinnor och män yngre och äldre än 55 år.
- Grad 1: Dubbelt så många med uttalad osa
- Grad 3: Skillnaderna mellan åldersgrupper jämnas ut för både män och kvinnor.



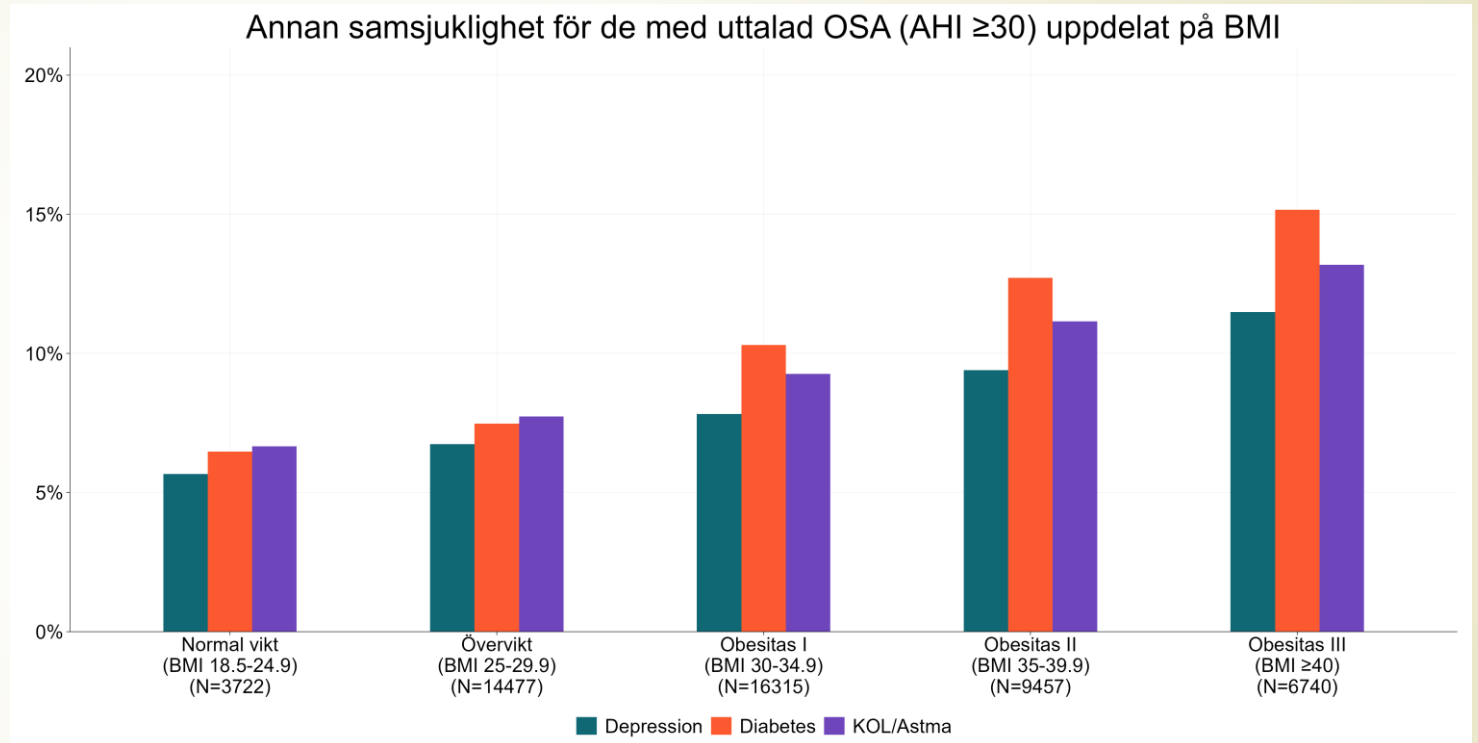
AHI- diabetes eller kardiovaskulär sjukdom, BMI

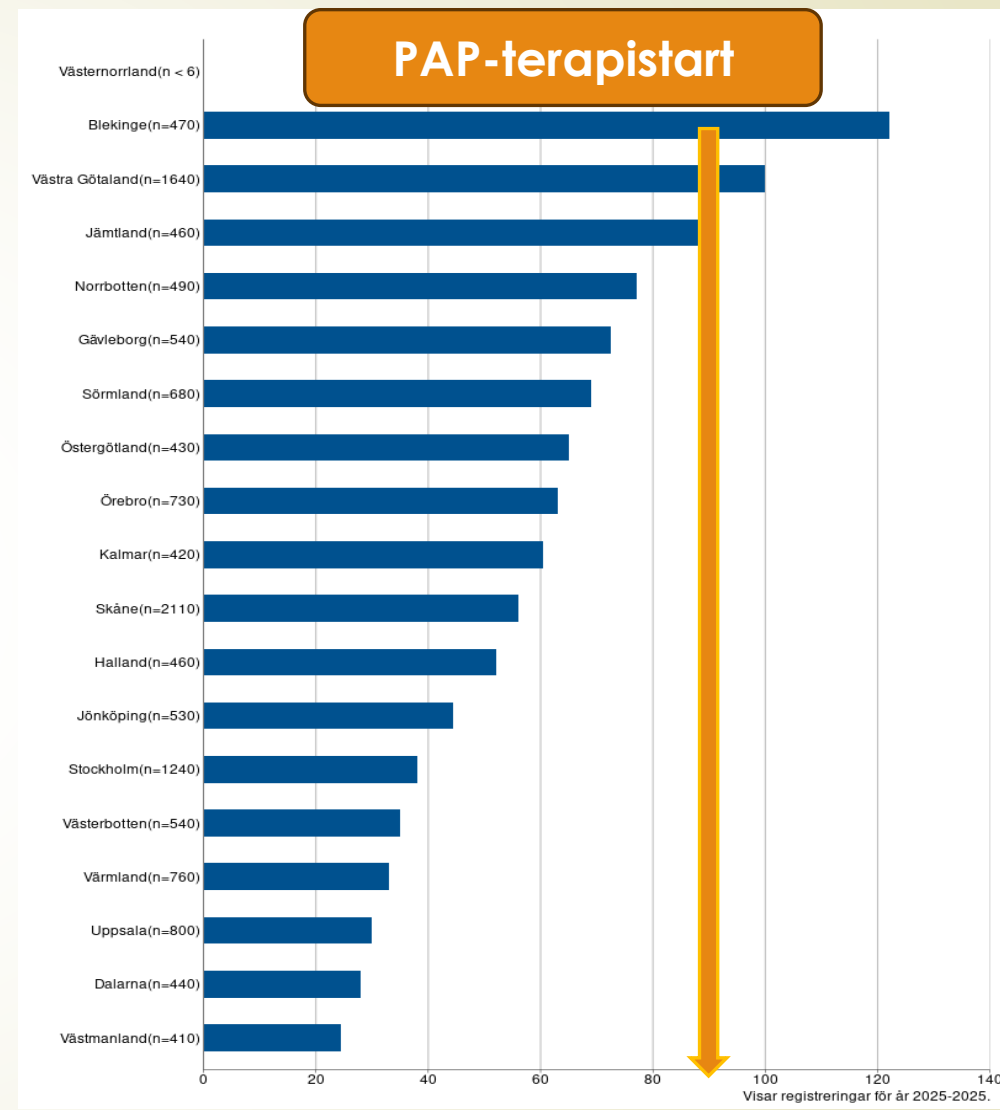
- Normal vikt: 40% moderat OSA
- Grad 2: >50% uttalad OSA
- Grad 3: 85% moderat och uttalad OSA



Samsjuklighet vid uttalad OSA och BMI-grad

- Obesitas 3:
- Depression 12% dubbleras
- Diabetes 15% tredubblas
- KOL/Astma 13% dubbleras



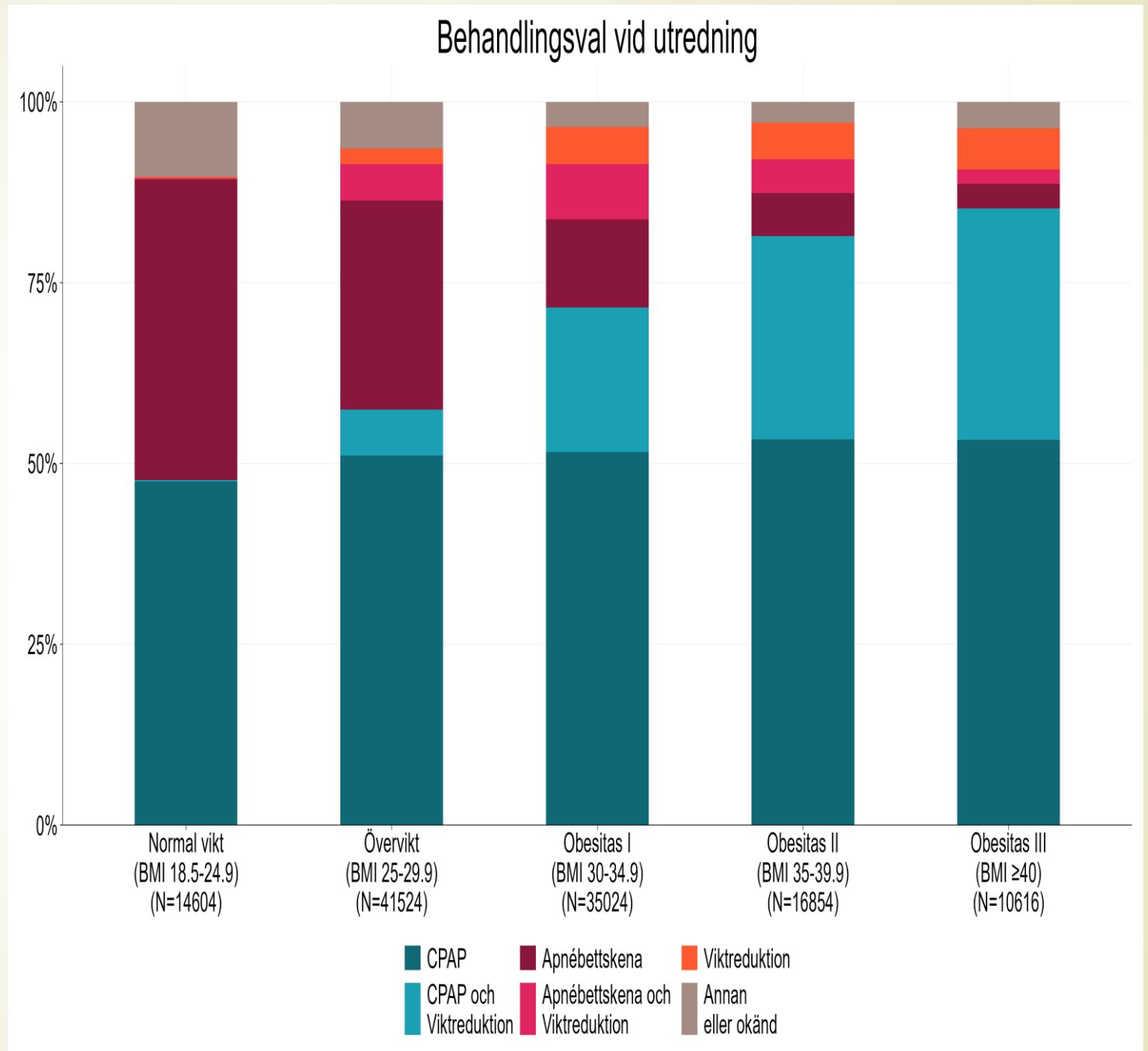


Ledtider till utredning, PAP-terapistart

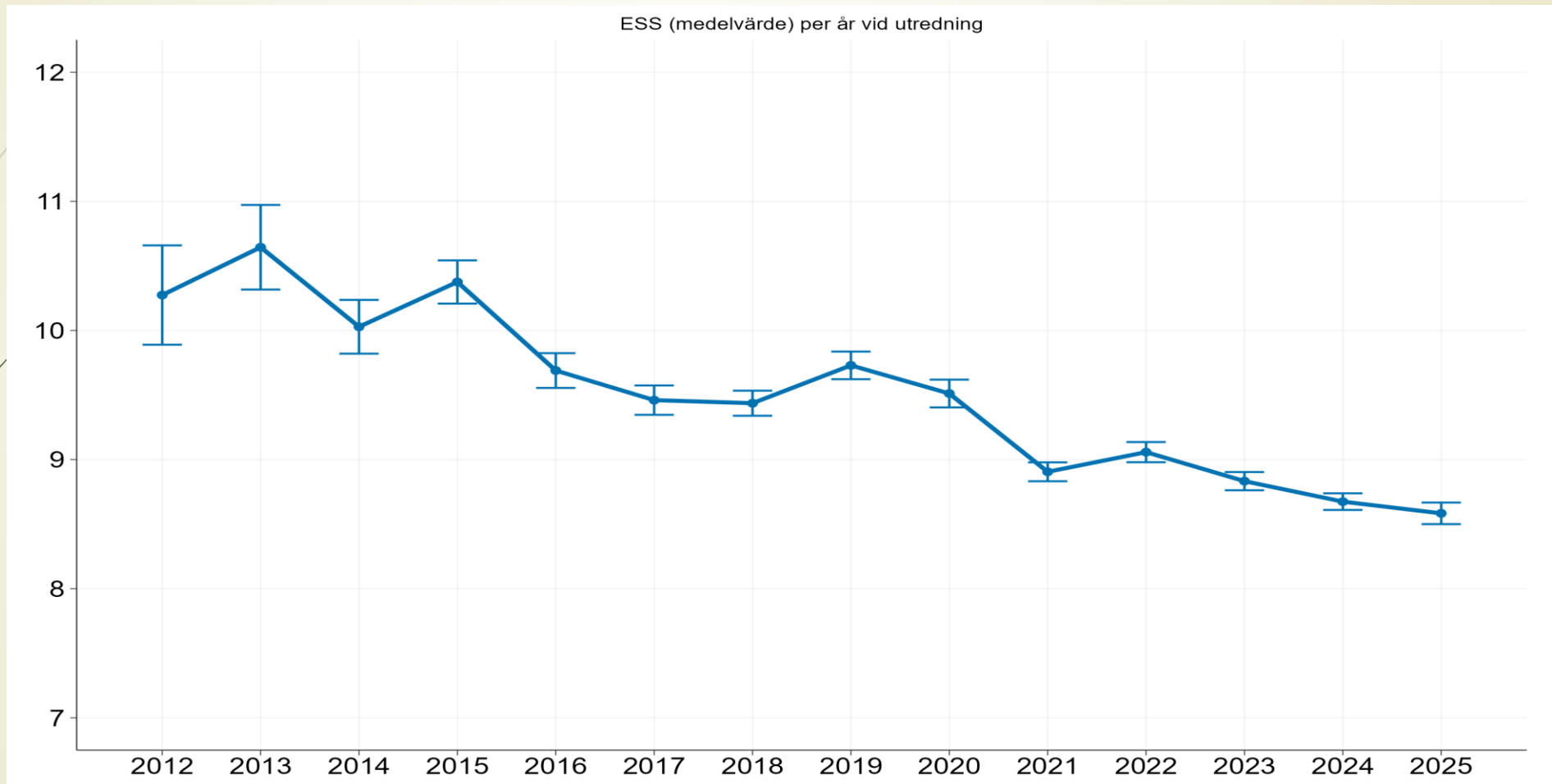
Behandlingsval vid utredning

➤ Normalvikt: ca 50% PAP och 40% apnébettskena

➤ Från Grad 2+ 3 ges i högre grad viktreduktion tillsammans med PAP

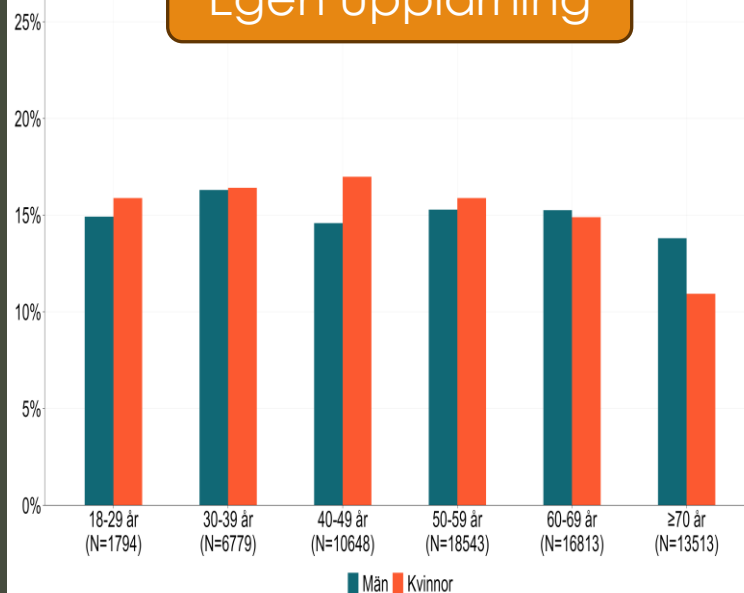


Ändringar av genomsnittlig ESS värde över tid i SESAR

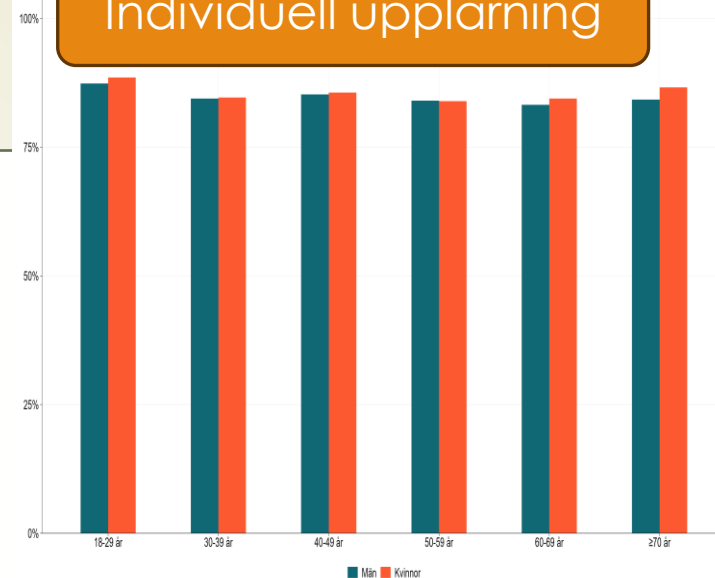


Val av Patientutbildning vid Terapistart, ålder och kön

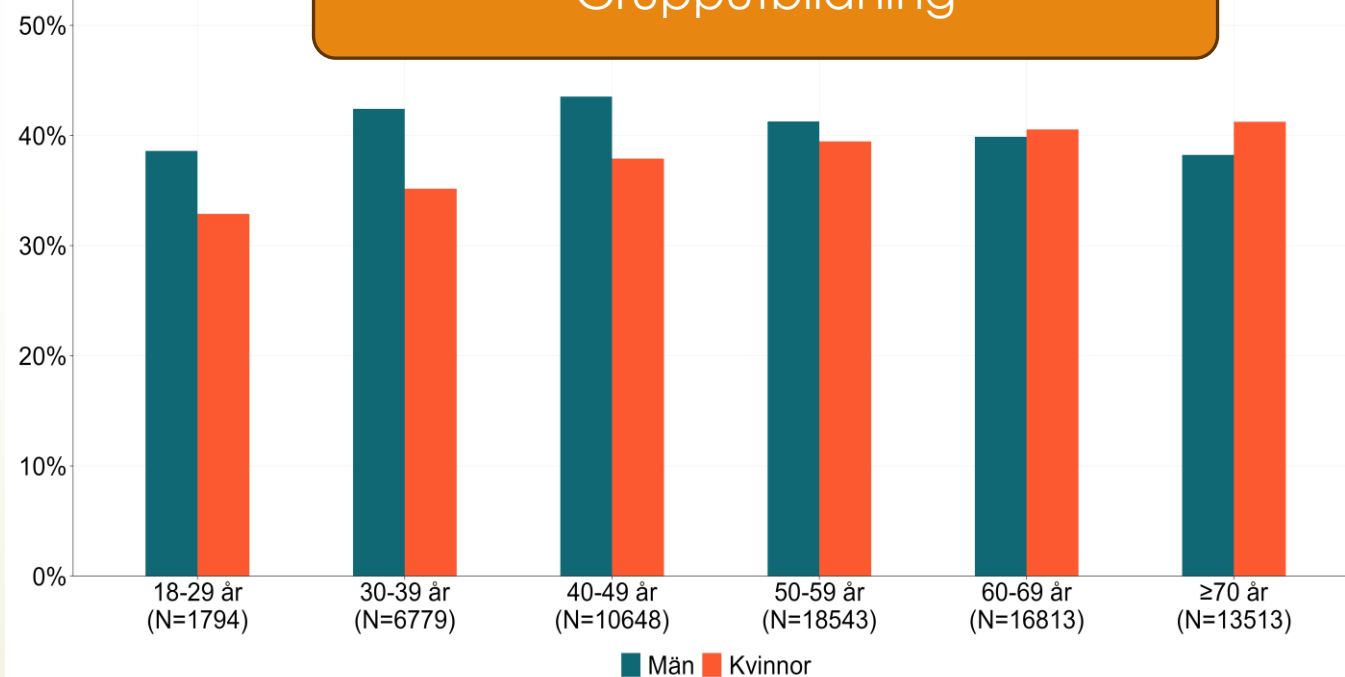
Egen upplärning



Individuell upplärning



Grupputbildning



- Amerikanska riktlinjer
- 2019 J Clin Sleep Med

Conducted During PAP Initiation and Follow-Up^{a,b}

Use educational interventions with routine initiation of PAP therapy (see Recommendation 7)¹

Consider using behavioral and/or troubleshooting interventions with PAP therapy (see Recommendation 8)¹

Consider follow-up using telemonitoring to improve adherence (see Recommendation 9)¹

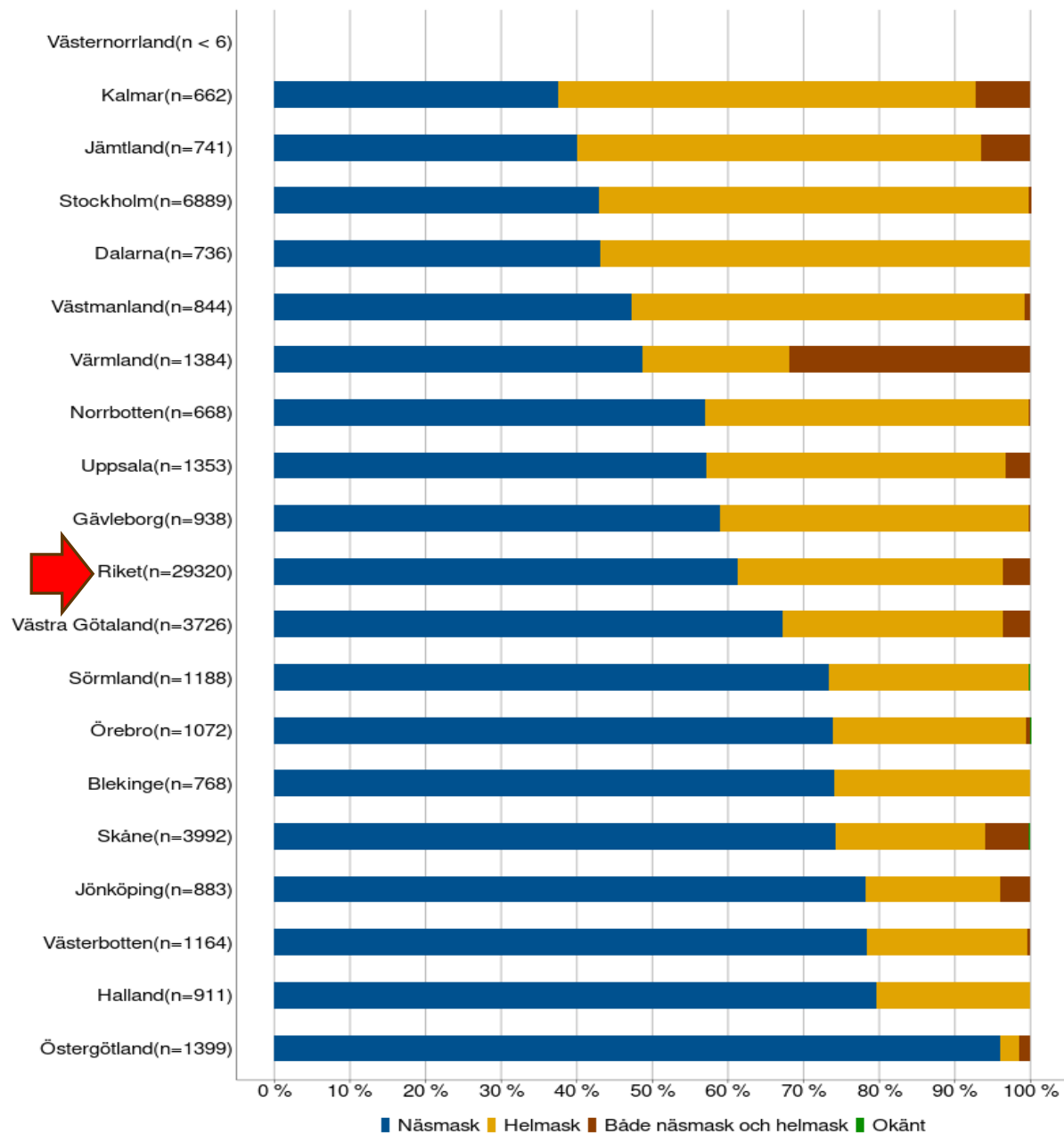
Additional considerations¹

Use of nasal interfaces over oral or oronasal interfaces

Use of heated humidification with PAP therapy to avoid side effects

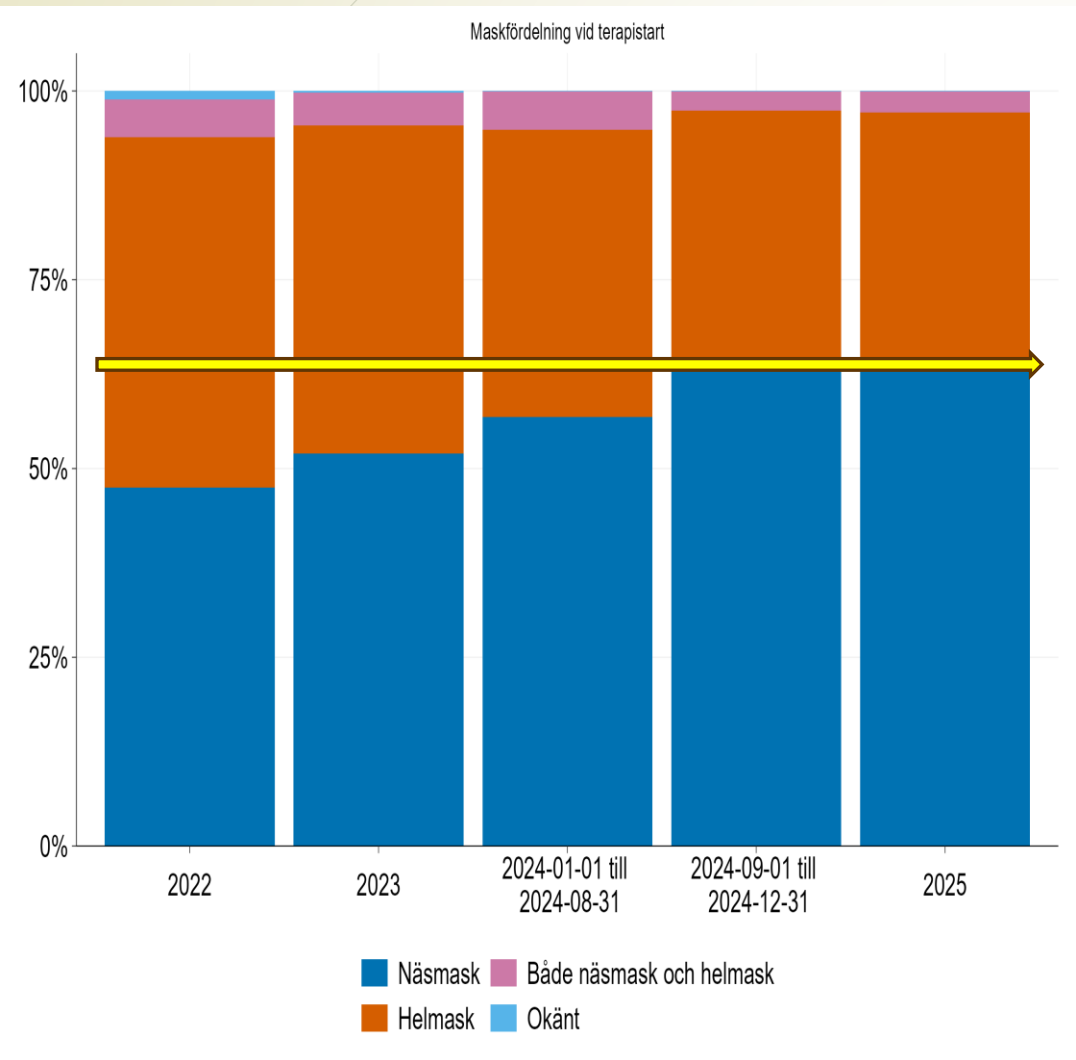
Vilken mask ska vi välja?

- **Vårdprogrammet rekommenderar:**
- PAP-terapistart med luftfuktare och näsmask
- Bra passform och komfort av masken är avgörande för användningsgrad av CPAP.
- **Näsmask ger:**
 - Mindre maskläckage
 - Lägre tryckbehov
 - Bättre reduktion av sömnapné
 - Bättre acceptans/compliance för CPAP över tid
 - Minska panikänslor pga mask

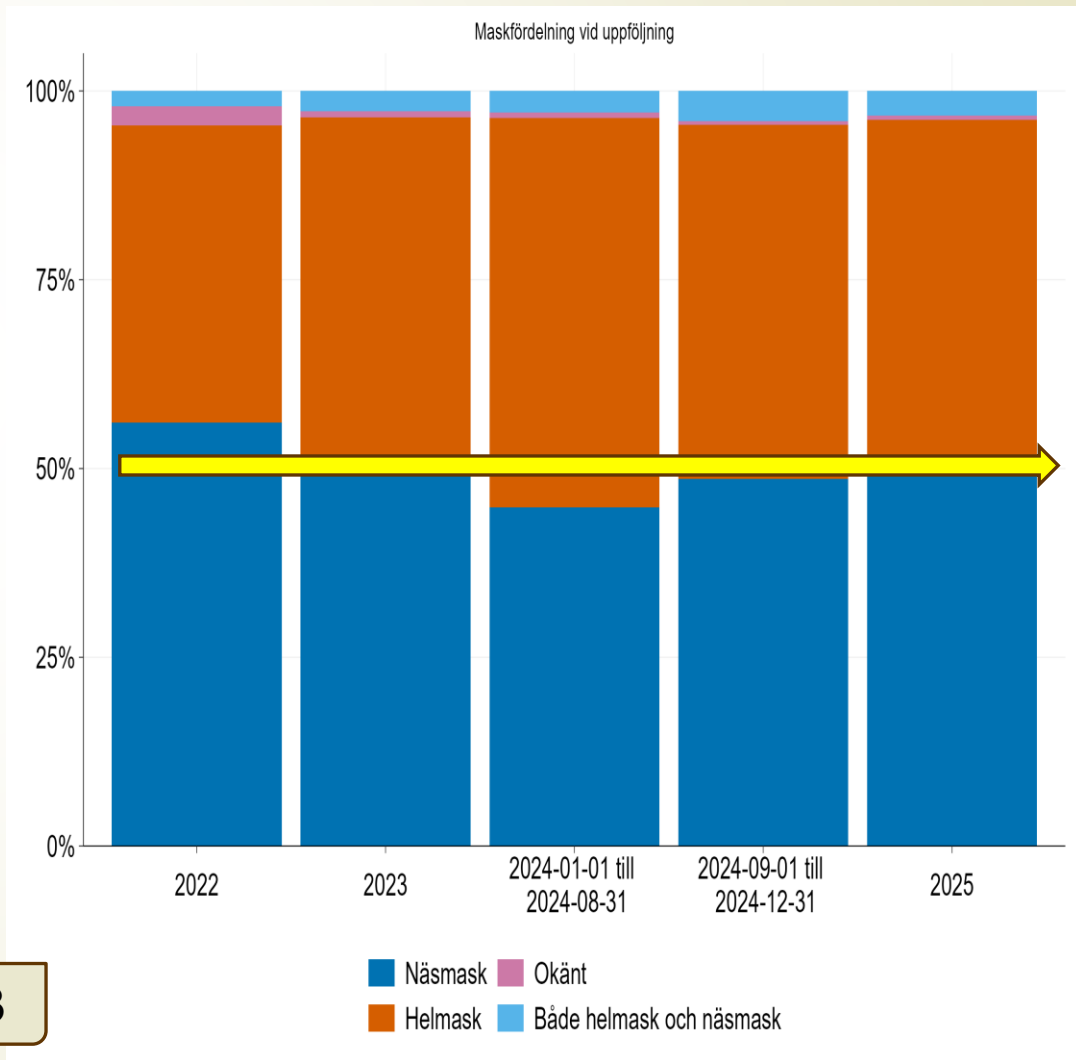


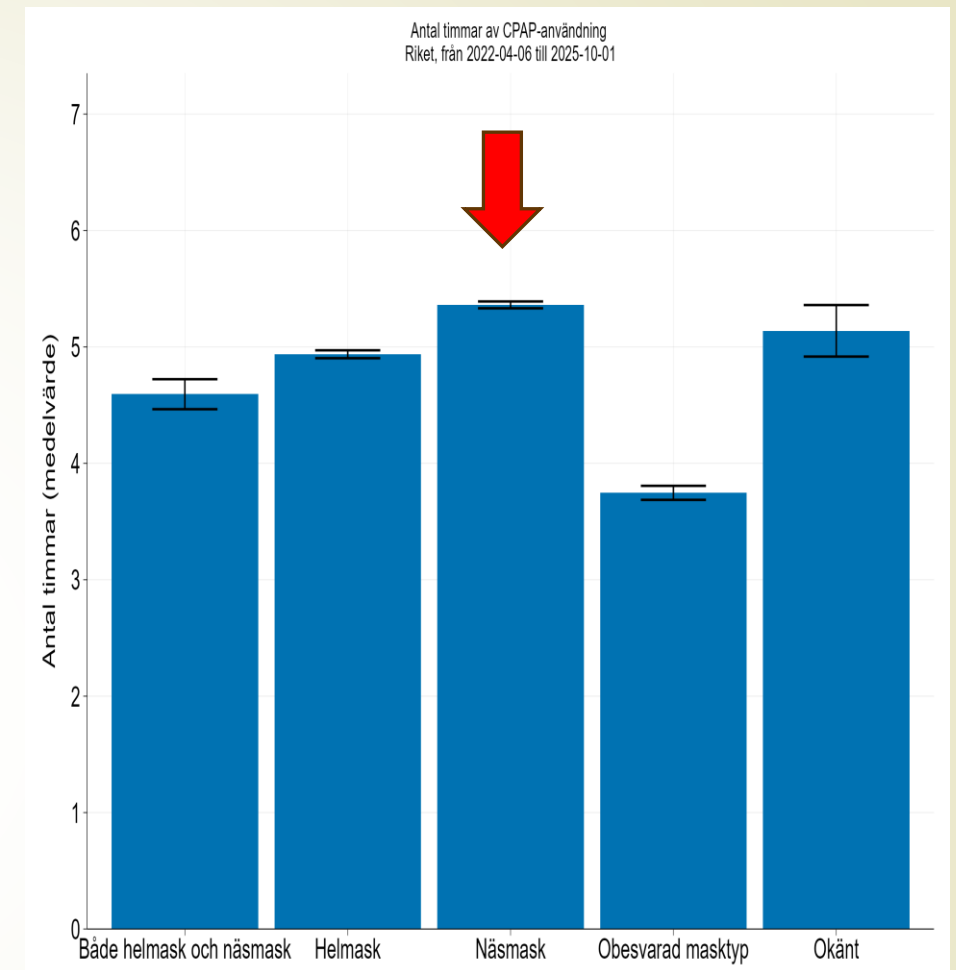
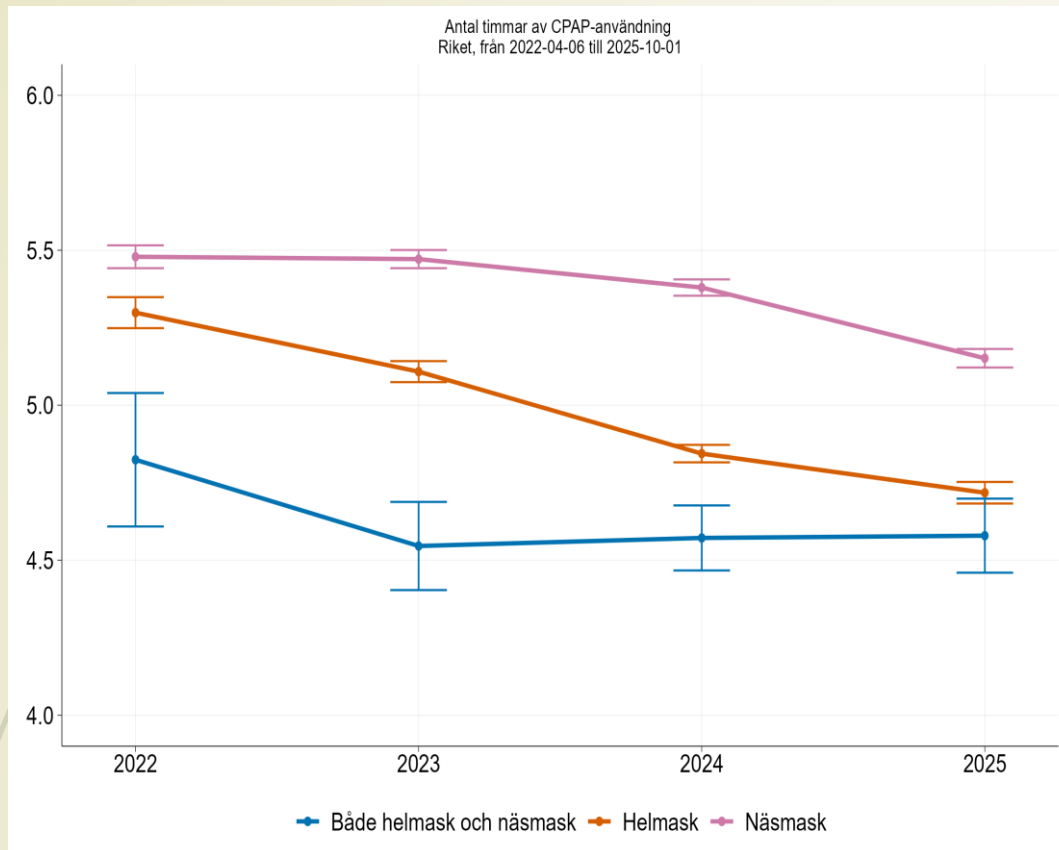
Maskval vid terapistart kliniknivå

Start CPAP-terapi



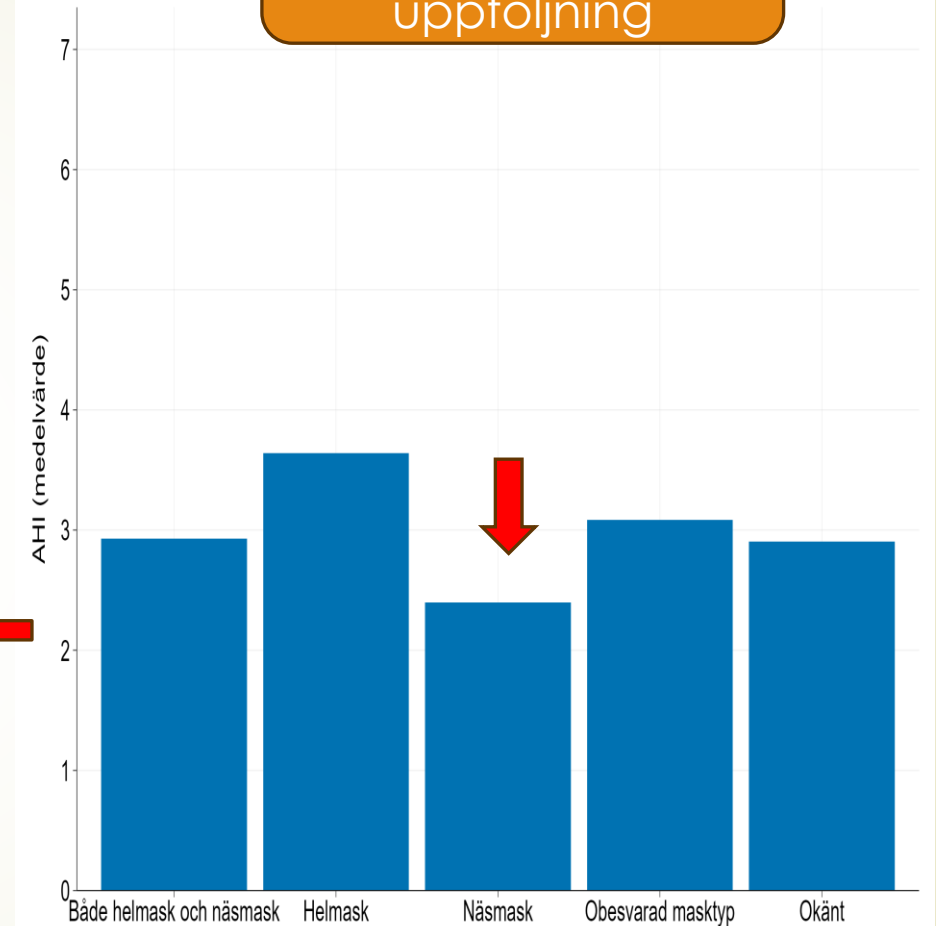
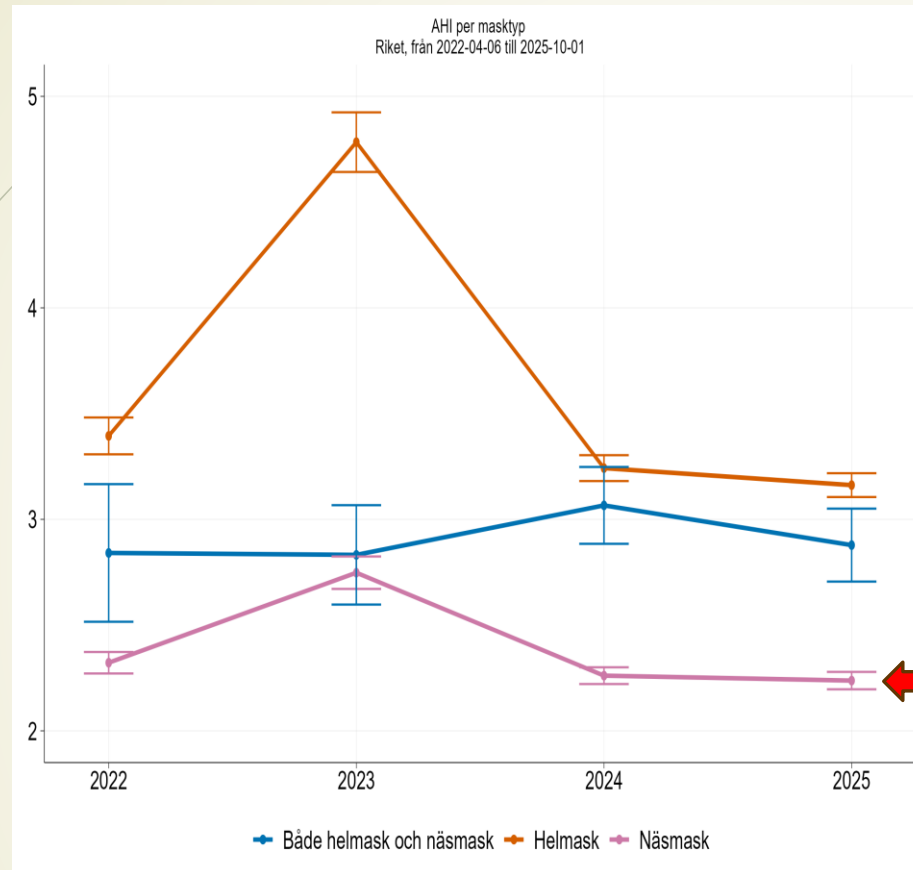
Uppföljning CPAP



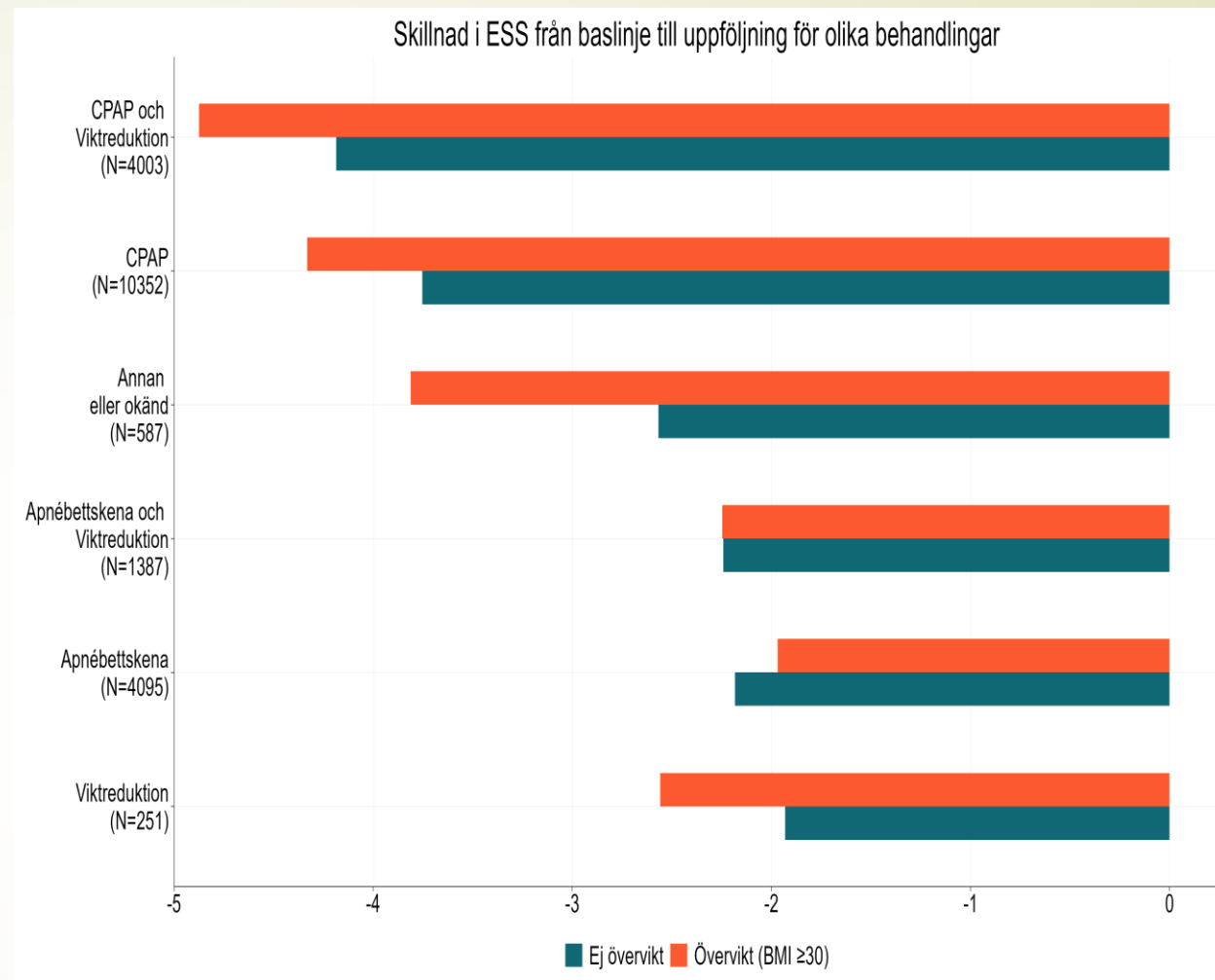
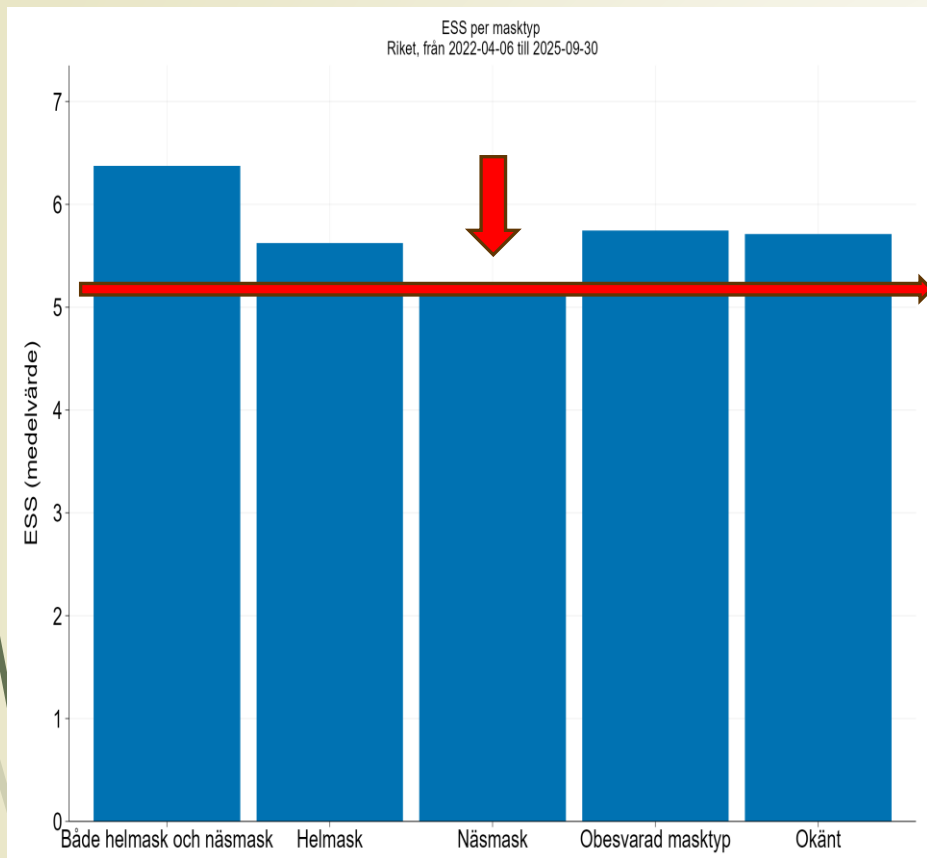


Uppföljning genomsnittlig användningstid CPAP vid olika masktyper

AHI uppföljning:
Masktyp vid PAP-
uppföljning



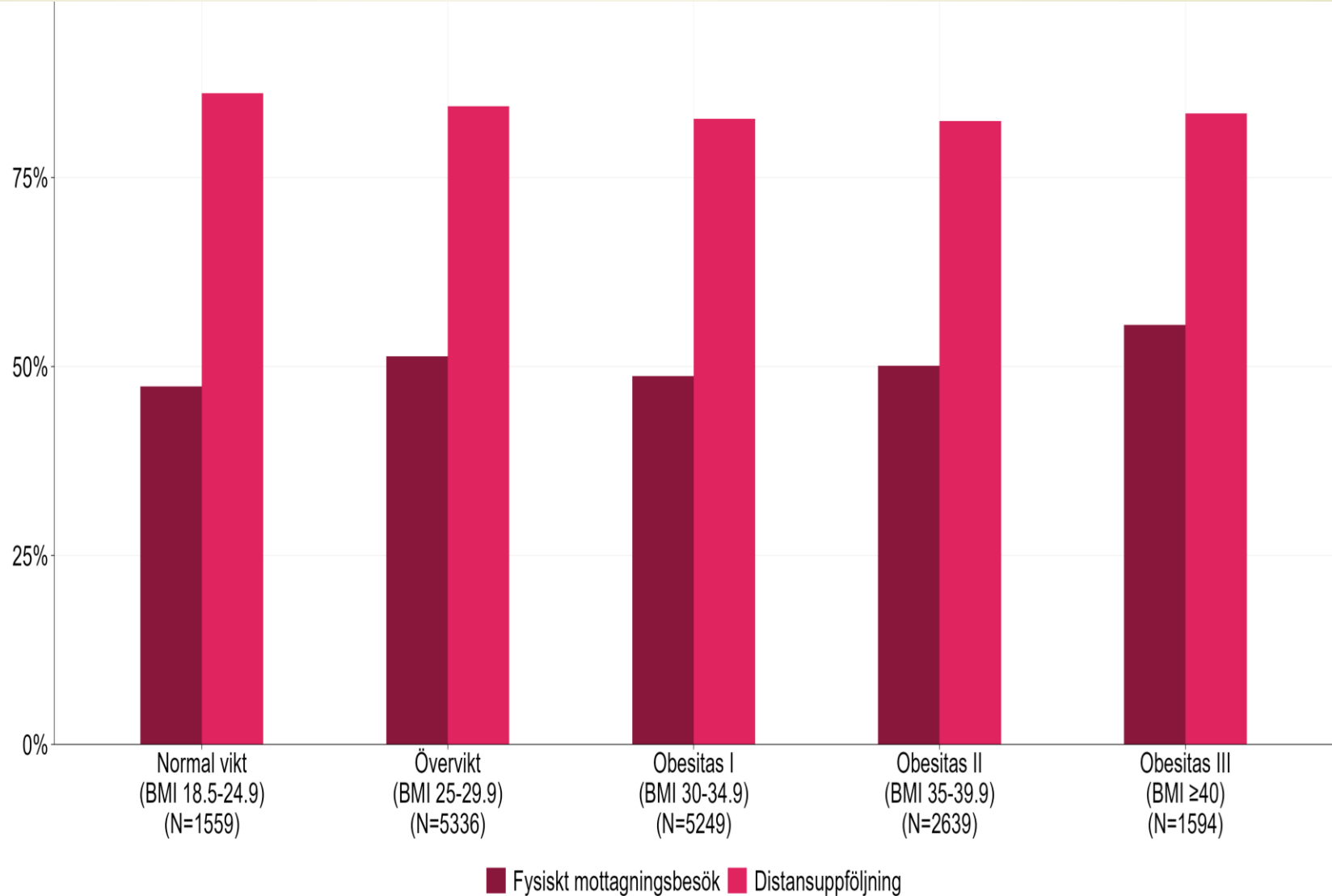
**AHI under pågående CPAP behandling -
i relation till masktyp och år**



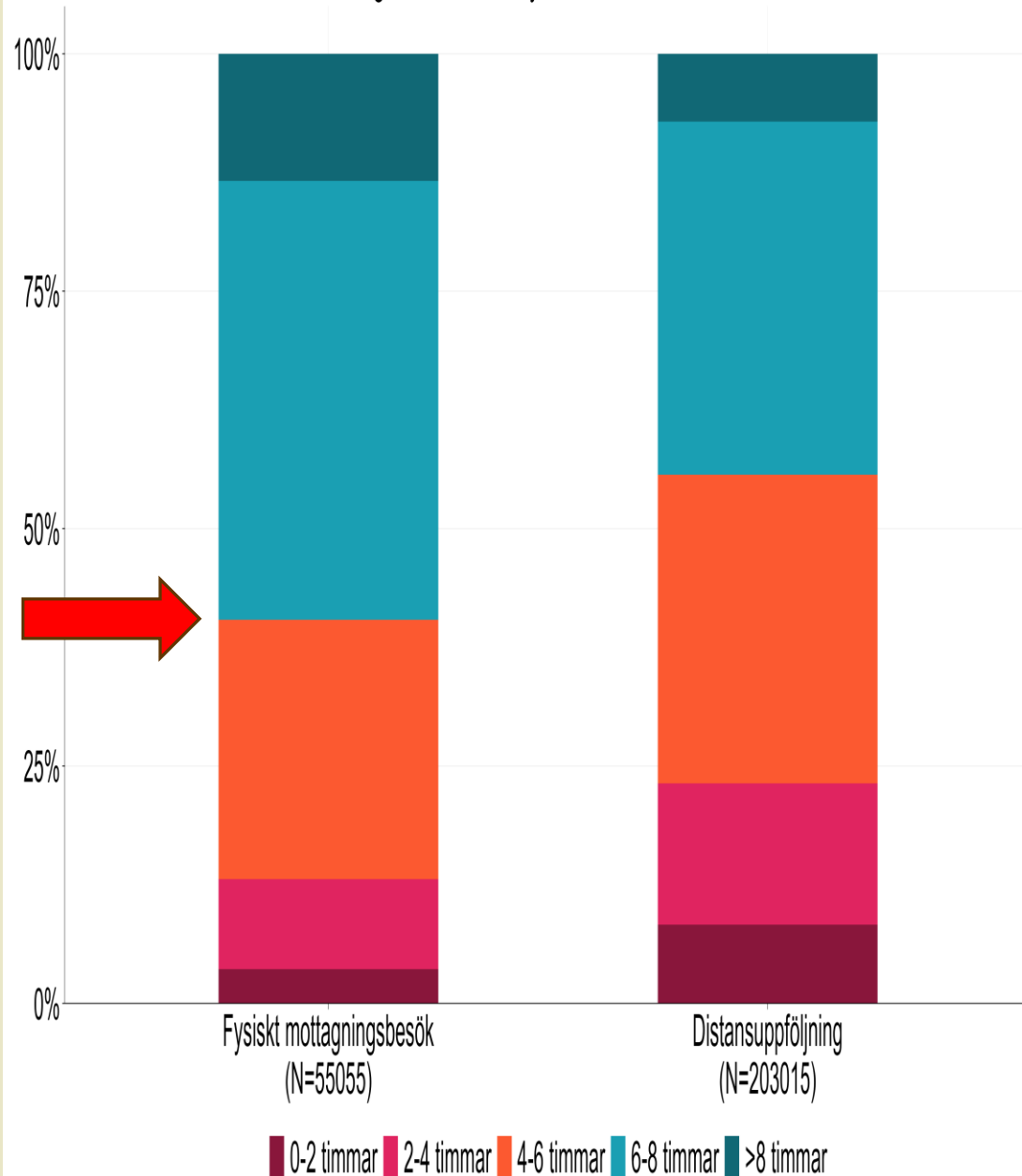
**ESS värde vid utvärdering avCPAP behandling
- i relation till masktyp och olika
behandlingsval**

Sammanfattning maskval

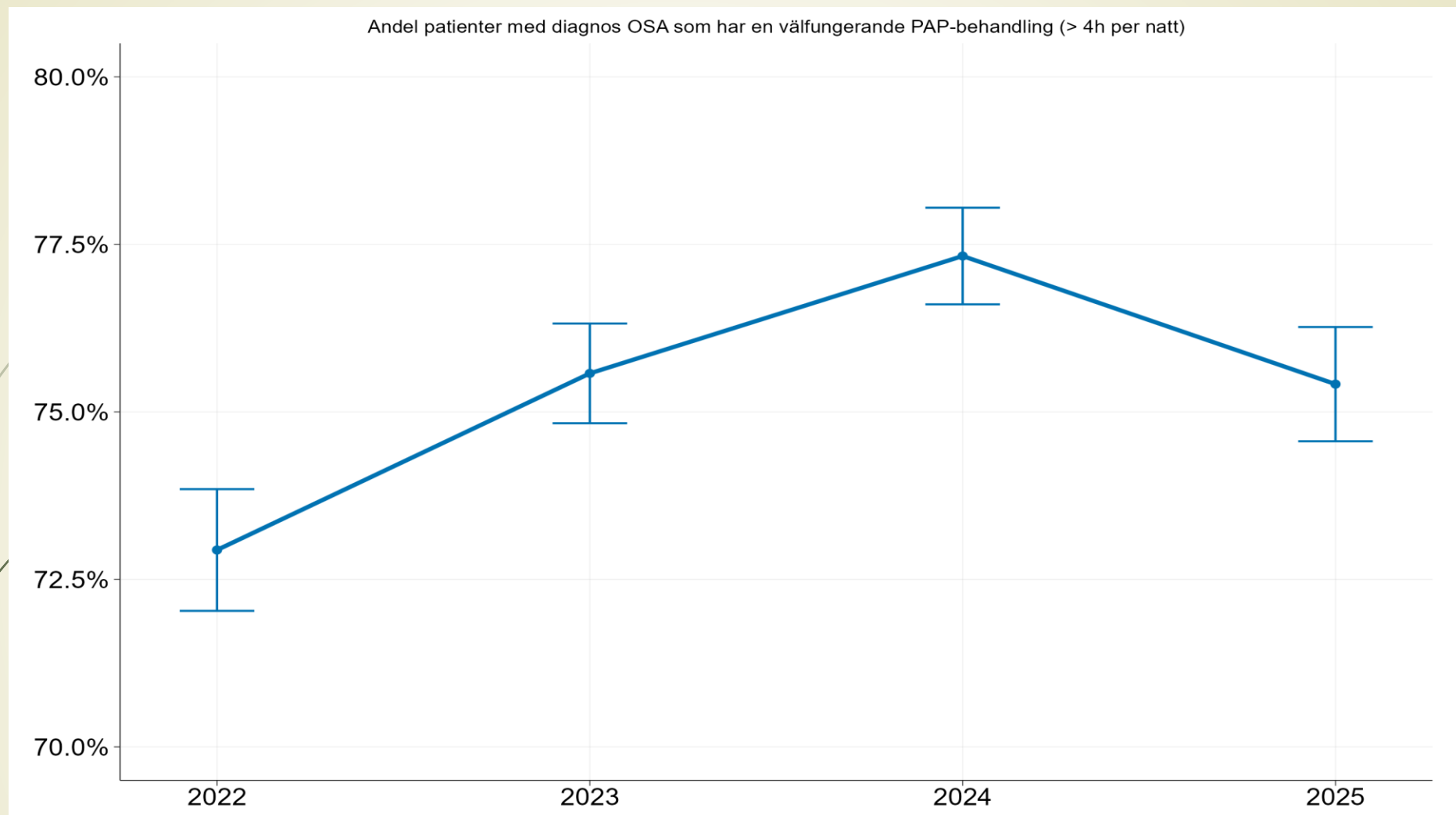
- Näsmask ger:
- Högre användningstid
- Mindre maskläckage
- Minskad dagsömnighet mätt i ESS



Användning av CPAP för fysisktbesök och distansbesök



**PAP-terapiuppföljning
fysiskt kontra
distansbesök**



**Andel patienter med välfungerande CPAP
behandling**



Tack!

sesar@registercentrum.se