

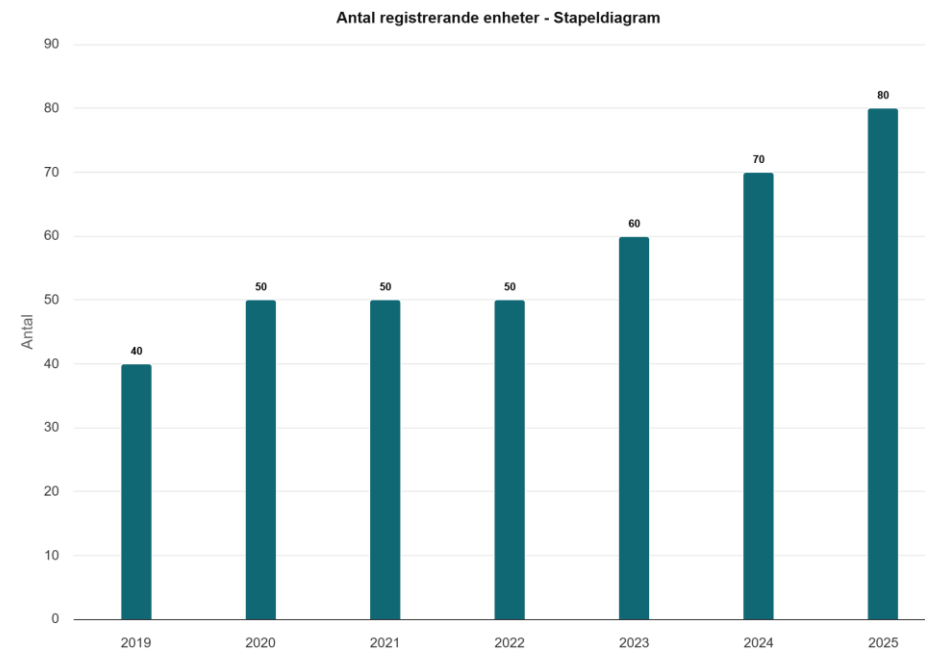
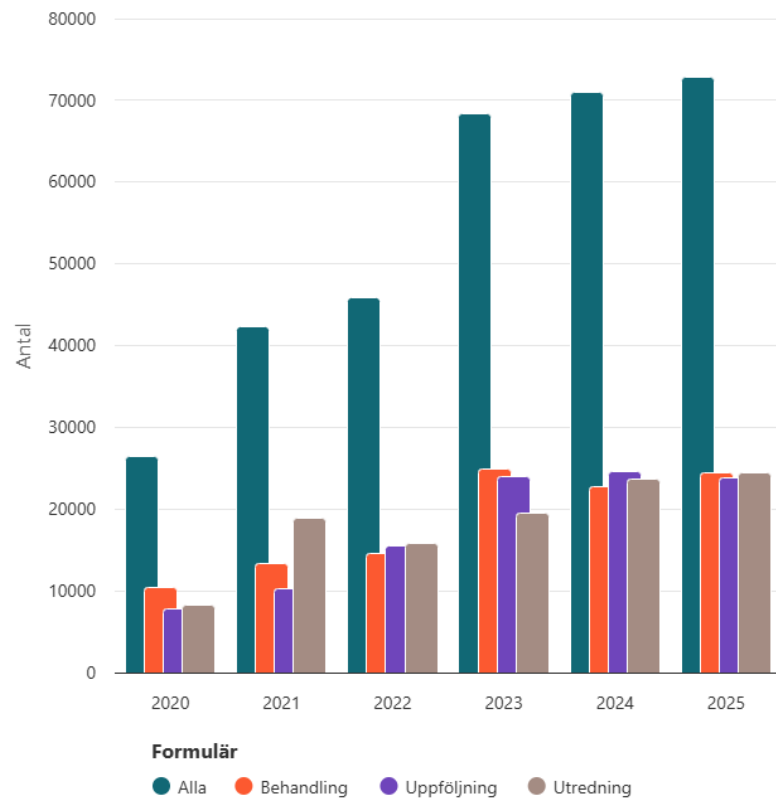


SESAR-årsdata

Registerdag inriktning
odontologisk sömnmedicin

Anna Nygren

Registerkoordinator

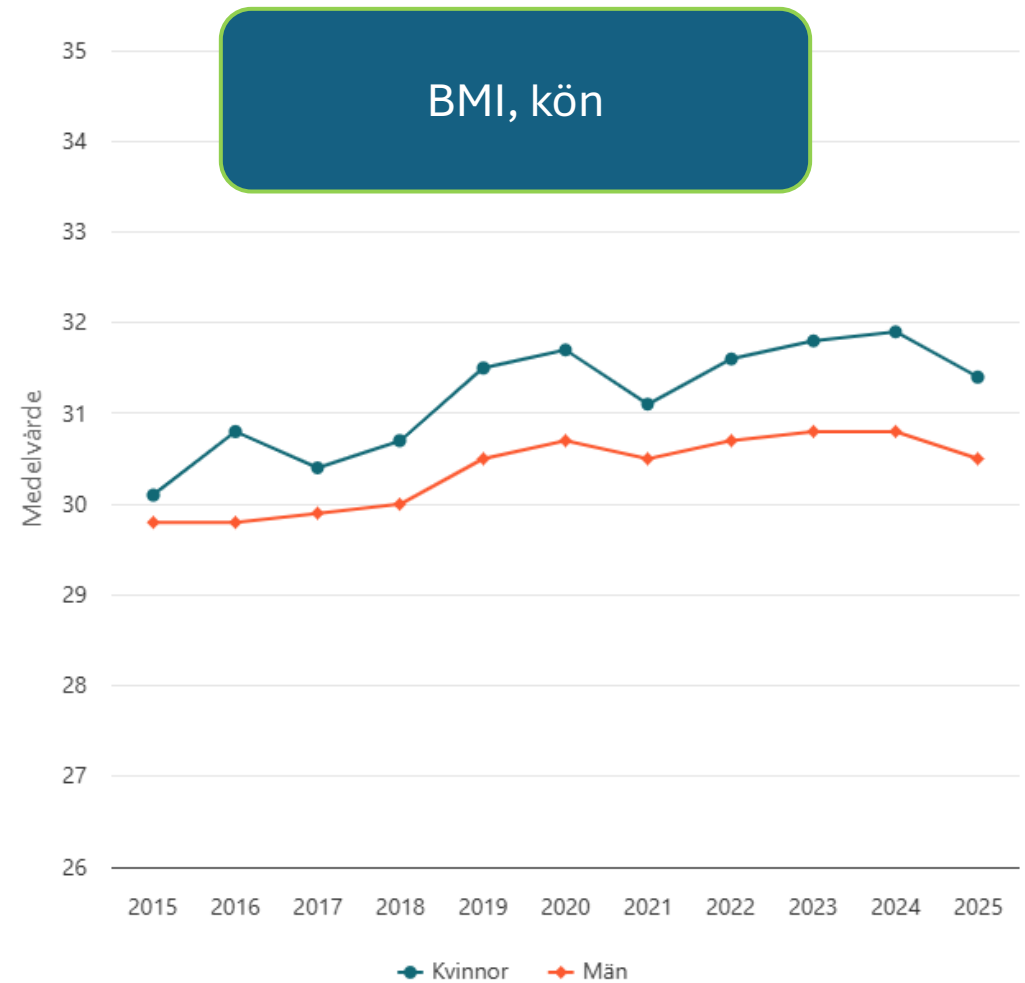
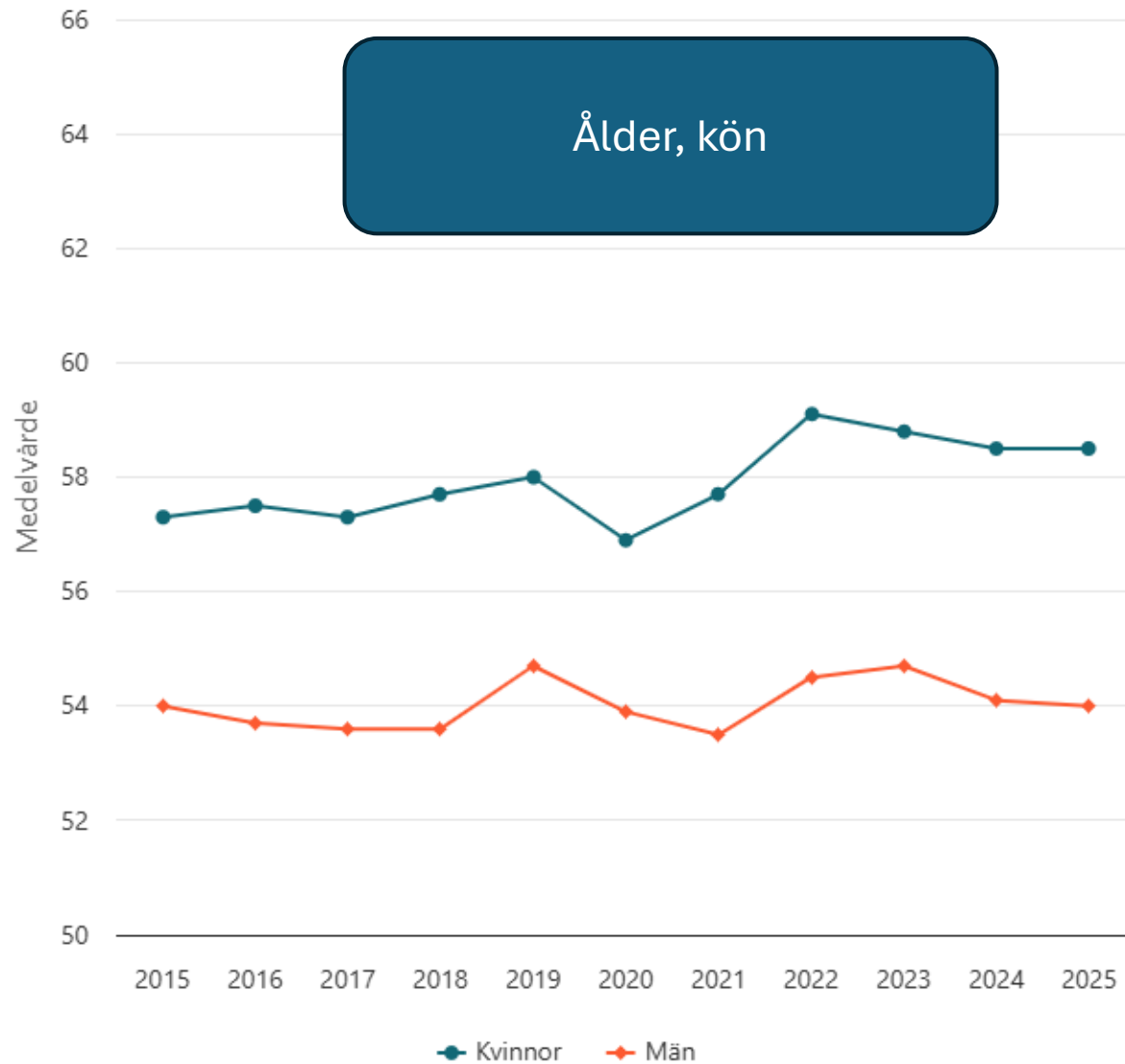


Figur 2.
Antal registrerande enheter vid utredning, behandlingsstart och uppföljning under åren 2019 till 2025. Sedan starten av SESAR i 2010 har antalet enheter ökat stadigt och ligger idag på 80 enheter.

Källa
Registercentrum Västra Götaland, IT-enheten, Årsrapport, Figur: 2, Publicerad: 2026-10-09, Uppdaterad: 2026-10-09

Antal registreringar

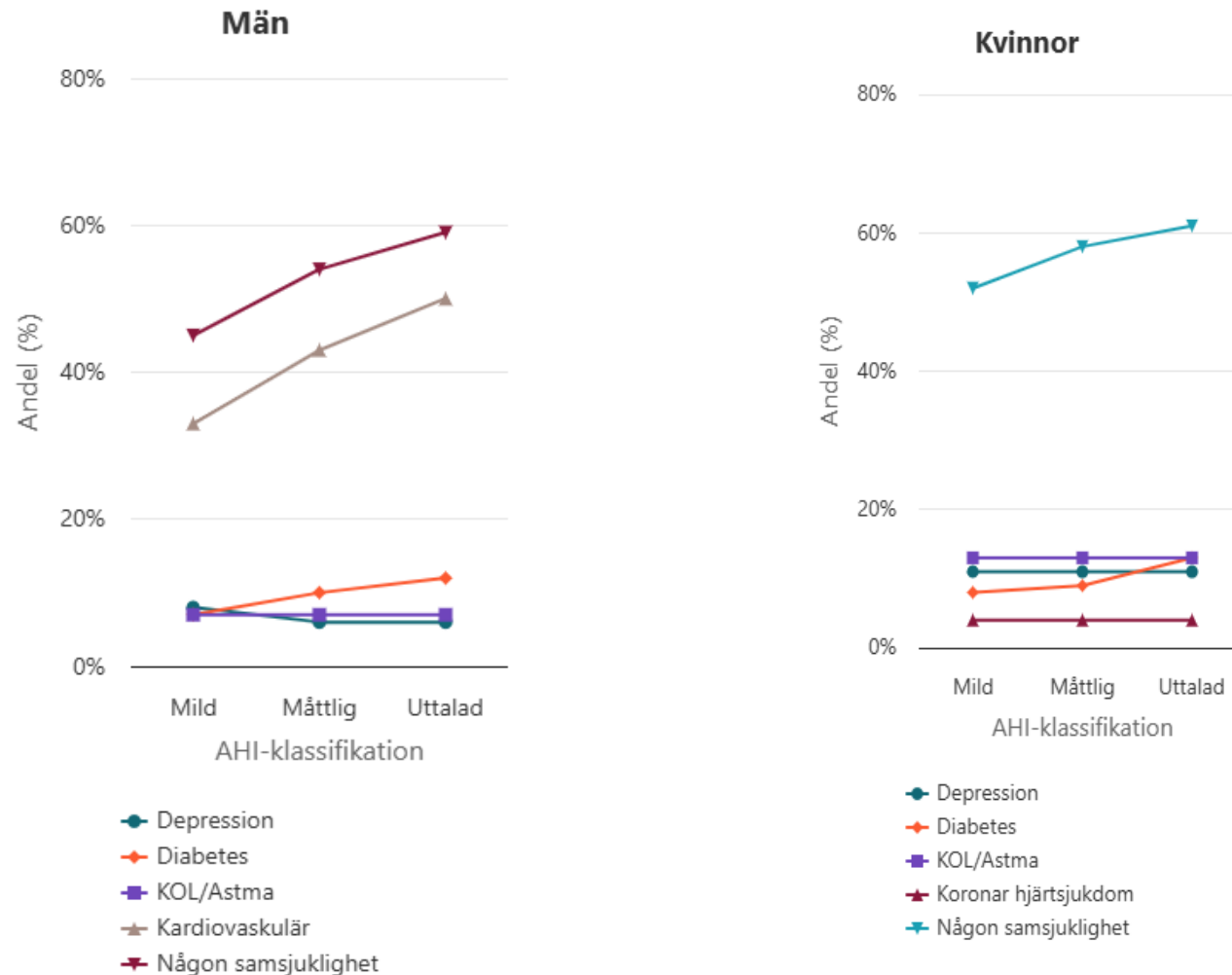
Medelålder och BMI-trender



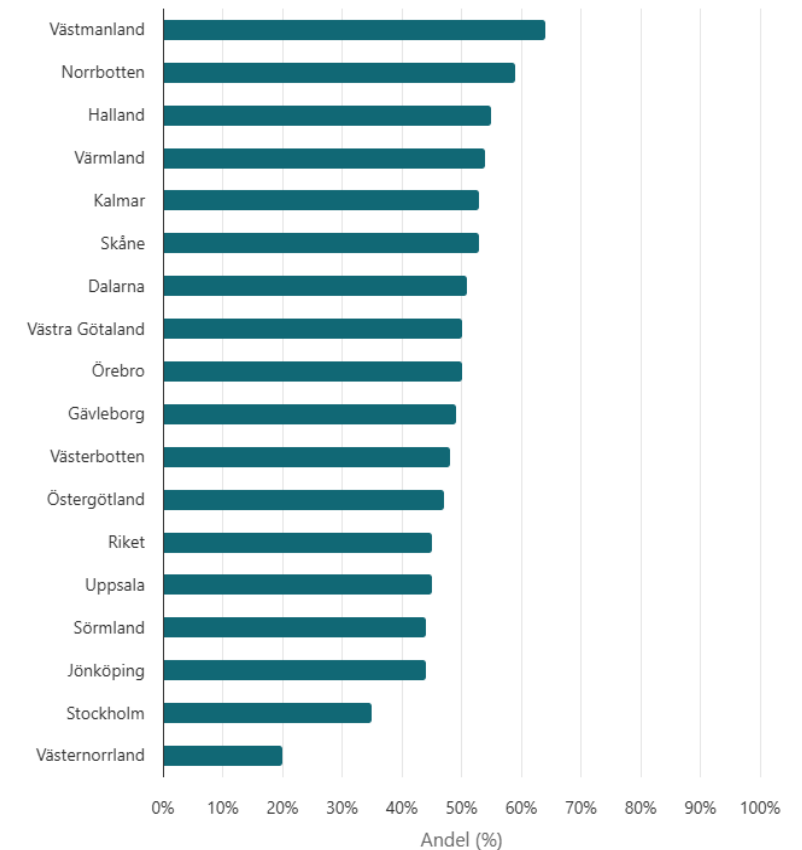
Antropometriska data

Variabel	Kvinnor	Män	Total
Antalet patienter (%)	12 465(31,8%)	26 777(68,2%)	3 9242
Ålder	59,6(12,5)	55,5(13,6)	56,8(13,4)
Body Mass Index (kg/m ²)	32,3(7,1)	31,2(6,1)	31,5(6,5)
Längd	164,9(6,6)	179,4(7,2)	174,8(9,7)
Vikt	88,7(20,4)	101,1(20,5)	97,2(21,3)
Apné Hypopné Index	30,9(22,4)	35,1(22,4)	33,8(22,5)
Oxygen Desaturations Index	28(22,1)	32,1(22,3)	30,8(22,4)
Epworth Sömnighetsskala	9,7(5,1)	9,3(5)	9,4(5)
Medelsaturation	92,0(2,5)	91,9(2,6)	91,9(2,5)
Arteriell Hypertoni	48,3	46,7	47,2
Koronar hjärtsjukdom	4,8	7,9	6,9
Förmaksflimmer	6,4	8,2	7,6
Depression	12,4	6,8	8,6
Obstruktiv Lungsjukdom	11,9	6,7	8,4
Minst en samsjuklighet	62,4	57,2	58,8

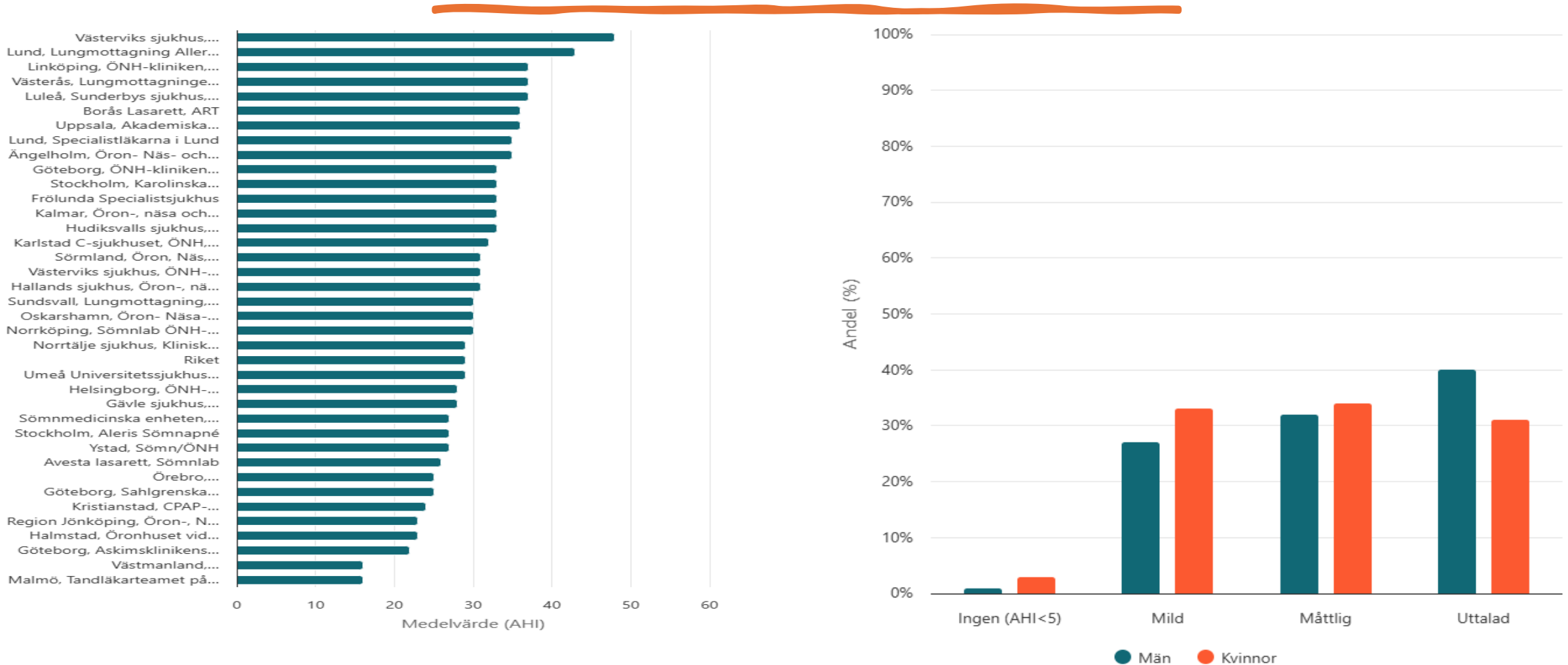
Samsjuklighet vid sömnapné



Förekomst av kardiovaskulär sjukdom, regionnivå

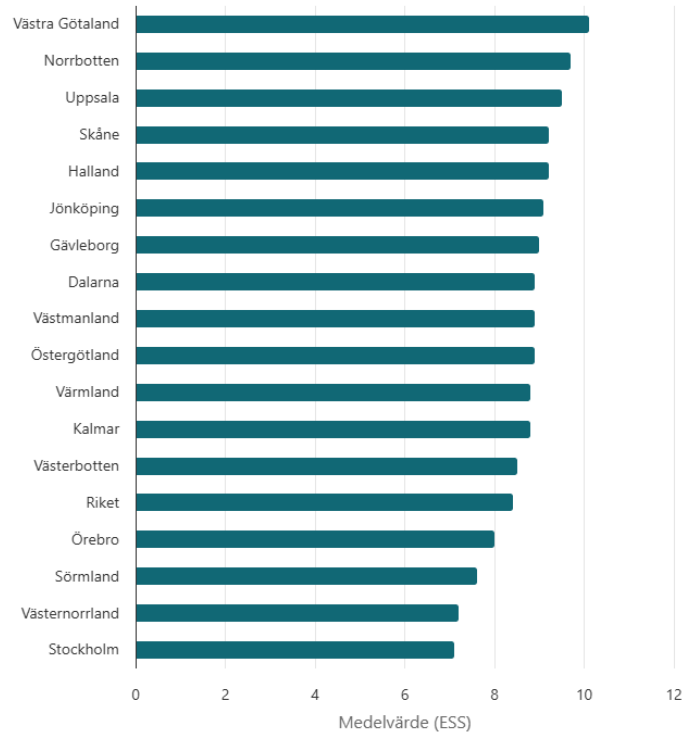


Varierande apnéintensitet på kliniknivå samt kön

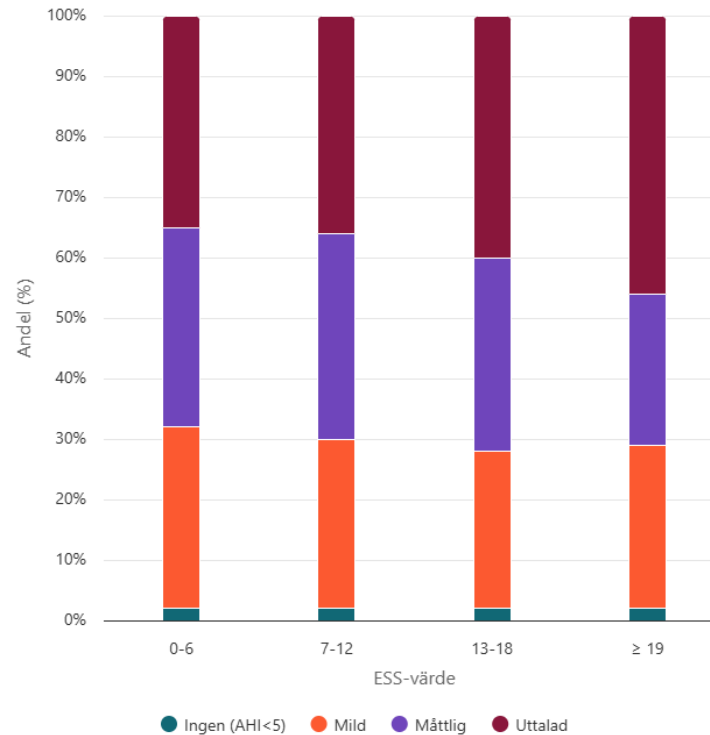


ESS score i relation till sömnapnégrad enligt AHI-klasser och kliniknivå, trender

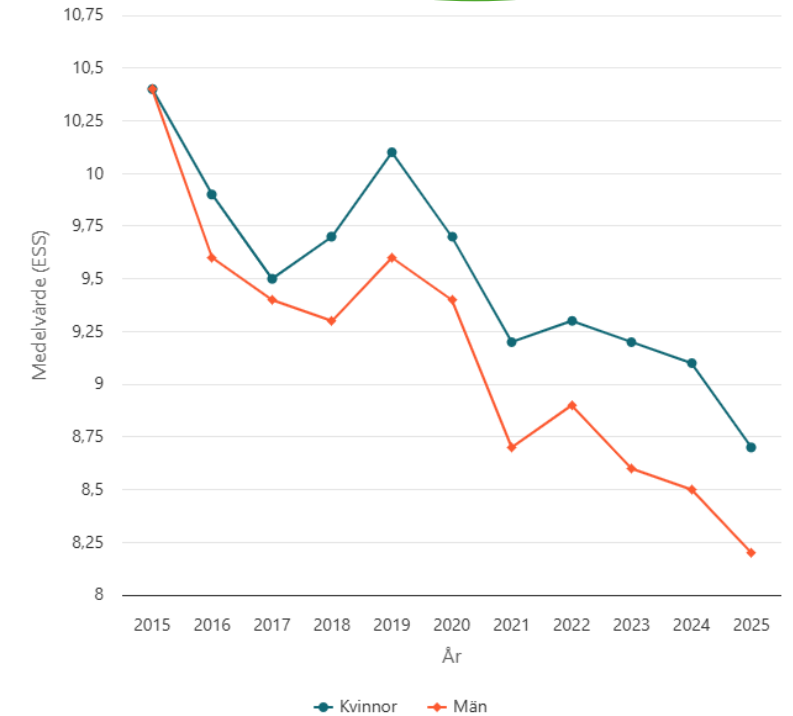
Medelvärde
ESS, utredning



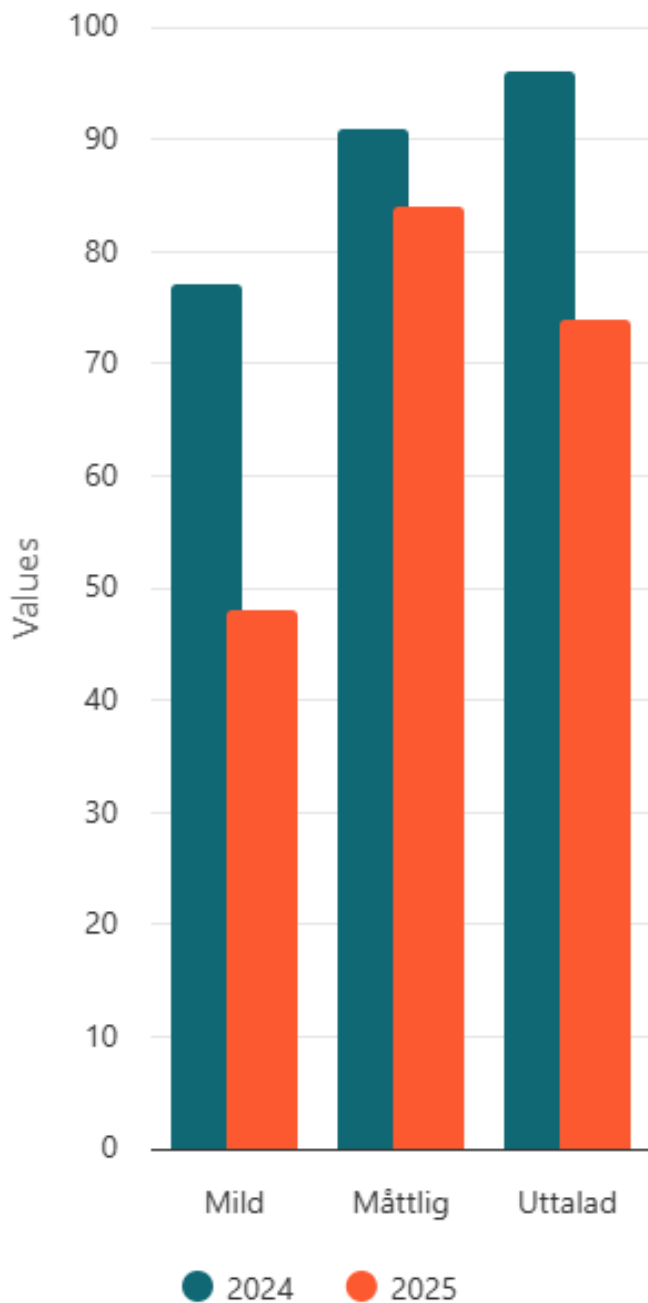
70% måttlig till
uttalad OSA >
19poäng



ESS: Trenden
visar sjunkande

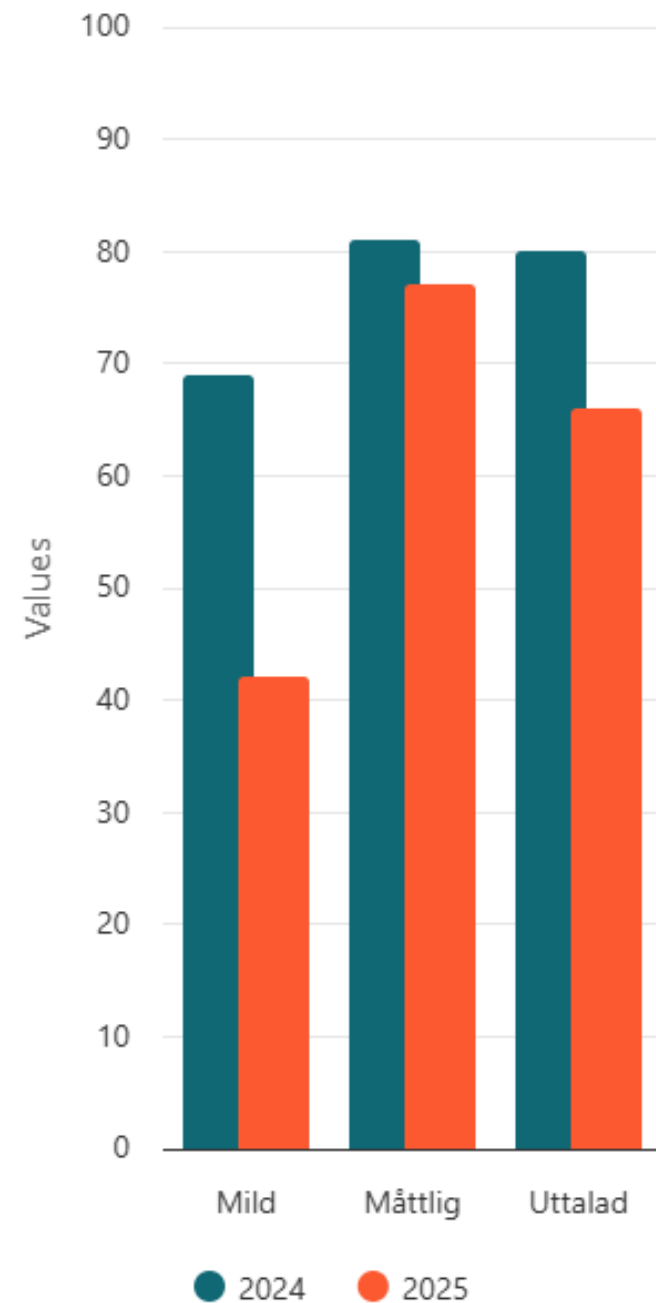


Kvinnor



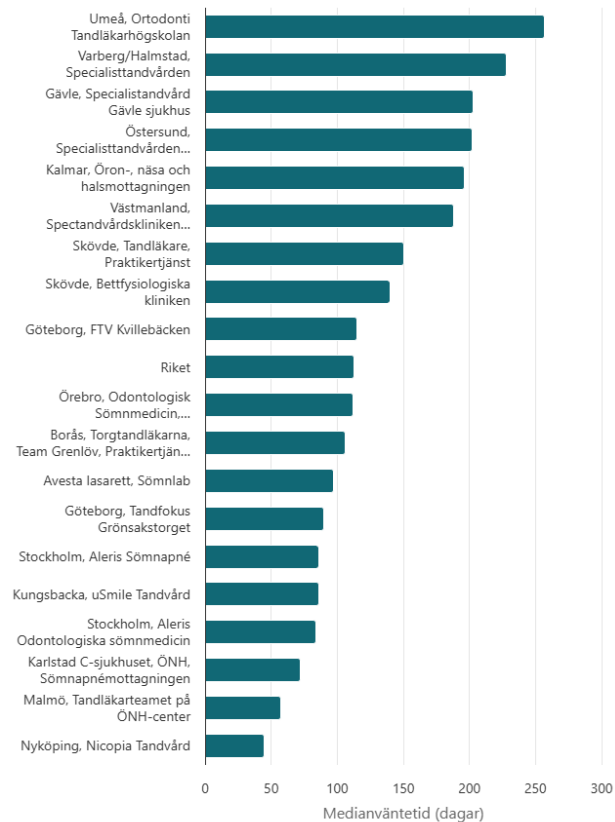
Ledtider vid
utredning av OSA,
kön, apnéintensitet

Män

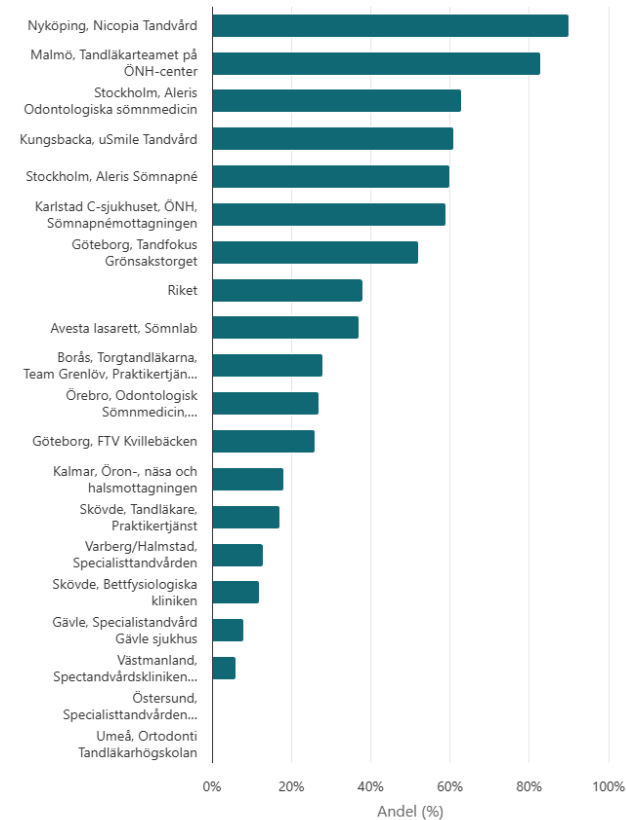


Ledtider från diagnos till behandling med apnébettskena

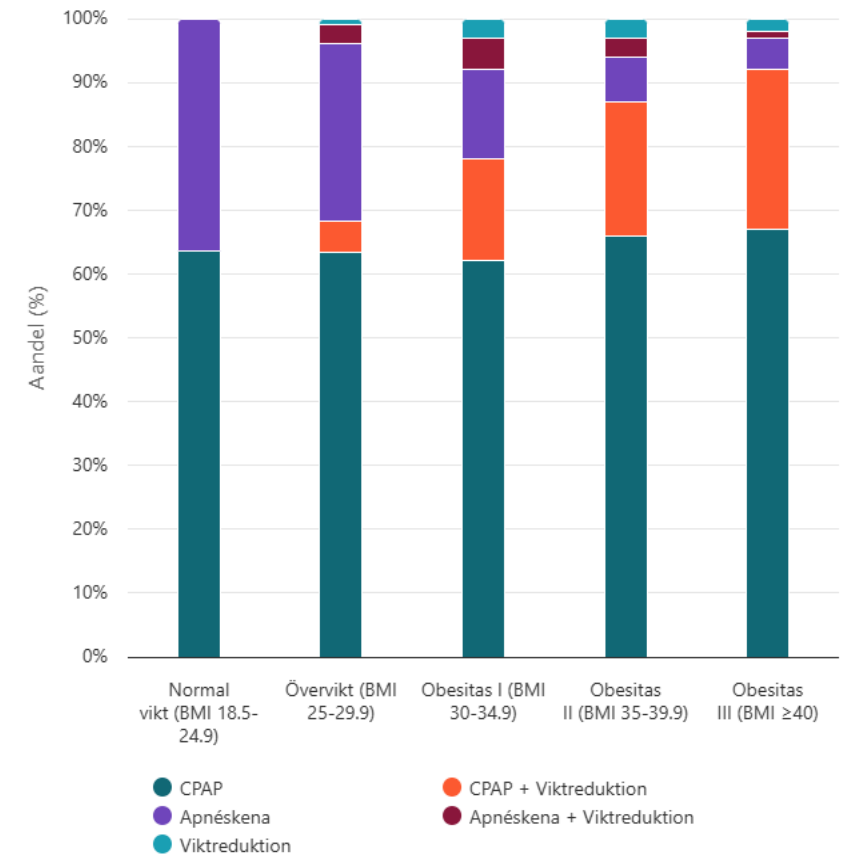
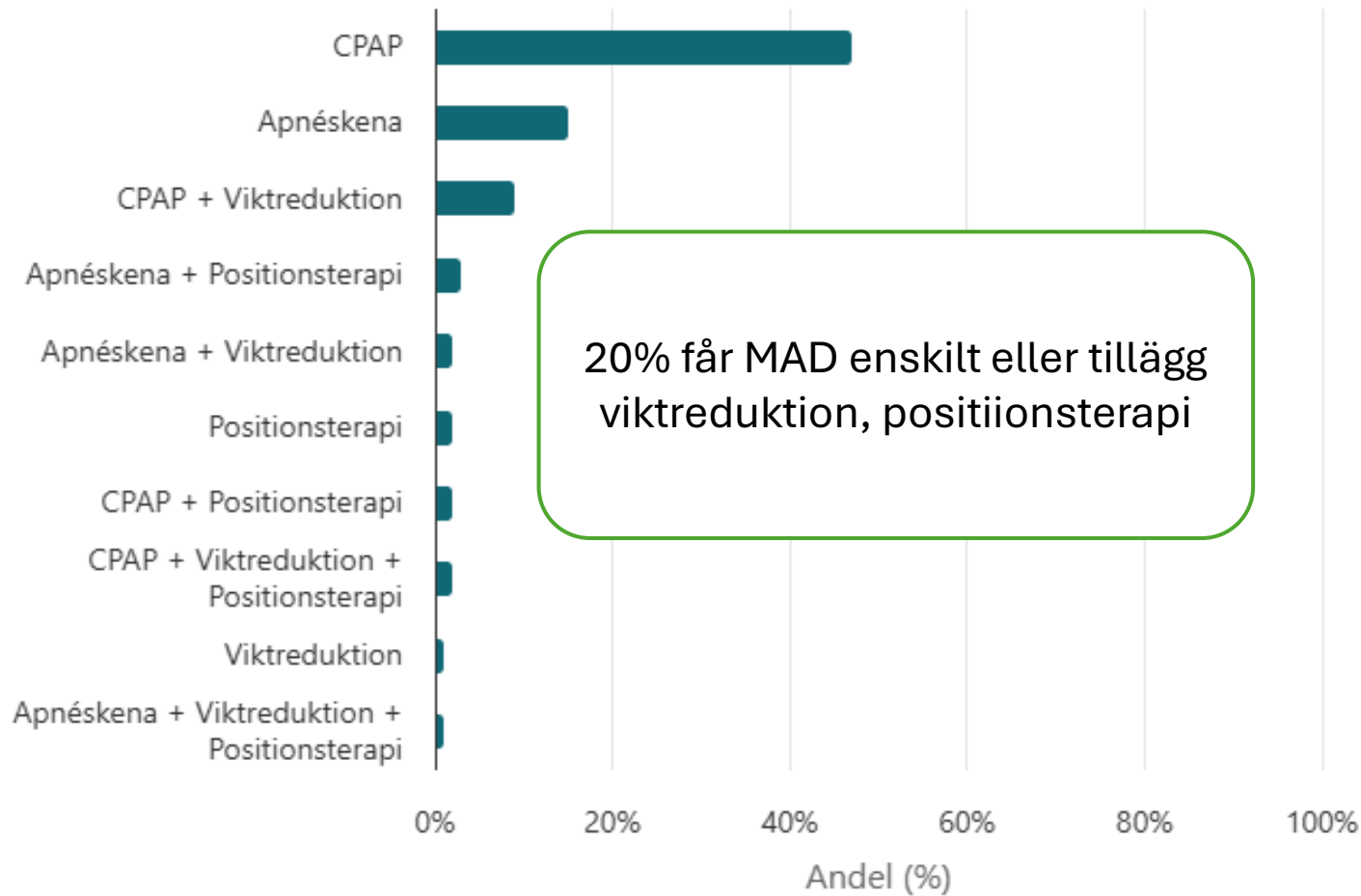
Väntetid från diagnos till behandlingsstart med apnébettskena, i antal dagar



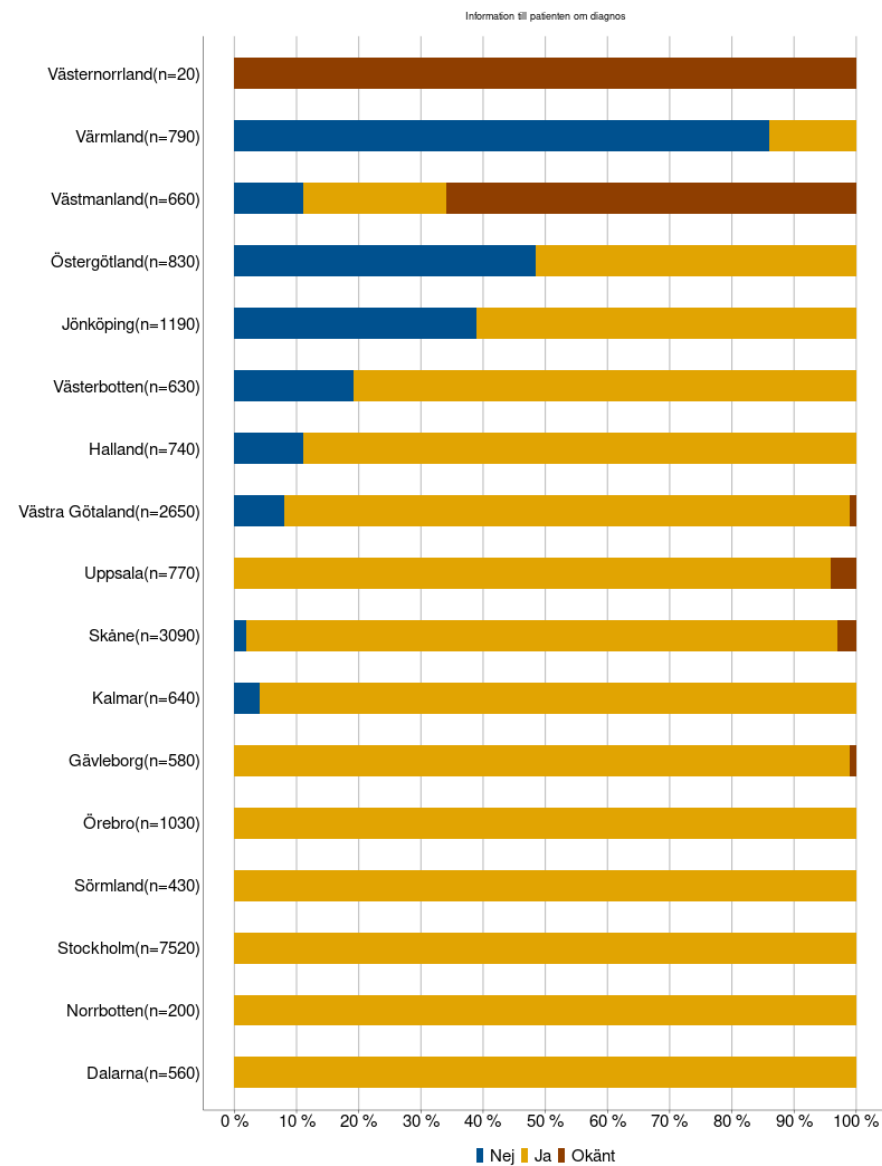
Andel som startat apnébettskena behandling inom 90 dagar



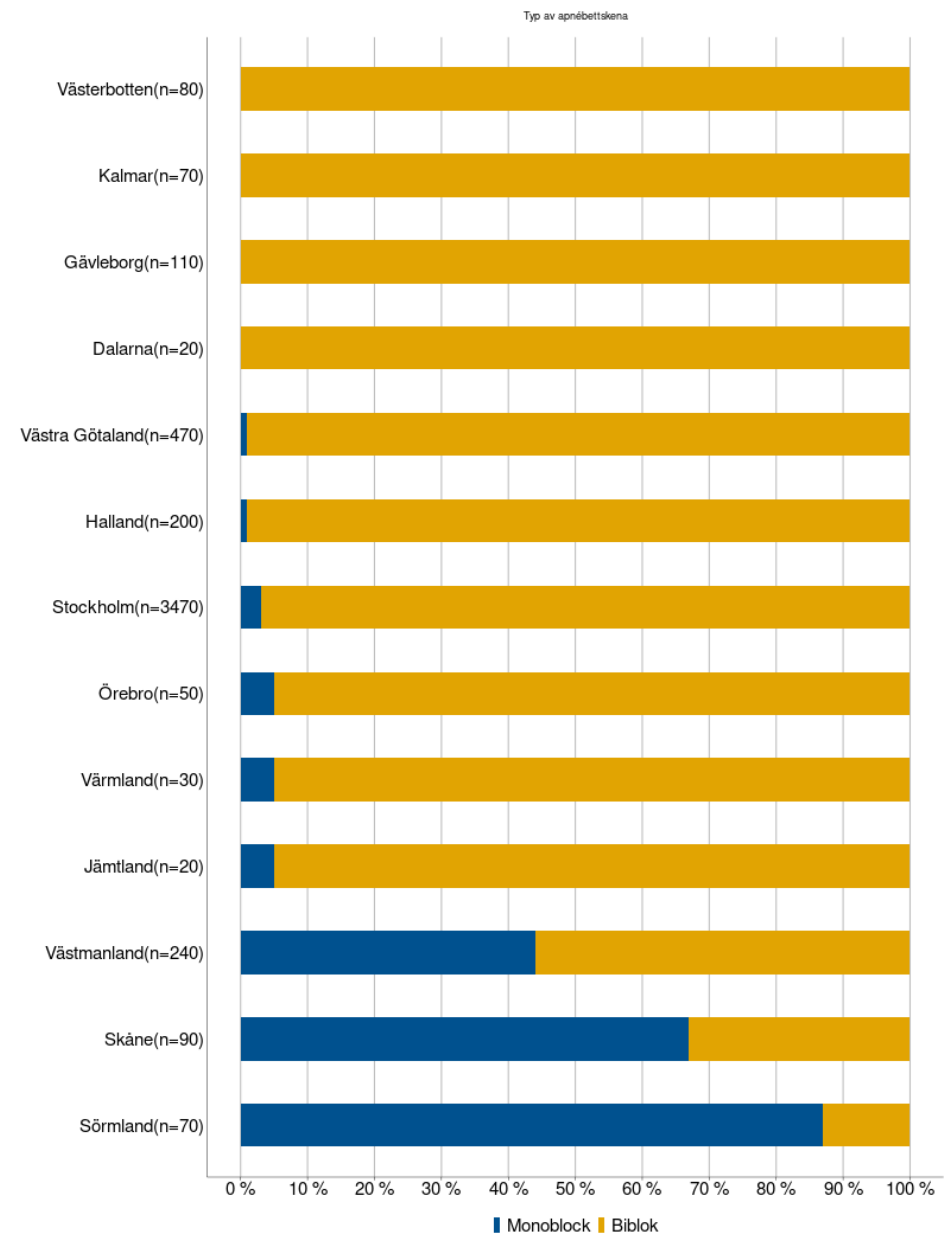
Behandlingsval



Information om diagnos

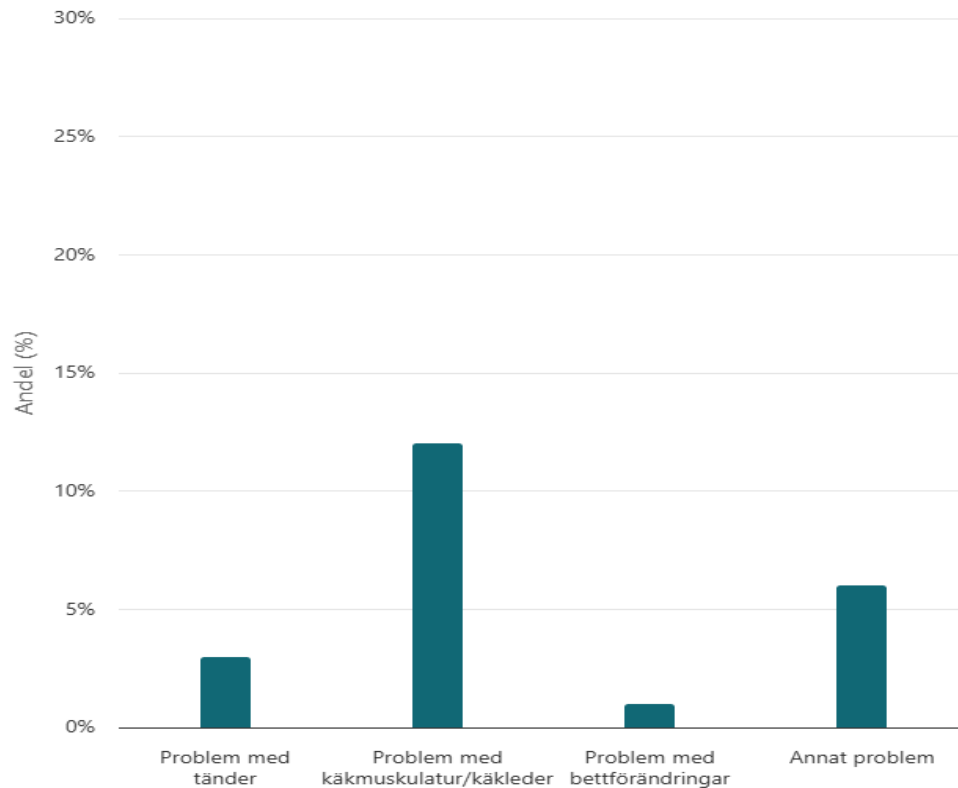


Val av antiapnébetskena



Uppföljning

Biverkningar vid uppföljning med MAD

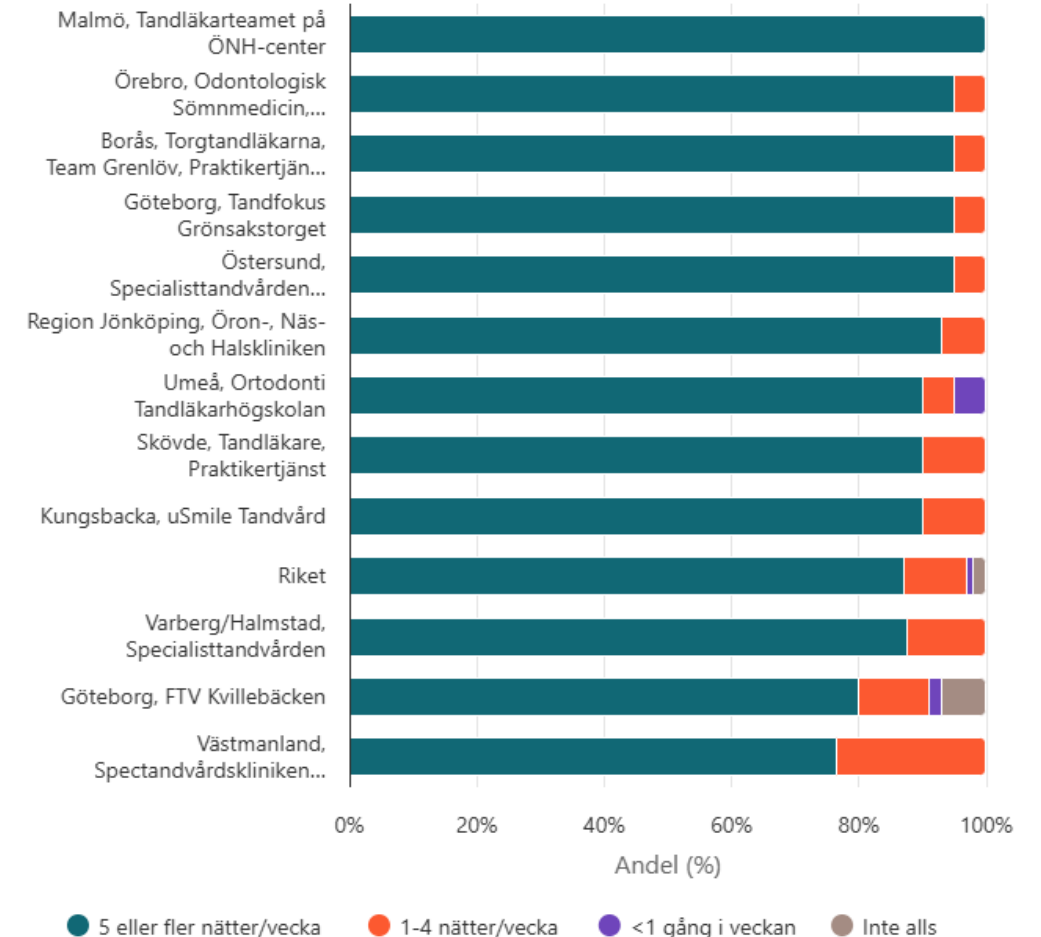
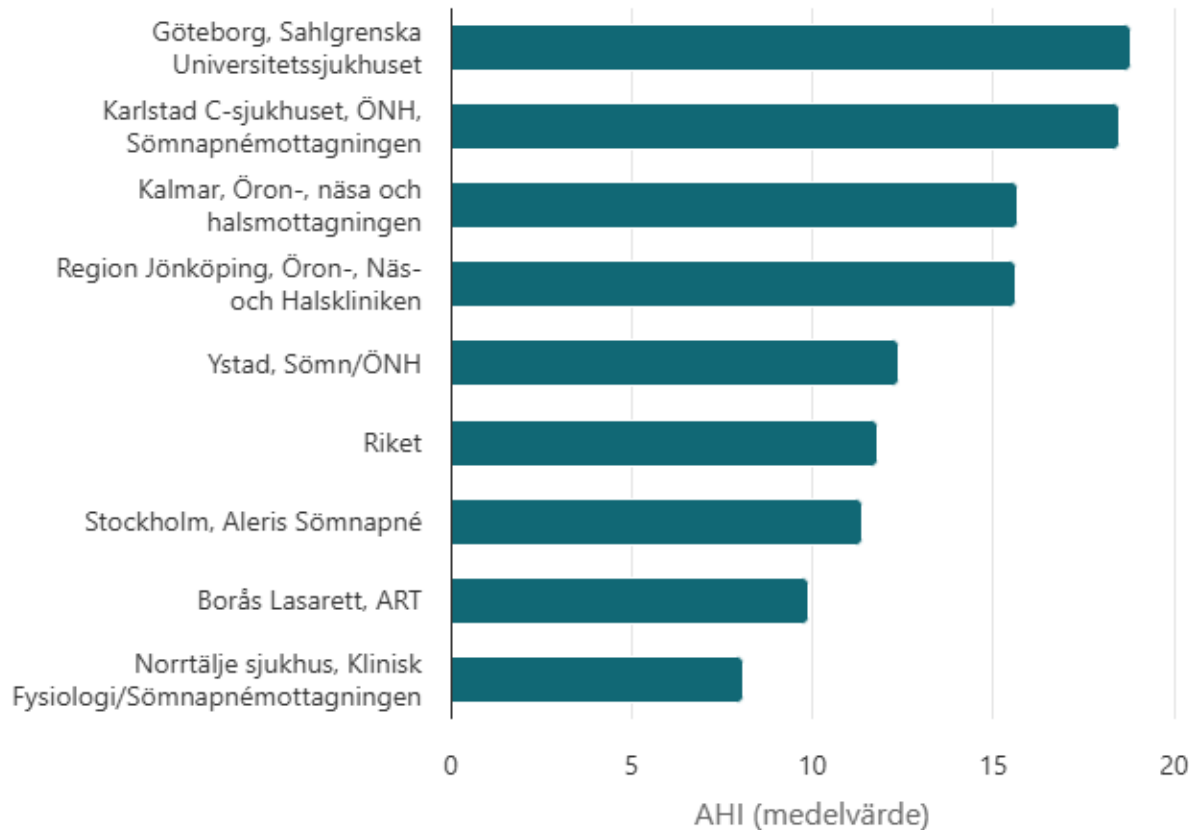


ESS

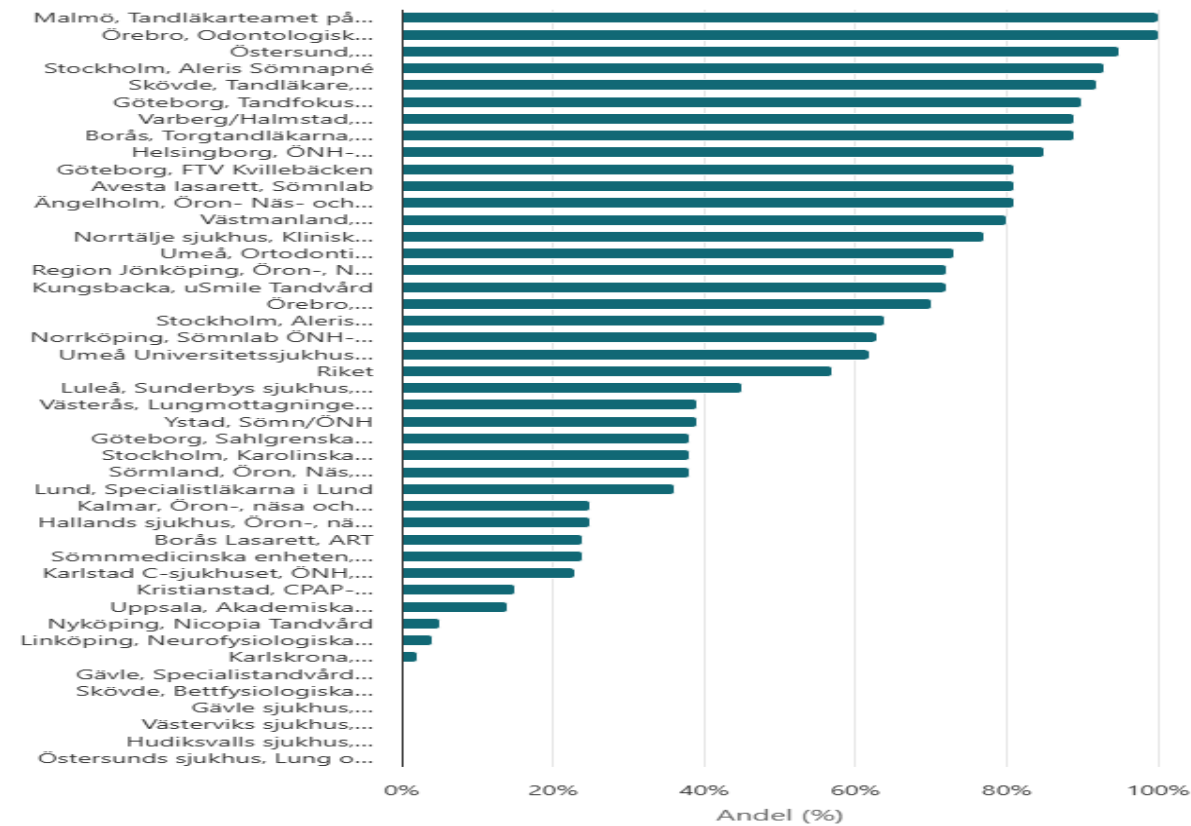
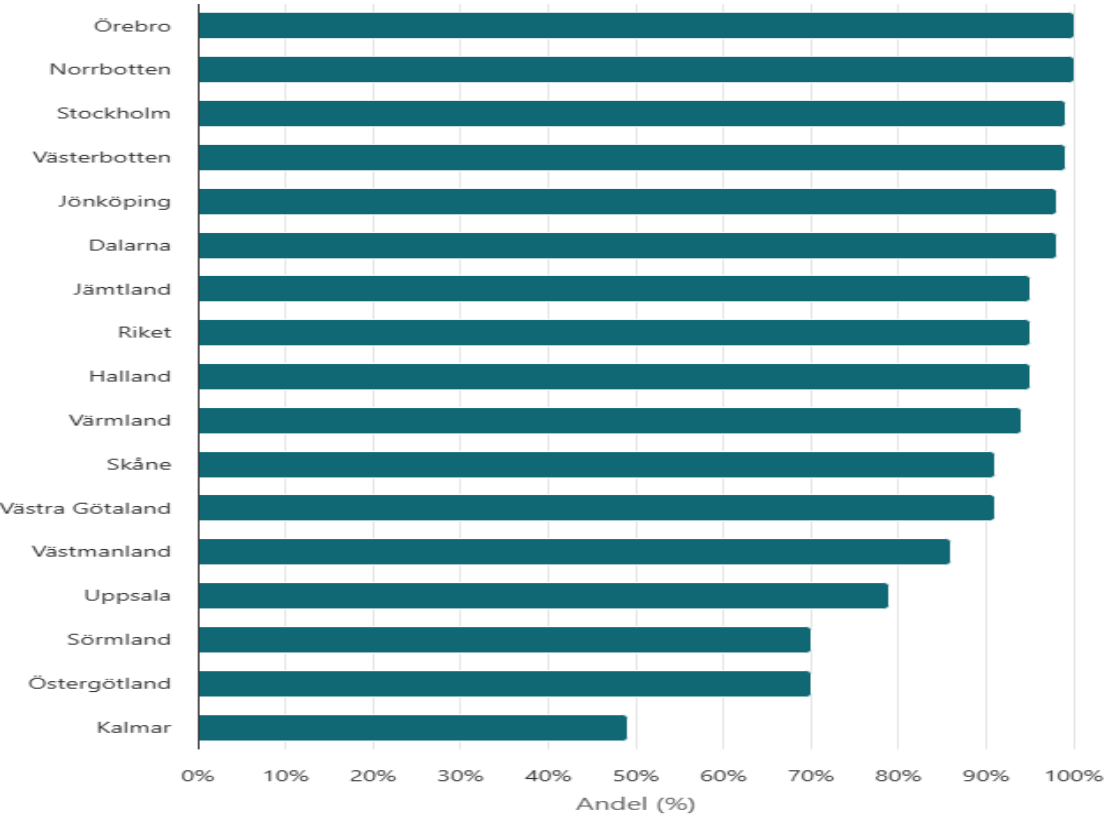


Genomsnittlig AHI vid uppföljning av apnébettskena, användningstid per klinik

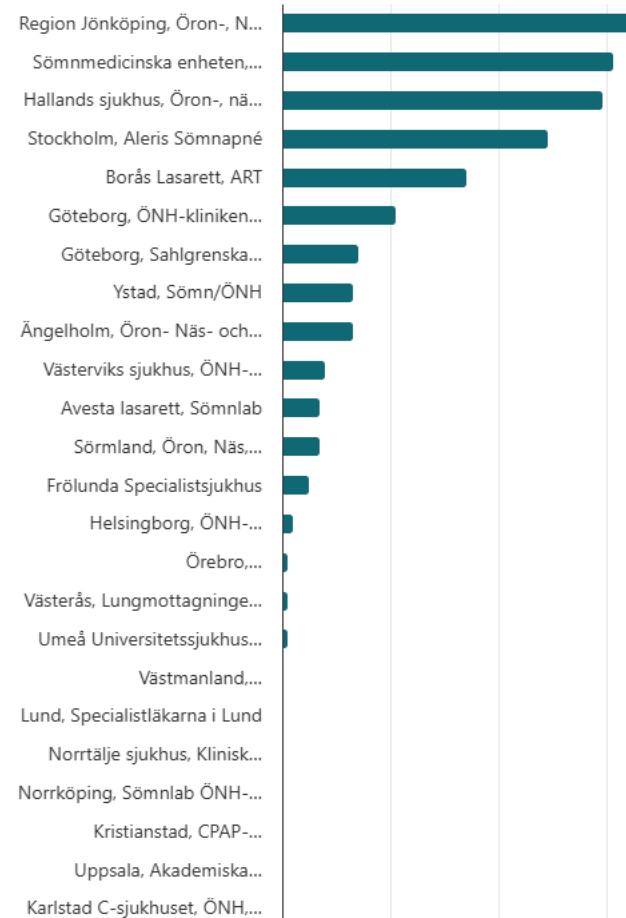
- Det finns få kliniker som rapporterar in
- Varierande skillnader från AHI 8 – 18
- Genomgående hög användningstid



Andel patienter med uppföljning till behandling inom 365 dagar, per region och kliniknivå



Andelen patienter med BMI > 30 som får behandlingsrekommendation viktreduktion, ensamt eller i kombination med andra behandlingar



Stora regionala skillnader
Mer potential att fler kliniker arbetar
upp en rutin

Hög andel besvarade central variabler

Beskrivning	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
AHI	100	100	100	99	100	100	100
ODI	99	99	99	98	99	99	99
BMI	97	79	75	96	96	95	94
ESS	89	90	89	89	91	90	90
Datum för diagnos	100	100	100	100	100	100	100



Tack!