



Årsrapport 2024

**-vad har hänt
under året och
vilka nya
lärdomar finns?**

Anna Nygren

Registerkoordinator SESAR

sesar@registercentrum.se

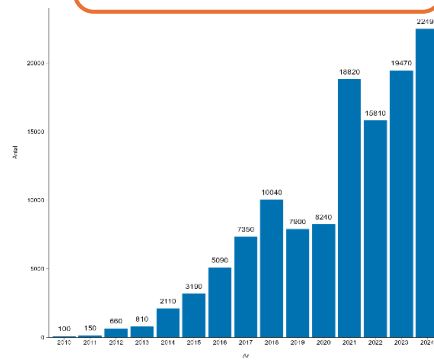


SESAR

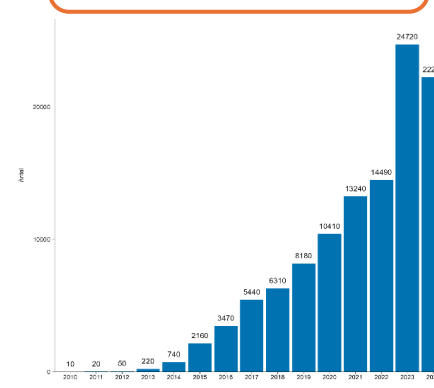
fortsätter att växa
och öka
täckningsgraden
för sömnapné i
hela landet

SESAR

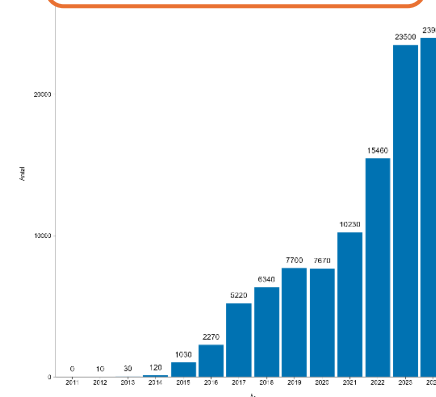
Utredningar:
22 490



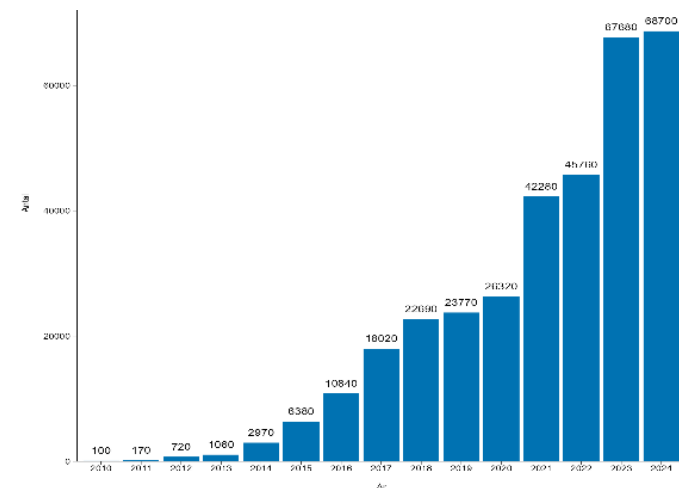
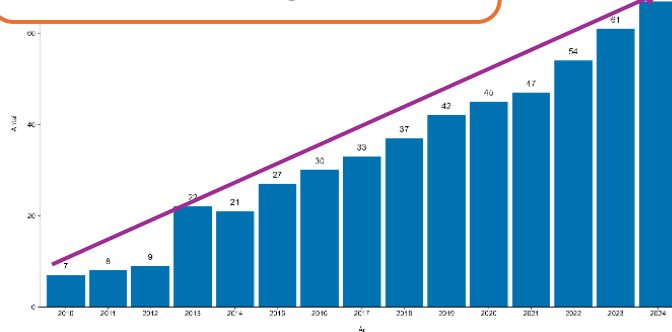
Terapistarter:
22 240



Uppföljningar:
23 980



67 rapporterande
kliniker

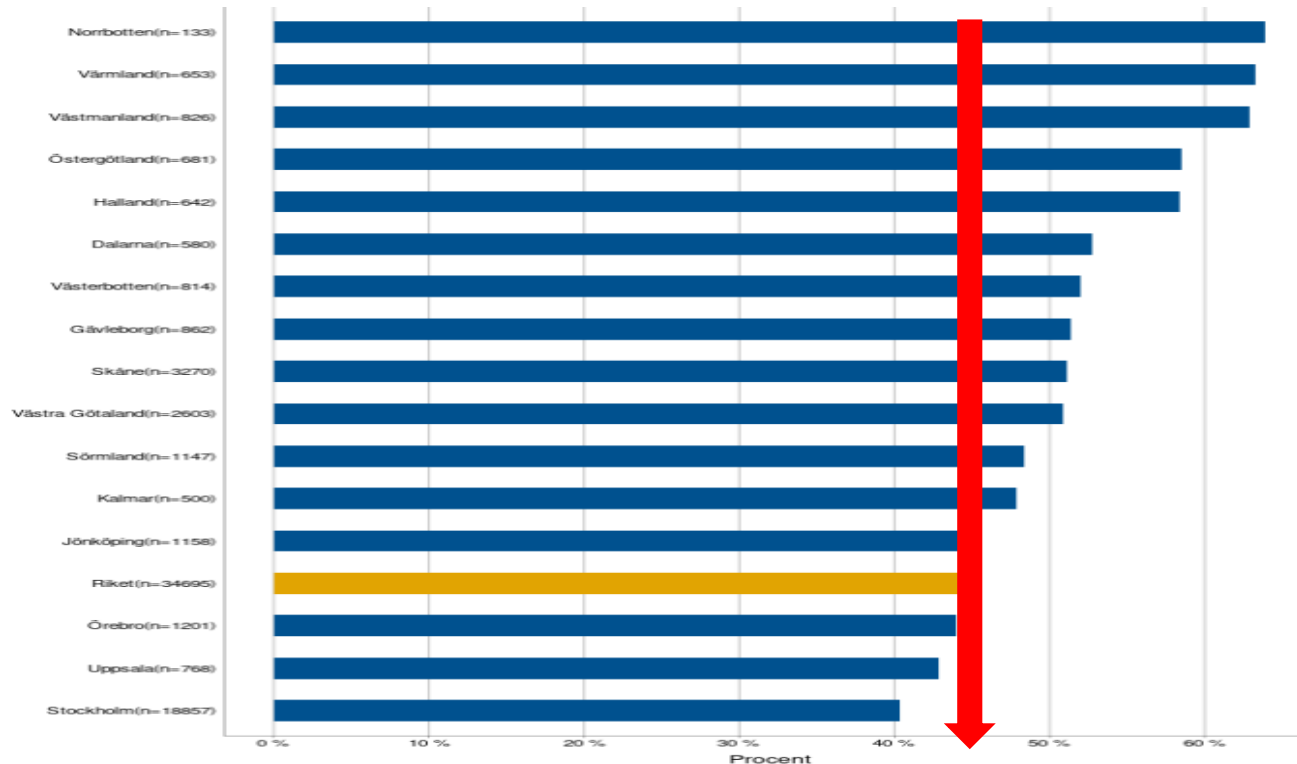


+ 68 700 registreringar

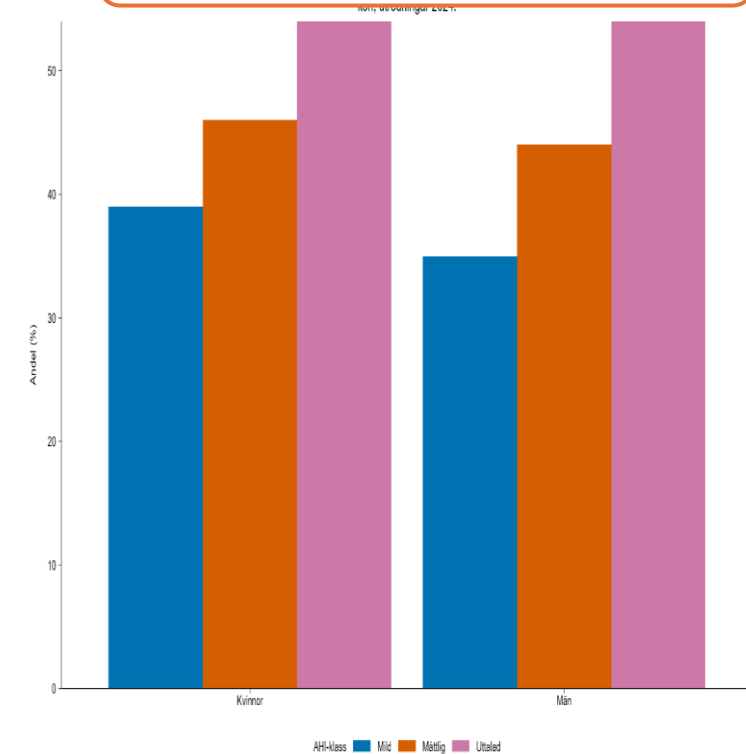
Antropometriska data

Variabel	Kvinnor	Män	Total
Antalet patienter (%)	12 465(31,8%)	26 777(68,2%)	3 9242
Ålder	59,6(12,5)	55,5(13,6)	56,8(13,4)
Body Mass Index (kg/m ²)	32,3(7,1)	31,2(6,1)	31,5(6,5)
Längd	164,9(6,6)	179,4(7,2)	174,8(9,7)
Vikt	88,7(20,4)	101,1(20,5)	97,2(21,3)
Apné Hypopné Index	30,9(22,4)	35,1(22,4)	33,8(22,5)
Oxygen Desaturations Index	28(22,1)	32,1(22,3)	30,8(22,4)
Epworth Sömnhetsskala	9,7(5,1)	9,3(5)	9,4(5)
Medelsaturation	92,0(2,5)	91,9(2,6)	91,9(2,5)
Arteriell Hypertoni	48,3	46,7	47,2
Koronar hjärtsjukdom	4,8	7,9	6,9
Förmaksflimmer	6,4	8,2	7,6
Depression	12,4	6,8	8,6
Obstruktiv Lungsjukdom	11,9	6,7	8,4
Minst en samsjuklighet	62,4	57,2	58,8

Förekomst av kardiovaskulär sjukdom i olika regioner.



Hypertoni- Apnéintensitet och kön

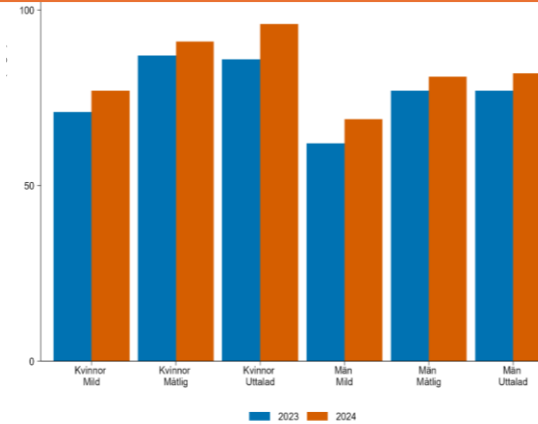


Kardiovaskulär samsjuklighet

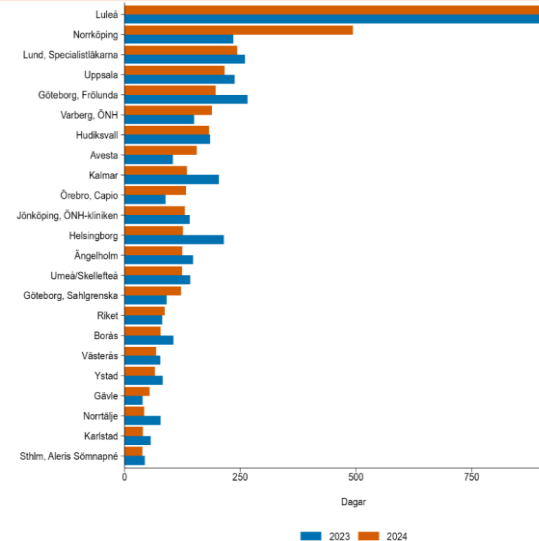
Ledtider

SESAR

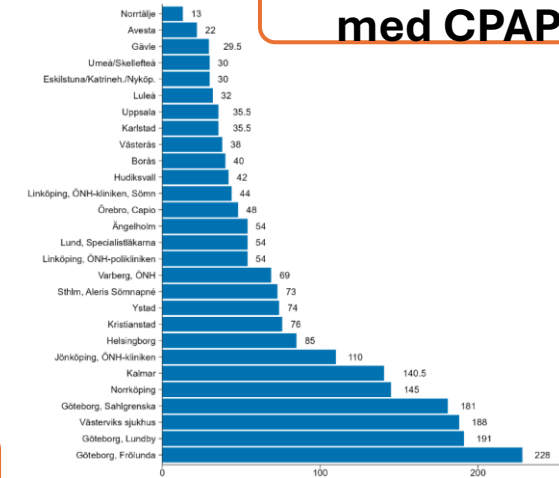
Medianväntetid från remiss till diagnos utifrån AHI-klassifikation samt kön



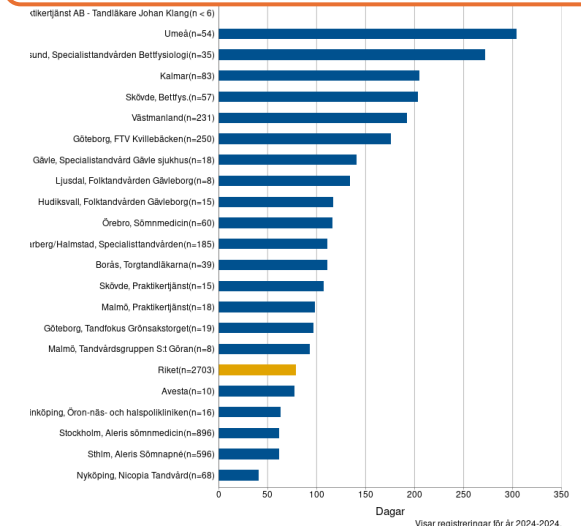
Medianväntetid för patienter med AHI $\geq$ 30 under 2023 och 2024 uppdelat per utredningsenhet.



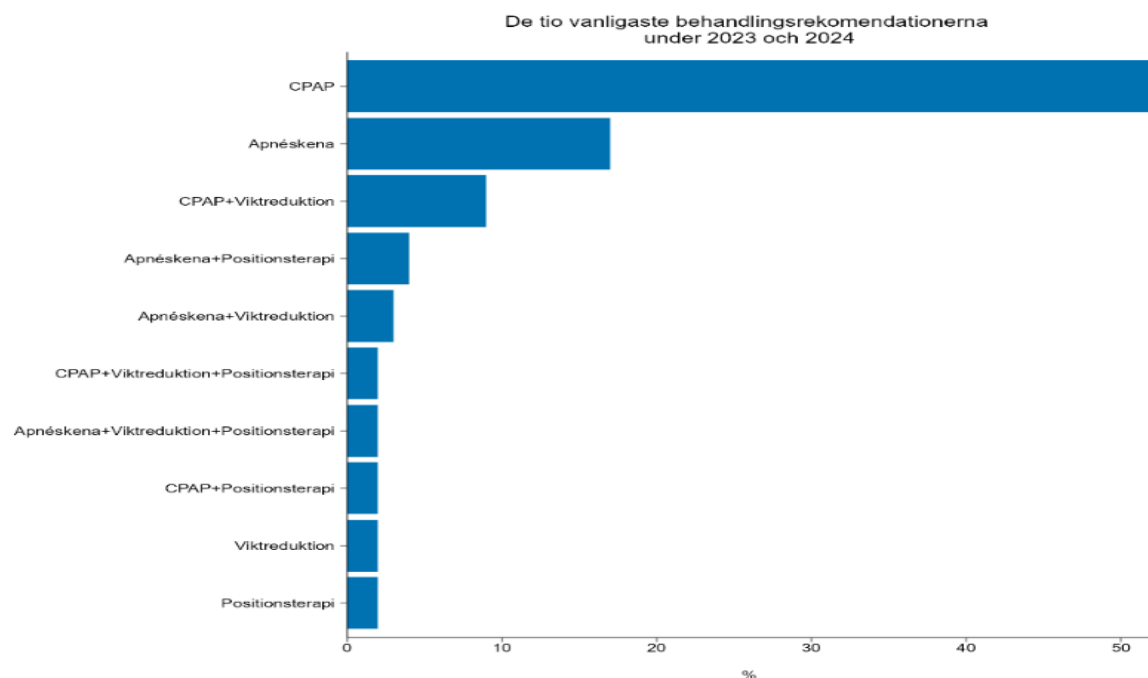
Terapistart med CPAP



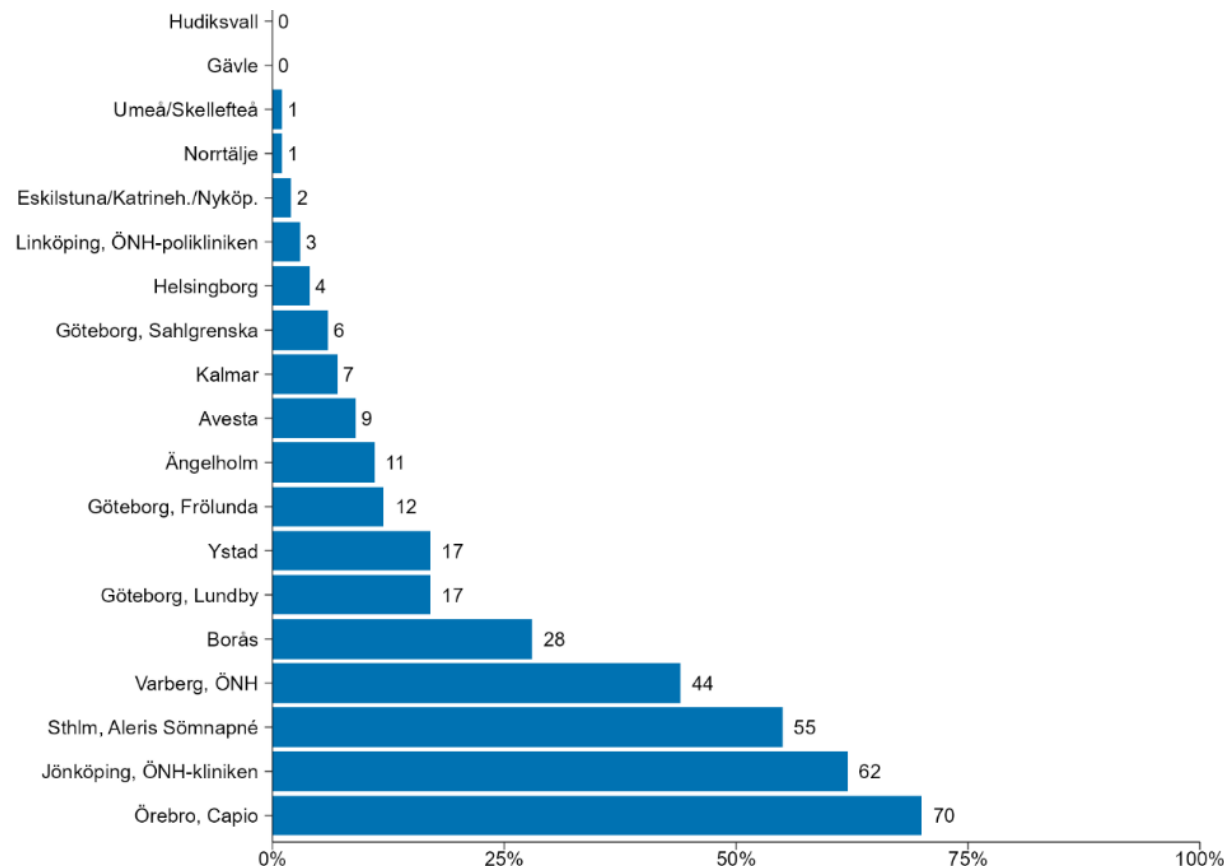
Väntetid från diagnos till behandlingsstart med apnébetskena



Val av behandling



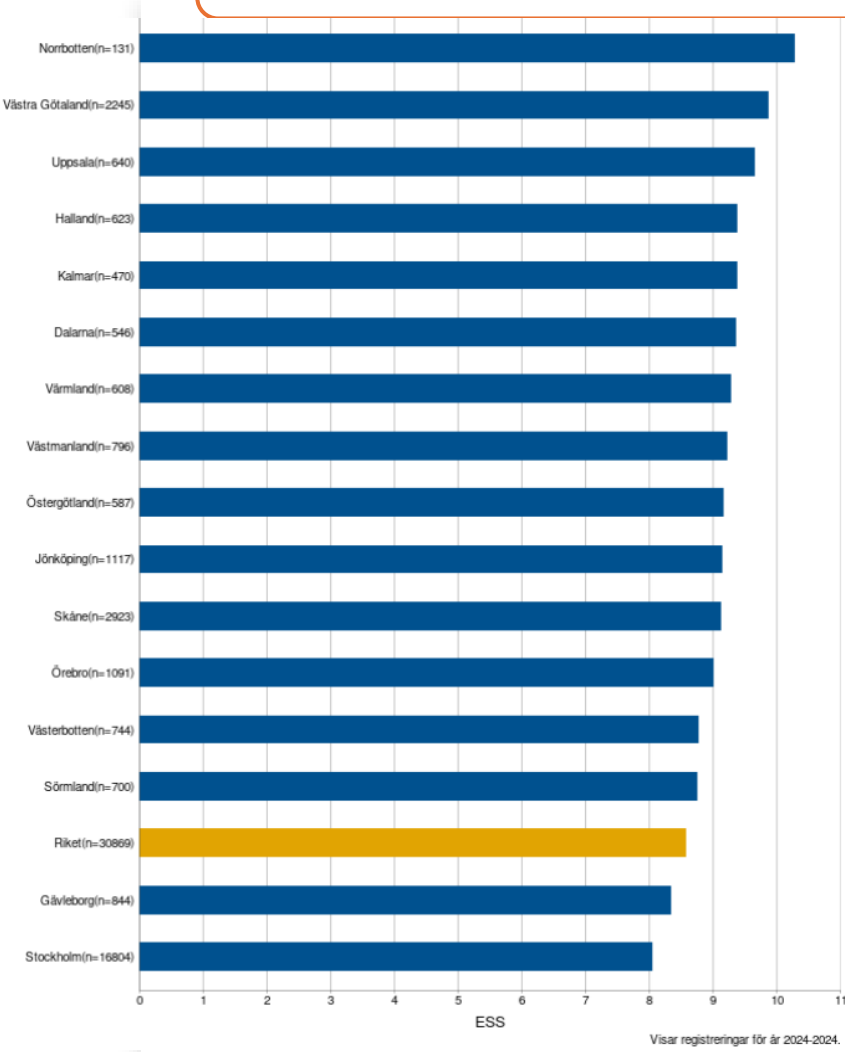
Andel patienter med BMI>30 som får behandlingsrekommendation viktreduktion



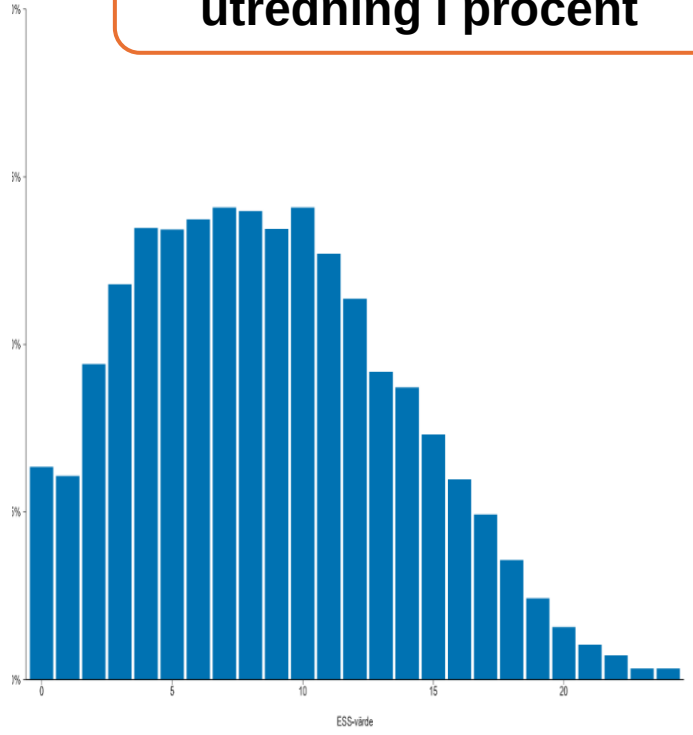
Dagtidsöversömninghet



ESS fördelat på kliniker



ESS-fördelning vid utredning i procent



Jämförande kliniska data av uppföljningspatienter

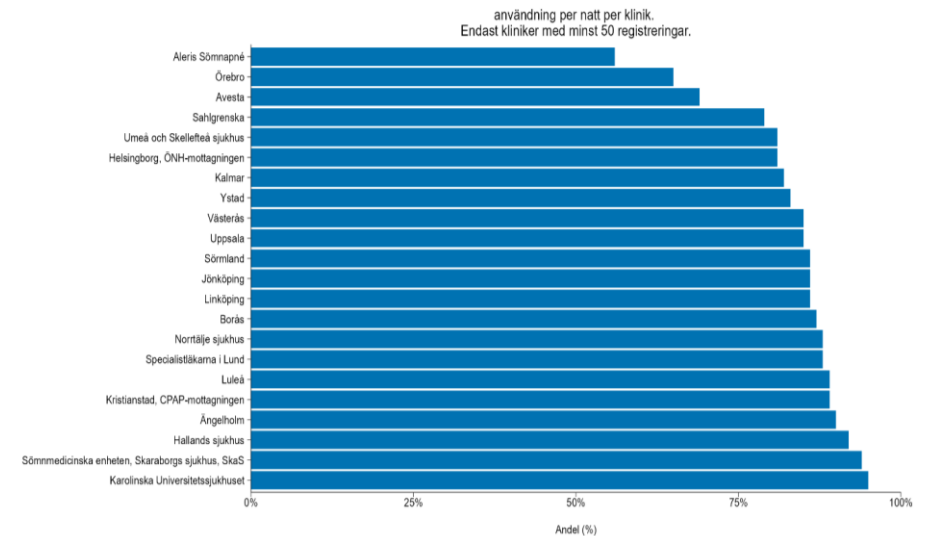
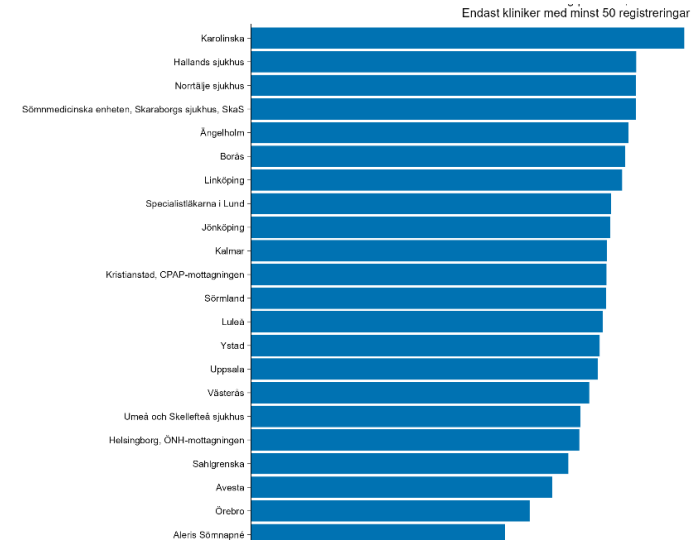
SESAR

Variabel	Apnébettskena	CPAP	Kirurgi
Antal	5750	18200	30
Män	3810 (66%)	12410 (68%)	20 (60%)
Ålder	58.7 (13.2)	59.3 (13.8)	54.8 (11.6)
BMI	28.5 (4.8)	32 (7.2)	28.8 (4.3)
AHI under terapi	10.6 (10.8)	2.8 (4.3)	18.6 (19.6)
ODI under terapi	9.1 (9.8)	-	14.3 (16.8)
ESS under terapi	6.1 (4.3)	5.7 (4.3)	6.3 (5)

CPAP-användningstid (minuter) per klinik

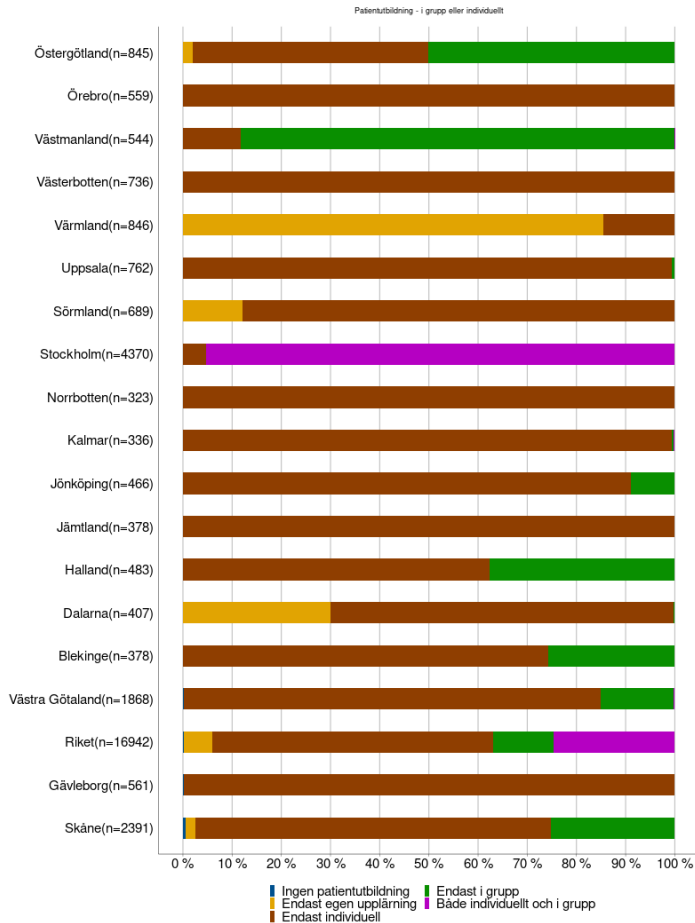
CPAP- Compliance

Andel patienter vid uppföljning med över 4 h användningstid vid CPAP-terapi.

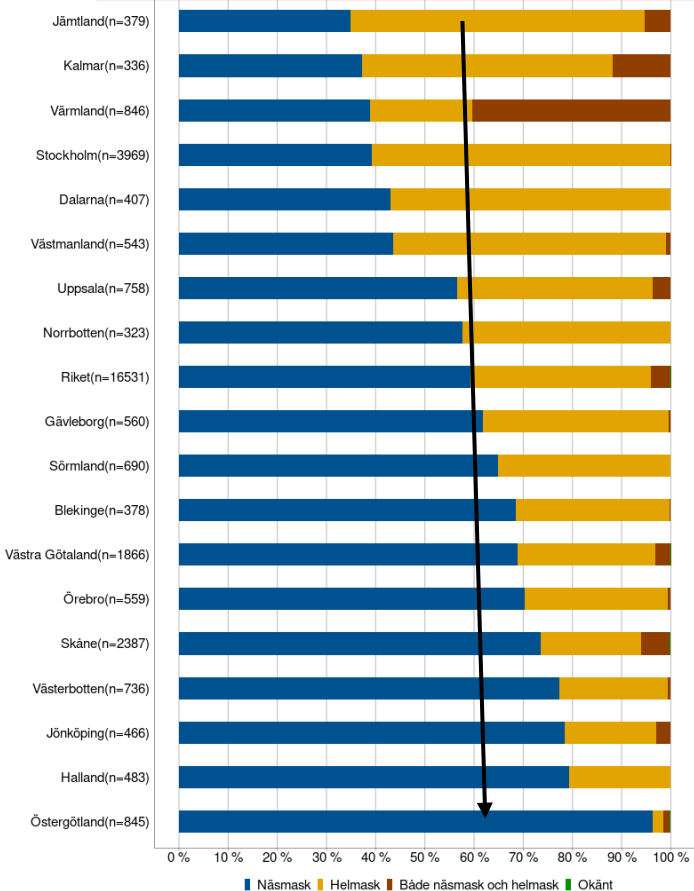


Patientutbildning och maskval

Patientutbildning vid terapistart



Maskval vid terapistart



SESAR

Land	Prozent
Argentinien	16
Chile, Kolumbien, Peru	15
Brasilien	14
Indonesien	10
Mexiko	10
Spanien, Italien, Griechenland	9
Vietnam	8
Indonesien	7
Nordafrika	6
Brasilien	3

Situation	Percentage (%)
Katzen-43	~95
Katzen-181	~95
Dolmen-11	~95
Vlaats 310000-383	~95
Stoel-1892	~95
Vlaats-100-54	~95
Stoel-26	~95
Stoel-45	~95
Stoel-20	~95
Stoel-40	~95
Stoel-110	~95
Stoel-50	~95
Vlaats-221	~95
Onder-16	~95

Word	Frequency (approx.)
Milkman	0.7
Milkmen	0.1
Milk	0.4
Milkmen's	0.4
Milkman's	0.4
Milkmen's	0.4
Milkman's	0.4
Milkmen's	0.4
Milkman's	0.4
Milkmen's	0.4

Östersund, Specialist tandvården Bettfysiologi(n=20)

Malmö, Praktisktjänst(n=17)

Västmanland(n=210)

Varberg/Halmstad, Specialist tandvården(n=155)

Umeå(n=21)

Sthlm, Aleris Sömnprné(n=293)

Göteborg, FTV Kvillebäcken(n=225)

Riket(n=1431)

Göteborg, Tandfokus Grönsakstorget(n=12)

Skövde, Praktisktjänst(n=15)

Örebro, Sömnmedicin(n=108)

Region Jönköping, Öron-, Näs- och Halskliniken(n=240)

Ljusdal, Folk tandvården Gävleborg(n=11)

Linköping, Öron-näs- och halspolikliniken(n=56)

Borås, Torgtandläkarna(n=16)

Avesta(n=6)

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

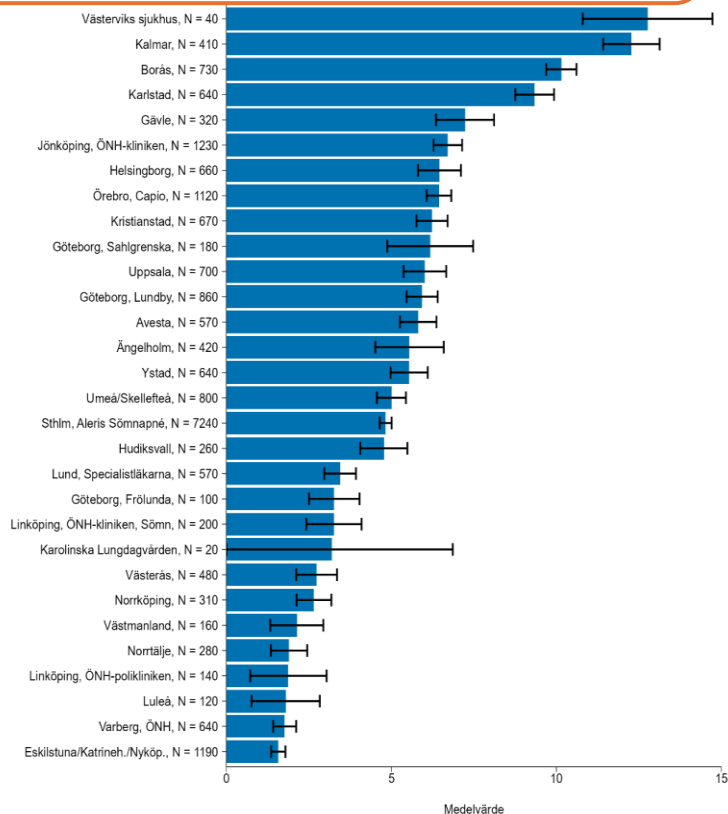
■ 5 eller fler nätter per vecka ■ 1 - 4 nätter per vecka ■ <1 gång i veckan

Biverkningar

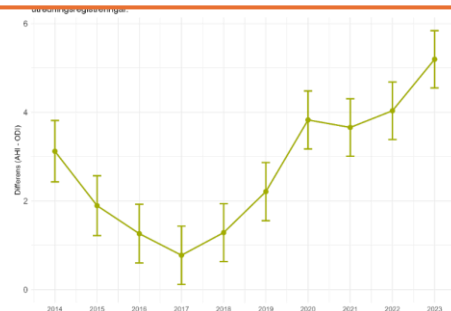
Problem	Andel (%)
Käkmuskel-leder	45
Annat	35
Tand/ersättning	18
Bettförändring	10

Följsamhet till vårdprogram och vårdförlopp

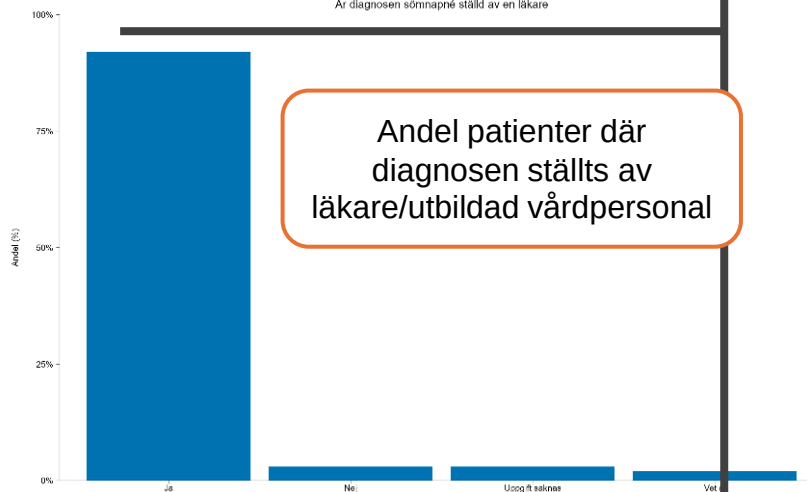
Beräknad medeldifferens för två sömnapnémått (AHI-ODI) med 95 % CI per utredningsenhet



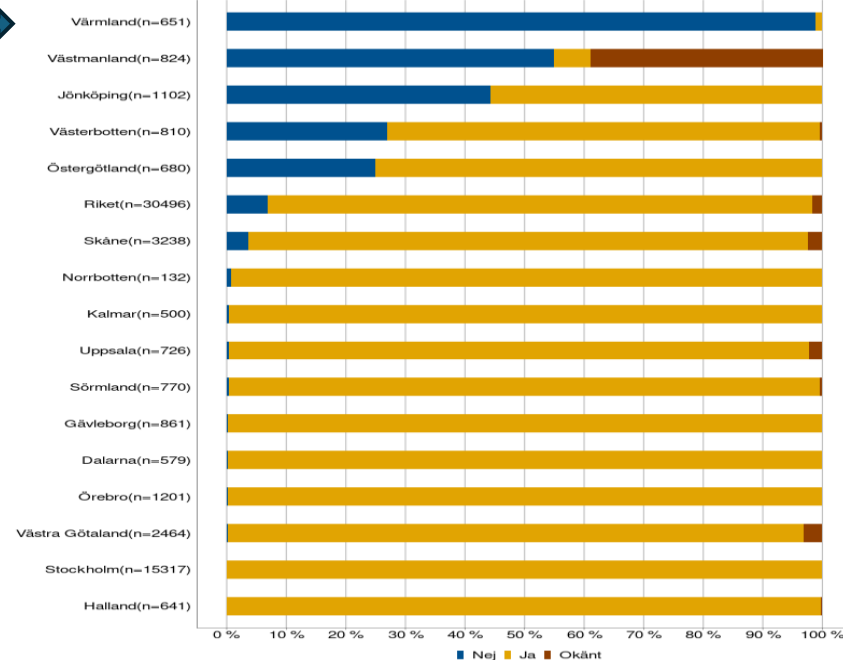
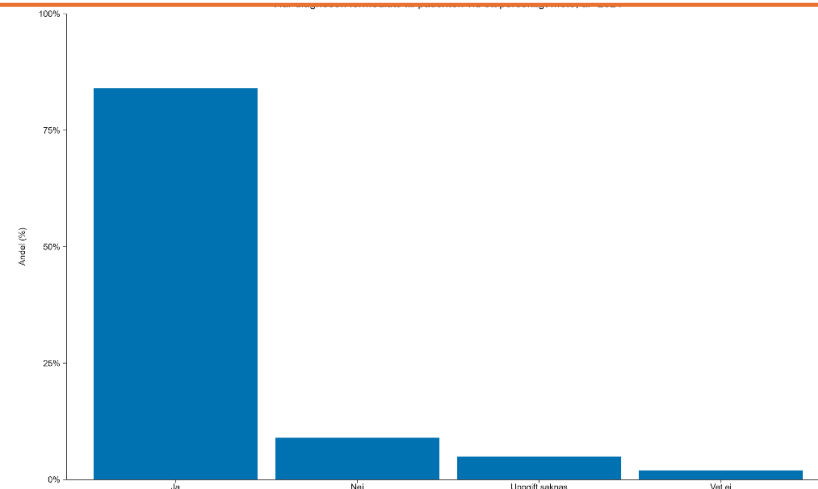
Beräknad medeldifferens för två sömnapnémått (AHI-ODI) med 95 % CI per enhet.



Andel patienter där diagnosen ställts av läkare/utbildad vårdpersonal



Andel diagnoser som förmedlats till patienten i ett personligt möte.



Boka ett lunch- eller eftermiddagswebbinarium!

- Den digitala mötestekniken gör det möjligt för oss att erbjuda support och kunskap till er på klinikerna.
- Passa på att boka in ett webinarium för att diskutera statistikdata, intressanta nyheter i SESAR:s årsrapport eller få en genomgång av hur man registrerar i SESAR.
- Under 30 minuter skräddarsyr vi innehåll som passar er klinik eller för er som funderar på att ansluta till registret.
- Boka möte: sesar@registercentrum.se

Automatiserad direktöverföring

Beslut om förstudie och fördjupad förstudie (Informatik, register, region, registercentrum/it-leverantör)

- **SESAR vill öka automatiserad direktöverföring från journal till register:**
- Hur kan SESAR och alla **SESAR-användare på kliniken** hjälpa till att få fler kliniker i regionerna med automatöverföring till registret?
 - **Kontakta objektägare hos regioner inom kundgrupp Cosmic**
 - Visa på intresse från kärnverksamheten
 - **SESAR: planerar ett första möte med Registercentrum- hur kan SESAR bidra?**
- Vad kan SKR och nationella systemet för kunskapsstyrning bidra för att få till automatiserad överföring från regionerna till SESAR
 - Central finansiering
 - Informatik
 - Programmering (regelskrivning)
 - Samordning med berörda regioner, pilotregion

Tack för
uppmärksamheten!

