

PM VI från QregPV:s projekt Högtryck på mottagningen

# Checklista för uppföljning av hypertonipatient

- Hur mår patienten?
- Är uppsatt blodtrycksmål uppnått? Kommunicerat till patienten?
- Hembloodtrycksmätning?
- Vad gör patienten själv för att påverka andra riskfaktorer för hjärt-kärlsjuklighet? (Vikt, rökning, fysisk aktivitet, alkohol.)
- Tar patienten läkemedel enligt anvisningar?
- Är läkemedelsbiverkningarna acceptabla för patienten?
- Har patienten utvecklat andra kardiovaskulära sjukdomar?
  - Cirkulationsstörningar i hjärnans blodkärl? Stroke? TIA?
  - Hjärtsvikt? Andfådd? Ortopné? Ödem? NT-proBNP?
  - Angina pectoris?
  - Claudicatio intermittens? Ankel/arm index?
  - Njurskada?