

Personnummer Besöksdatum Distansbesök Nej Ja

1. **Diagnosår** (diagnos enl.WHO-kriterier; graviditetsdiabetes exkluderas)

2. **Diabetestyp¹⁾** (klinisk bedömning) Typ I (inkl LADA) Typ 2 Annan specificerad diabetestyp
Oklar diabetestyp

3a. **Glukossänkande läkemedelsbehandling** Nej Ja

Insulin Nej Ja

Metformin Nej Ja

GLPI inj/tabl Nej Ja

SGLT2-hämmare Nej Ja

DPP4-hämmare Nej Ja

SU och Repaglinid Nej Ja

Pioglitazon Nej Ja

Övriga glukossänkande läkemedel Nej Ja

3b. **Metod att ge insulin** Injektion Insulinpump om insulinpump, vg besvara följdfrågor på sidan 2

4a. **Sensorbaserad kontinuerlig glukosmätning (rtCGM/isCGM)** Nej Ja
avser varaktigt användning, dvs utrustningen är tänkt att användas längre än 2 månader

4b. **Om "ja", vg ange typ av utrustning** (vg besvara även följdfrågor på sidan 2)

4c. **Använder kolhydraträkning** Nej Ja

5. **HbA1c** (mmol/mol)

6. **Vikt** (kg, utan ytterkläder, kavaj (eller motsvarande) och skor)

7. **Längd** (cm, utan skor)

8. **Blodtryck** (mmHg, Officeblodtryck. Sittande efter 5 minuters vila) /

9. **Antihypertensiva läkemedel** Nej Ja

10. **Blodlipider** (mmol/l) Kolesterol Triglycerider HDL LDL²⁾

11. **Lipidsänkande läkemedel** Nej Ja

12 a. **P/S-kreatinin** (μmol/l)

12 b. **U-Albumin/kreatinin** (mg/mmol)

13. **Albuminuri³⁾** Nej Mikroalbuminuri Makroalbuminuri Normaliserat värde

14. **Ischemisk hjärtsjukdom** (Någonsin. Angina pectoris, genomgången hjärtinfarkt, PTCA, by-pass kirurgi) Nej Ja

15. **Cerebrovaskulär sjukdom** (Någonsin. TIA, stroke) Nej Ja

16. **ASA** (Eller annat trombocyttaggregations-hämmande medel. ATC-kod B01AC med undergrupper samt N02BA01) Nej Ja

17 a. **Ögonbottenundersökning** (ögonbottenfoto eller insp. av ögonspecialist) Datum (ÅÅÅÅ-MM-DD)

17 b. **Diabetesretinopati** Nej Ja Om "ja", vg ange diagnos på sämsta ögat ⁴⁾

17 c. **Behandlad för ögonkomplikationer** (pga diabetes senaste året) ⁵⁾ Nej Ja

17 d. **Synnedläggning** (P.g.a. diabetes <0,3 på bästa ögat med korr.) Nej Ja

18. **Fotundersökning** Datum (ÅÅÅÅ-MM-DD) Ange riskkategori ⁶⁾

Personnummer

19. Rökvanor Aldrig varit rökare Röker dagligen Röker, men ej dagligen
 Slutat röka Slutat röka, År (ÅÅÅÅ)
20. Snusvanor Aldrig varit snusare Snusar dagligen Snusar, men ej dagligen
 Slutat snusa Slutat snusa, År (ÅÅÅÅ)
- 21a. Vardagsmotion (minuter per vecka) 0 min <30 min 30-60 min 60-90 min
 90-150 min 150-300 min >300 min
- 21b. Fysisk träning (minuter per vecka) 0 min <30 min 30-60 min
 60-90 min 90-120 min >120 min
22. Hypoglykemiförekomst svåra (Antal senaste året. Har krävt hjälp av utomstående) Ingen 1-2 3-5 >5

Fördjupningsfrågor om insulinpumpbehandling

- 3c. Indikation för pumpbehandling ⁷⁾
- 3d. Pump (modell)
- 3e. Serienummer
- 3e. Pumpbehandling avslutas, indikation:
 1= Bristande följsamhet/handhavande
 2= Patientens önskemål
 3= Ej uppnått behandlingsmål

Fördjupningsfrågor om sensorbaserad kontinuerlig glukosmätning (rtCGM / isCGM)

- 4d. Värden avlästa i rtCGM/isCGM, avser senaste 2 veckorna ⁸⁾
- Medelglukos
- Medelglukos, standarddeviation (SD)
- Andel (%) av tiden med glukosvärden inom intervallet 4-10 mmol/L (time in range, TIR)
- Andel (%) av tiden med glukosvärden under 4 mmol/L

¹⁾ Typ av diabetes: klassificering enligt ICD10: Typ 1 (LADA) (E10). Typ 2 (E11). Annan specificerad typ = MODY, Sekundär diabetes, CF-relaterad (E13). Oklar typ (E14).

²⁾ LDL: beräknas automatiskt (enligt Friedewalds formel) om samtidig rapportering av Kolesterol, Triglycerider och HDL-kolesterol sker. Rapportering av LDL som beräknats enligt annan formel är möjligt.

³⁾ Albuminuri: Mikroalbuminuri: För diagnos krävs kvantifiering där två av tre prov tagna inom ett år skall vara positiva dvs. alb/kreatininratio 3-30 mg/mmol (eller U-albumin 20-200µg/min, eller 20-300 mg/l). Normaliserat värde efter farmakologisk behandling. Makroalbuminuri: För diagnos krävs kvantifiering dvs. alb/kreatininratio > 30 mg/mmol (eller U-albumin >200µg/min, eller > 300 mg/l)

⁴⁾ Diagnos på sämsta ögat: mild -, måttlig -, allvarlig -, proliferativ retinopati.

⁵⁾ Behandlad för ögonkomplikationer pga diabetes senaste året: avser laser- eller injektionsbehandling.

⁶⁾ Riskfotkategori: 1= Frisk fot - diabetes utan komplikationer. 2= Neuropati och/eller angiopati. 3= Tidigare diabetessår, fotdeformiteter, grav callus, amputation. 4= Pågående allvarlig fotsjukdom - sår, kritisk ischemi, infektion, Charcot-fot.

⁷⁾ Indikation för pumpbehandling: 1 = Glukossvängningar, 2 = Högt HbA1c, 3 = Frekventa hypoglykemier, 4 = Fysisk aktivitet, 5 = Gryningsfenomen, 6 = Unawareness, 7 = Patientens önskemål, 8 = Förenklad glukosbehandling (barnklinik).

⁸⁾ Värden i rtCGM/isCGM: ska fyllas i om genomsnittlig daglig rtCGM/isCGM-användning är högre än 70 %, vilket motsvarar 5 dagar/vecka