

## Sommarinformation om NDR

Bemanningen på NDR har minskat under året och det gör att svar på e-post och behörighetsansökningar kan ta någon extra dag under sommaren. För att komma i kontakt med NDR använd e-postadressen [ndrinfo@registercentrum.se](mailto:ndrinfo@registercentrum.se) eftersom denna adress är prioriterad under semestertider. Patienterna kan beställa sin Diabetesprofil via 1177 även under sommaren, svarstiden kan vara något längre men vi tar hand om alla beställningar så snart vi kan. Information om hur patienterna går till väga finns på NDRs hemsida under fliken "För patienter".



### Jubileumsrapporten NDR 30 år, 2025 års data

Läs årsrapporten och missa inte inledningen med röster från professionen och patienternas perspektiv. Dessa inspel ger inspirerade tillbakablick på de 30 åren som NDR funnits och en fin målbild framåt. Antalet vuxna med diabetes som registrerats till NDR under 2025 har minskat sedan föregående år. Även täckningsgraden har minskat, dvs andel personer som finns i NDR av de som har läkemedel för diabetes. Framför allt syns minskningen i de regioner som nyligen bytt journalsystem (sidan 57- 63 i årsrapporten). Vi behöver hjälpas åt i det lokala och regionala arbetet för att direktöverföringen ska komma på plats och att systematiska kontroller av data görs. Hög täckningsgrad och valida data är en grund för att kunna använda data i förbättringsarbete. Glädjande är att barndiabetesvården fortsätter ha en mycket hög täckningsgrad i NDR.

### Forskningsresultat

NDR har använts i många studier under 2025 och det fortsätter att komma in ansökningar om datauttag varje vecka. I en nyligen publicerad studie "Geospatial clustering of type 1-diabetes in Sweden: a cohort study based on all residential locations from birth to diagnosis" (Diabetologia 2026) har detaljerade geografiska analyser gjorts av var deltagarna bott innan de fick sin diabetesdiagnos. Resultaten visade att förekomsten och den relativa risken för typ 1-diabetes var högre i glesbygd- och landsbygdsområden, medan risken var lägre i storstadsområden. Enligt doktoranden Samy Sebraoui vid Göteborgs Universitet stärker fynden hypotesen att miljön under tidig barndom kan bidra till risken att utveckla typ 1-diabetes. Studien visar också styrkan i svenska nationella register och geografiska data för att undersöka hur miljöfaktorer kan påverka utvecklingen av typ 1-diabetes.

### Vi önskar alla en riktigt skön sommar

Tack för att ni värnar om vårt gemensamma register som har bidragit till den positiva utveckling som skett i diabetesvården. Ambitionen kvarstår att NDR ska fortsätta vara det självklara verktyget för att utvärdera och säkra en god och jämlik diabetesvård i hela Sverige. Stort tack till er alla för ert arbete och för allt ert stöd till NDR!

Katarina Eeg-Olofsson och Ebba Linder  
Registerhållare resp. biträdande registerhållare för NDR