

Nationella Diabetesregistret

Nyhetsbrev, juli 2025

Bra att veta om NDR under sommarsemestern

Från den 21 juli till 15 augusti kommer NDR-kontoret bemannas av personal som vanligtvis inte arbetar med NDR. Det går utmärkt att ansöka om behörigheter och maila till vår funktionsbrevlåda precis som vanligt. Vissa frågor kan dock behöva vänta tills ordinarie personal är på plats efter den 15 augusti och telefontiderna kommer att pausas under semestern. Alla kontaktuppgifter och aktuell information om telefontider i sommar finns under fliken [kontakt](#) på hemsidan.

Nya indikatorer om glukossänkande läkemedel är inlagt i NDR publika statistikverktyg Knappen



Indikatorerna är noga utvalda i samråd med NDRs styrgrupp och kvalitetsansvariga personer i regionerna. Gå in och titta och jämför din region och vårdenhet med andra. Tänk på att det är indikatorer som baseras på nya variabler där rapporteringsgraden kan variera mellan vårdenheter men också mellan regioner. Resultaten kan så här i början ändras i takt med att registreringen förbättras. Detta syns extra tydligt i de regioner som nyligen bytt journalsystem eller på något sätt har eller har haft begränsningar i direktöverföring till NDR senaste tiden. Hör av er till oss med synpunkter och frågor. Se ovan urklipp ur indikatorlistan, gå själv in och titta i [Knappen](#)

Årsrapporten, 2024 års data

Ett bildspel i PowerPoint med de mest visade figurerna från årsrapporten finns på hemsidan där årsrapporterna finns. Använd bildspelet så slipper du klippa ut bilder från årsrapporten om du vill använda i en egen presentation. Länk till sidan där bildspelet finns: [Årsrapportsbilder i PowerPoint](#)

Direktöverföring till NDR 2025

NDR har direktöverföring från merparten av regionerna även om SUSSA-gruppen ännu inte skickar direkt från Cosmic. De regioner som ännu helt saknar direktöverföring är Dalarna, Norrbotten, Halland och Västernorrland. Då det inte finns någon klar tidsplan för när detta kan vara löst så hoppas vi att ni i dessa regioner har möjlighet att rapportera manuellt tills direktöverföringen kommit igång. Blekinge, Jönköping och Västerbotten har aldrig haft direktöverföring men även med

dessa regioner förs nu en dialog för att få till det och på så vis minska arbetsbelastningen ute i vården. Vår förhoppning är att vi under hösten kan få en klarare bild av när lösningar på direktöverföring för dessa regioner kan vara på plats.

Nya variabler om fysisk aktivitet

Den 6 maj lanserades nya variabler för vardagsmotion och fysisk träning (gäller vuxna inom primärvården och på medicinkliniker). För barnkliniker kommer variabeln inte att ändras. Fysisk aktivitet delas upp i vardagsmotion och fysisk träning och det är antal minuter per vecka som registreras i NDR. För er som har direktöverföring kommer övergången till de nya variablerna ske i den takt som journalsystem och överföringssystem anpassar systemen.

Vardagsmotion:

0 minuter/Ingen tid

Mindre än 30 minuter

30-60 minuter (0,5-1 timme)

60-90 minuter (1-1,5 timme)

90-150 minuter (1,5-2,5 timmar)

150-300 minuter (2,5-5 timmar)

Mer än 300 minuter (5 timmar)

Fysisk träning:

0 minuter/Ingen tid

Mindre än 30 minuter

30-60 minuter (0,5-1 timme)

60-90 minuter (1-1,5 timme)

90-120 minuter (1,5-2 timmar)

Mer än 120 minuter (mer än 2 timmar)

Hjälp text för de nya variablerna

- Vardagsmotion: Ange hur många minuter per vecka som patienten ägnar åt vardagsmotion som innebär att patienten blir lättare andfådd och får en lätt pulsökning. Exempel promenad eller motsvarande.
- Fysisk träning: Ange hur många minuter per vecka som patienten ägnar åt fysisk träning som innebär att patienten blir andfådd och får en hög pulsstegring. Exempel löpning, bollsport eller annan motion.

Diabetesenkäten finns i Nationell Formulärsamling

Diabetesenkäten är en patientenkät som kan användas inför besöket i vården och som blir ett stöd för både patienten och vårdpersonalen i samtalet. Den finns i Nationell formulärsamling som tillhandahålls av SKR och Inera via 1177 e-tjänster. Detta är ett bibliotek med kvalitetssäkrade digitala formulär för att samla in patientdata och tjänsten kan integreras med journalsystem. Enkäten finns i två versioner, en för typ 1- och en för typ 2-diabetes. Vi hoppas att fler av er ska bli nyfikna och vilja testa. Ta kontakt med den person som är ansvarig för 1177-tjänster i din region så att din enhet kan få tillgång till Diabetesenkäten. På NDRs hemsida finns information om Nationell Formulärsamling, kontakta oss gärna för att få mer information om hur enkäten kan användas.



**Vi önskar er alla en riktigt fin
sommarsemester!
/NDR-teamet**