

## Klassificering av astmasvårighetsgrad med hänsyn till medicinering och symptom

### Astmaklassifikation baserad på behandlingsnivå och astmakontroll

Svårighetsgrad/Behandlingsstappa	4–17 år	Från 18 år
<b>1 Lindrig</b>	SABA vid behov +/- ICS eller LTRA högst 3 v vid Öli	SABA vid behov
<b>2 Måttligt svår</b>	SABA vb + ICS i låg/medelhög dos eller LTRA	SABA vb + ICS i lågdos/medelhög dos initialt eller periodvis
<b>3 Medelsvår</b>	SABA vb + ICS i låg/medelhög dos + LABA o/e LTRA	SABA alternativt ICS + formoterol vb Låg/medelhög dos ICS + LABA o/e LTRA
<b>4 Svår</b>	SABA vb + ICS i hög dos + LABA o/e LTRA	SABA alternativt ICS + formoterol vb. Högdos ICS + LABA eller Medelhög dos ICS + LABA + LTRA + ev tiotropium
<b>5 Mycket svår</b>	Något av: Anti-IgE, Anti-IL5, Airsonett, per orala steroider, theofyllin, azitromycin eller långverkande antikolinergika	SABA alternativt ICS + LABA vb Något av: Anti-IgE, Anti-IL5, TLA, per orala steroider, theofyllin, azitromycin

#### Referenser till Astma barn och Astma Vuxen

Läkemedelsverket:

<https://www.lakemedelsverket.se/sv/behandling-och-forskrivning/behandlingsrekommendationer/sok-behandlingsrekommendationer/lakemedel-vid-astma---behandlingsrekommendation>

Gina:

<https://ginasthma.org/pocket-guide-for-asthma-management-and-prevention/>

Barnallergisektionens riktlinjekommitté: [https://aol.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/24/2020/06/B2\\_astmaklassificering.pdf](https://aol.barnlakarforeningen.se/wp-content/uploads/sites/24/2020/06/B2_astmaklassificering.pdf)

#### Förkortningar:

SABA = Short Acting Beta Agonist (B2-stimulerare)

ICS = Inhaled corticosteroids (inhalerat kortison)

LTRA = Leukotriene Receptor Antagonist (montelukast)

LABA = Long Acting Beta Agonist (långverkande betaagonist)

Öli = förkylning