

Klassificering av astmasvårighetsgrad med hänsyn till medicinering och symptom

Astmaklassifikation baserad på behandlingsnivå och astmakontroll

Svårighetsgrad/Behandlingstrappa	4–17 år	Från 18 år
1 Lindrig	SABA vid behov +/- ICS eller LTRA högst 3 v vid Öli	SABA vid behov
2 Måttligt svår	SABA vb + ICS i låg/medelhög dos eller LTRA	SABA vb + ICS i lågdos/medelhög dos initialt eller periodvis
3 Medelsvår	SABA vb + ICS i låg/medelhög dos + LABA o/e LTRA	SABA alternativt ICS + formoterol vb Låg/medelhög dos ICS + LABA o/e LTRA
4 Svår	SABA vb + ICS i hög dos + LABA o/e LTRA	SABA alternativt ICS + formoterol vb. Högdos ICS + LABA eller Medelhög dos ICS + LABA + LTRA + ev tiotropium
5 Mycket svår	Något av: Anti-IgE, Anti-IL5, Airsonett, per orala steroider, theofyllin, azitromycin eller långverkande antikolinergika	SABA alternativt ICS + LABA vb Något av: Anti-IgE, Anti-IL5, TLA, per orala steroider, theofyllin, azitromycin

Referenser till Astma barn och Astma Vuxen

Läkemedelsverket:

<https://lakemedelsverket.se/upload/halso-och-sjukvard/behandlingsrekommendationer/Lakemedelsbehandling-vid-astma-behandlingsrekommendation-webb.pdf>

<https://ginasthma.org/pocket-guide-for-asthma-management-and-prevention/>

Barnallergisektionens riktlinjekommitté:

http://www.barnallergisektionen.se/stenciler_nya06/B2_astmaklassificering.pdf

Förkortningar:

SABA = Short Acting Beta Agonist (B2-stimulerare)

ICS = Inhaled corticosteroids (inhalerat kortison)

LTRA = Leukotriene Receptor Antagonist (montelukast)

LABA = Long Acting Beta Agonist (långverkande betaagonist)

Öli = förkylning