luftvägsregistret

KOL – öppenvård

Personnummer: _____

Namn: _____

ÖPPENVÅRDSBESÖK

* Besöksdatum: _____

Kön: _____

Ålder: _____

* Besökstyp:

☐ Fysiskt besök ☐ Distanskontakt ☐ Hembesök

* KOL-diagnos: ☐ Ja ☐ Nej

Diagnosår: _____

Bronkopulmonell dysplasi: ☐ Ja

* Astmadiagnos: ☐ Ja ☐ Nej

Diagnosår: _____

Allergidiagnos: ☐ Ja

Diagnosår: _____

Kroppsmått

Längd: _____ cm

Vikt (heltal): _____ kg

BMI: _____ (räknas ut online)

Åtgärd om BMI<22: ☐ Dietistkontakt

Max Längd: _____ cm

Rökvanor

Rökvanor:

☐ Aldrig varit rökare
☐ Slutat röka för mer än 6 månader sedan
☐ Slutat röka för mindre än 6 månader sedan
☐ Röker, men inte dagligen
☐ Röker dagligen 1–9 cigaretter/dag
☐ Röker dagligen 10–19 cigaretter/dag
☐ Röker dagligen >20 cigaretter/dag

Rökavvänjning erbjuden: ☐ Ja

Antal år: _____

Genomsnittligt antal cigaretter per dag: _____

Paketår: _____ (räknas ut online)

Passiv rökning: ☐ Ja

Under fosterlivet: ☐ Ja

Under uppväxten: ☐ Ja

Nu: ☐ Ja

Elektronisk cigarett

Röker e-cigaretter, dagligen eller så gott som dagligen: _____ gånger per dag

Röker e-cigaretter, ibland: _____ gånger per månad

Fysisk aktivitet

⚠ Ange antal aktivitetsminuter per vecka

Vardagsmotion

- ☐ 0 minuter/ingen tid
- ☐ Mindre än 30 minuter
- ☐ 30–60 minuter (0,5–1 timme)
- ☐ 60–90 minuter (1–1,5 timmar)
- ☐ 90–150 minuter (1,5–2,5 timmar)
- ☐ 150–300 minuter (2,5–5 timmar)
- ☐ Mer än 300 minuter (5 timmar)

Fysisk träning

- ☐ 0 minuter/ingen tid
- ☐ Mindre än 30 minuter
- ☐ 30–60 minuter (0,5–1 timme)
- ☐ 60–90 minuter (1–1,5 timmar)
- ☐ 90–120 minuter (1,5–2 timmar)
- ☐ Mer än 120 minuter (2 timmar)

Spirometri

Spirometri utförd:

☐ Ja

⚠ Vid långverkande luftrörsvidgande (LABA) senaste 12 tim eller kortverkande (SABA) senaste 6 tim ska FVC och FEV1 registreras som 'efter/ post' värden.

FVC före (med en decimal): _____ liter

FEV1 före (med en decimal): _____ liter

FVC efter (med en decimal): _____ liter

FEV1 efter (med en decimal): _____ liter

Saturation: _____ %

Artärblodgas:

pH: _____ *referensvärde 7,35–7,45*

pO_2: _____ kPa, *referensvärde 10–13 kPa (75–100 mmHg)*

pCO_2: _____ lPa, *referensvärde 4,6–6,0 lPa (35–45 mmHg)*

HbO_2: _____ %, *referensvärde 95–99 %*

Syrgasmängd: _____ L/min

CRP: _____ mg/ml

Exacerbationer, inneliggande vårdtillfällen och B-Eosinofila

Antal exacerbationer senaste 12 månaderna: _____

Antal behandlingstillfällen **i hemmet** med antibiotika och/eller kortison pga exacerbation under de senaste 12 mån: _____

Antal inneliggande vårdtillfällen de senaste 12 månaderna på grund av KOL eller astma: _____

B-Eosinofila (absolutvärde): _____ 10^9/L

Utlösande triggerfaktorer vid försämring

- ☐ Allergener
- ☐ Luftvägsinfektion
- ☐ Luftföroreningar/dofter
- ☐ Stress
- ☐ Tobaksrök
- ☐ Fysisk ansträngning
- ☐ Temperaturväxling

Övriga diagnoser

⚠ Diagnosen ska vara journalförd

- ☐ Depression/ångest
- ☐ Hjärtsjukdom
- ☐ Osteoporos
- ☐ Alfa1-antitrypsin-brist

⚠ Välj aktuella diagnoser

- ☐ Diabetes mellitus
- ☐ Hypertoni
- ☐ Sömnapnésyndrom
- ☐ Lungcancer

Åtgärder

Strukturerad patientutbildning: ☐ Inom 5 år

⚠ Vilket av följande har patienten erhållit i samband med dagens besök?

- ☐ Sjukdomskunskap
- ☐ Egenvård
- ☐ KOL-skola
- ☐ Läkemedelsbehandling inkluderande inhalationsteknik
- ☐ Riskfaktorer

Skriftlig behandlingsplan erhållits eller följts upp vid dagens besök: ☐ Ja

Interprofessionella kontakter de senaste 12 månderna: ☐ Ja *Om ja:*

- ☐ Fysioterapeut
- ☐ Arbetsterapeut
- ☐ Dietist
- ☐ Kurator/psykolog

Vaccinerad mot influensa de senaste 12 månaderna:

☐ Ja

Vaccinerad mot pneumokock:

☐ Ja

KOL-diagnos

CAT (heltal mellan 0 och 40): _____ poäng

mMRC (Dyspnégrad, rekommenderas): ☐ 0 ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4

Behandlingstrappa

- ☐ Steg 1
- ☐ Steg 2
- ☐ Steg 3
- ☐ Steg 4
- ☐ Steg 5

Fysisk kapacitet – 6 minuters gångtest utförd de senaste 12 månaderna: ☐ Ja

Om ja: _____ antal meter

LÄKEMEDEL

Luftrörsvidgande och steroider ej i fasta kombinationer

Beta-2-stimulerande kortverkande

Salbutamol:

- ☐ R03AC02, regelbundet
- ☐ R03AC02, intermittent

Terbutalin:

- ☐ R03AC03, regelbundet
- ☐ R03AC03, intermittent

Beta-2-stimulerande långverkande

Salmeterol:

☐ R03AC12, regelbundet
☐ R03AC12, intermittent

Formoterol:

☐ R03AC13, regelbundet
☐ R03AC13, intermittent

Indakaterol:

☐ R03AC18, regelbundet
☐ R03AC18, intermittent

Olodaterol:

☐ R03AC19, regelbundet
☐ R03AC19, intermittent

Antikolinergika kortverkande

Ipratropiumbromid:

☐ R03BB01, regelbundet
☐ R03BB01, intermittent

Antikolinergika långverkande

Tiotropiumbromid:

☐ R03BB04, regelbundet
☐ R03BB04, intermittent

Aklidiniumbromid:

☐ R03BB05, regelbundet
☐ R03BB05, intermittent

Glykopyrroniumbromid:

☐ R03BB06, regelbundet
☐ R03BB06, intermittent

Umeklidiniumbromid:

☐ R03BB07, regelbundet
☐ R03BB07, intermittent

Steroider i inhalation

Beklometason:

☐ R03BA01, regelbundet
☐ R03BA01, intermittent

Budesonid:

☐ R03BA02, regelbundet
☐ R03BA02, intermittent

Flutikason:

☐ R03BA05, regelbundet
☐ R03BA05, intermittent

Mometason:

☐ R03BA07, regelbundet
☐ R03BA07, intermittent

Ciklesonid:

☐ R03BA08, regelbundet
☐ R03BA08, intermittent

Inhalationsläkemedel i fasta kombinationer

Antikolinergika och beta-2-stimulerare i fast kombination

Vilanterol och umeklidiniumbromid:

☐ R03AL03, regelbundet
☐ R03AL03, intermittent

Indakaterol och glykopyrroniumbromid:

☐ R03AL04, regelbundet
☐ R03AL04, intermittent

Formoterol och aklidiniumbromid:

☐ R03AL05, regelbundet
☐ R03AL05, intermittent

Olodaterol och tiotropiumbromid:

☐ R03AL06, regelbundet
☐ R03AL06, intermitten

Formoterol och glykopyrroniumbromid:

☐ R03AL07, regelbundet
☐ R03AL07, intermittent

Steroider och Beta-2-stimulerare i fast kombination

Salmeterol och flutikason:

☐ R03AK06, regelbundet
☐ R03AK06, intermittent

Formoterol och budesonid:

☐ R03AK07, regelbundet
☐ R03AK07, intermittent

Formoterol och beklometason:

☐ R03AK08, regelbundet
☐ R03AK08, intermittent

Vilanterol och flutikasonfuroat:

☐ R03AK10, regelbundet
☐ R03AK10, intermittent

Formoterol och flutikason:

☐ R03AK11, regelbundet
☐ R03AK11, intermittent

Indakaterol och mometason:

☐ R03AK14, regelbundet
☐ R03AK14, intermittent

Steroider och Beta-2-stimulerare och långverkande antikolinergika i fast kombination

Vilanterol, umeklidiniumbromid och flutikasonfuroat:

☐ R03AL08, regelbundet
☐ R03AL08, intermittent

Formoterol, glykopyrroniumbromid och beklometason:

☐ R03AL09, regelbundet
☐ R03AL09, intermittent

Formoterol, glykopyrroniumbromid och budesonid:

☐ R03AL11, regelbundet
☐ R03AL11, intermittent

Indakaterol, glykopyrroniumbromid och mometason:

☐ R03AL12, regelbundet
☐ R03AL12, intermittent

Dosering inhalationssteroid

☐ Låg ☐ Medel ☐ Hög

Steroider per oralt

Betametason:

☐ H02AB01, regelbundet
☐ H02AB01, intermittent

Dexametason:

☐ H02AB02, regelbundet
☐ H02AB02, intermittent

Metylprednisolon:

☐ H02AB04, regelbundet
☐ H02AB04, intermittent

Prednisolon:

☐ H02AB06, regelbundet
☐ H02AB06, intermittent

Deflazakort:

☐ H02AB13, regelbundet
☐ H02AB13, intermittent

Övriga inflammationsdämpande läkemedel

Leukotrienhämmare:

☐ R03DC03 Montelukast

Övriga astma-/allergiläkemedel

Allergenspecifik immunterapi

Subcutan immunterapi (SCIT):

☐ DT001 Hyposensibilisering/Z51.6 Hyposensibilisering mot allergener (KVÅ-kod)

Sublingual immunterapi (SLIT):

☐ V01AA02 Gräspollen, allergen
☐ V01AA03 Kvalster, allergen
☐ V01AA05 Trädpollen, allergen

Immunsuppressiv behandling (ej steroider):

☐ L04AD01 Ciklosporin
☐ L01BA01 Metotrexat

Adrenalin:

☐ C01CA24 Adrenalin

Antihistamin:

☐ R06AA04 Klemastin
☐ R06AE07 Cetirizin
☐ R06AX13 Loratadin
☐ R06AX22 Ebastin
☐ R06AX26 Fexofenadin
☐ R06AX27 Desloratadin

Ögondroppar antihistamin:

☐ S01GX02 Levokabastin
☐ S01GX06 Emedastin
☐ S01GX08 Ketotifen
☐ S01GX09 Olopatadin

Ögondroppar kromoner:

☐ S01GX01 Natriumkromoglikat

Nasal steroid:

☐ R01AD05 Budesonid
☐ R01AD08 Flutikason
☐ R01AD09 Mometason
☐ R01AD11 Triamcinolon
☐ R01AD12 Flutikasonfuroat

Nasala antihistaminer:

☐ R01AC02 Levokabastin

Kombination nasal steroid och antihistamin:

☐ R01AD58 Flutikason, kombinationer
☐ R01AD59 Mometason, kombinationer

Biologiska läkemedel

☐ R03DX05 Omalizumab
☐ R03DX09 Mepolizumab
☐ R03DX10 Benralizumab
☐ D11AH05 Dupilumab
☐ R03DX08 Reslizumab
☐ R03DX11 Tezepelumab

Övriga

Roflumilast:

☐ R03DX07 Roflumilast

N-Acetylcystein:

☐ R05CB01 Acetylcystein

Bisfosfonat:

☐ M05BA Bisfosfonater
☐ M05BB Bisfosfonat+kalcium

Calcium:

☐ A12AA Kalcium
☐ A12AX Kalcium+D-vitamin

LTOT (syrgas i hemmet):

☐ DG009 Kronisk syrgasbehandling, kontroll
☐ V03AN01 Syrgas

Temperaturreglerat laminärt luftflöde (TLA):

☐ DG030 Temperaturreglerat laminärt luftflöde (TLA) (Airsonett)

Rökavvänjningsmedel:

☐ N06AX12 Bupropion
☐ N07BA01 Nikotin
☐ N07BA03 Vareniklin
☐ N07BA04 Cytisiniklin

Makrolider:

☐ J01FA10 Azitromycin

Bilevel:

☐ DG001 Inledande av akutbehandling med luftvägsmottryck CPAP eller BilevelPAP
☐ DG007 Kontroll av patient som behandlas med luftvägsmottryck CPAP eller BilevelPAP
☐ DG027 Inledande av långtidsbehandling med luftvägsmottryck CPAP eller BilevelPAP

ANDRA ALLERGIMANIFESTATIONER

Konjunktivit: ☐ Ja

Näspolyper: ☐ Ja

Rinit: ☐ Ja, UNS
☐ Ja, intermittent
☐ Ja, persisterande

Förlorat luktsinne: ☐ Ja